

# 护眼宣传多,大多不靠谱

## 卫生局发布消费警示,提醒医疗治近视须有资格

文/片 本报记者 杨林

### 忽悠 18岁以下, 600度以内近视可治愈

11日下午,在逍遥三路上一个视力保健机构,不大的房间内就有十几名孩子,不少人有家陪陪。

听说记者的弟弟要治近视,一名工作人员向记者推荐起一种特殊仪器:这种仪器形似台灯,孩子把书放在桌子上,通过上面的镜子往里看,书上的字要比正常看时远很多。用这种仪器治疗近视一周要花费330元,买一台仪器要花2500元,现场就有家长购买这种仪器。除了用这种仪器看书,治疗人员还会给孩子压耳穴,一

些孩子们还被领到院子里由专人带着做“视力矫正操”。

登州路上的一家近视康复机构,宣传标语称“不论真性近视,还是假性近视,凡18岁以下600度以内都可以恢复到正常视力(1.2)。”一名工作人员介绍,他们用17味中药炮制的药珠作用于相关耳穴,一般18岁以下600度以内的近视都可治愈。而18岁以上的近视患者只能通过保健来缓解视疲劳。一个月为一个疗程,三天一换药。18岁以下患者的治疗费用是一个疗程880元,18岁以上为440元。

### 警示 医疗治近视须有资格, 勿听虚假宣传

如何甄别各种各样的以“视力健康”为噱头的视力保健机构?10日,青岛市卫生局发布第10号健康消费警示,提醒近视患者,非医疗机构以宣传“成年人青光眼、白内障、老花眼、视疲劳均可当场见效”、“全息耳穴纯自然疗法,不吃药、不打针、无任何副作用,2分钟见效”、“靓康远红磁疗是利用独特的用法和热量调解视神经、眼部脉络膜、虹膜、睫状体的血液供应”等广告语治疗疾病是一种敛财欺骗行为。

青岛市卫生监督局监督七科主任刁绍华介绍,根据相关规定,凡是利用药物和穴位按摩治

疗近视、弱视等眼部疾病属于诊疗活动范畴。任何单位必须依法取得县级以上卫生行政部门签发的《医疗机构执业许可证》,医护人员必须取得《医师资格证书》、《医师执业证书》、《护士执业证书》方可从事诊疗活动。市民选择时要看清楚机构资质,开展“耳穴疗法”、“电子脉冲疗法”、“3D影像疗法”等疗法应当由医疗机构的专业技术人员实施治疗。患者应当提高意识,不要听信虚假宣传,严防治疗近视的陷阱。必要时可拨打青岛市卫生监督投诉咨询电话:85788111进行投诉。

### 说法 近视形成不可逆转

山东省眼科研究所斜视与儿科主任王殿强称,目前近视真正的发病原因仍然不确定。正规医院进行近视治疗主要有三个办法,其中精确配镜和使用角膜接触镜是最为有效的物理矫正办法。分子激光手术外还有角膜基质环植入、透明晶体植入、巩膜缩短术、后巩膜加固术等手术治疗方法也在被越来越多的人接受。另外,还可用药物

治疗近视,原理是解除睫状肌痉挛,但只是对假性近视有用。

王殿强提醒,近视一旦形成是不可逆转的,除非进行手术。经严格散瞳后确认为假性近视的中医穴位按摩有一定的疗效,但要求手法熟练、穴位精准,严格无菌操作,需从事中医专业的执业医师进行诊治,治疗眼睛近视时,务必到正规的医疗机构进行治疗。



暑假开始,一些开在学校周边或居民区内的“视力健康工作室”、“眼部保健中心”等机构生意火爆(本报6月6日B03版曾报道)。11日,青岛市卫生局发布第10号健康消费警示,提醒市民警惕此类场所的虚假宣传。



在逍遥三路上的一家近视治疗中心内,孩子正在通过一种可以把书上内容投到远处的仪器看书。



本报曾对视保机构乱象进行报道。



### 58中考生花落南科大

平时爱好艺术,  
进入大学后想学金融和数学

本报7月11日讯

(记者 李珍梅) 10日,高考普通文理科提前批开始录取。11日,记者从南方科技大学获悉,计划内录取的20名考生中,青岛58中的李明哲就是其中一名。

李明哲就是其中一名。李明哲称,南科大对他有很大吸引力,入校后争取读金融或者数学方面专业。

“我被录取了,真的吗?我还没接到通知呢?”11日,当记者告知青岛58中高三毕业生李明哲时,他显得很惊喜。随后,李明哲自己再向南科大山东招生组一位姓张的招生老师处得到了证实。

记者从南科大山东招生组组长张贤科处了解到,经过能力测试和平时成绩折算,在山东省计划录取的20名考生中,高考成绩分差较大,最高分是681分,最低分是636

分,大部分考生成绩高于650分。这20多名被录取的学生中,青岛58中学生李明哲就是其中一名。

11日,记者电话联系李明哲了解到,他的高考分数为652分,在这20多名学生中,排在中间。他的复试成绩为81.9分。“这所新学校对我来说,有很大吸引力,尤其是去那里教学的老师。”李明哲说,他对自己进入学校后的学习和发展前景抱有很大信心。这个1.83米高的男孩对艺术情有独钟,多次在学校组织各种艺术活动。“但进入南科大后,我想好好利用那里的资源,争取能读金融或者数学方面的专业。”李明哲说。

据了解,南科大录取结果将于12日在网站公布,并寄出录取通知书。

### 过半准妈妈 不愿孕前检查

计生部门呼吁,计划怀孕应及时孕检

本报7月11日讯

(记者 李晓闻) 青岛市今年在全省率先实现免费孕前优生健康检查全覆盖,然而参与者并不积极,当前孕前检查率不足50%。

11日是第23个世界人口日,市南区人口计生局在香港花园广场开展了人口计生服务进社区活动。市南区人口计生局基层基础科科长嵇翠娟介绍,目前符合生育政策、计划怀孕的本地和流入育龄夫妇可进行免费孕前检查,检查的成本约为每次400元,并向检查夫妇发放6瓶叶酸,政策已经很优惠,参与者却并不积极。“我们计划检查率达到85%,然而现在连50%都不到。”嵇翠娟说,其实愿意进行孕前检查的夫妇已经比之前多了不少,但准妈妈还是并不积极。

今年以来,12个区市已全部按照国家规范要求,向育龄群众提供肝肾功能、甲状腺功能、生物检测等19项孕前优生健康检查项目,并且把免费服务对象扩大到符合生育政策的当地常住人口(含城市居民和居住一年以上流动人口),在全省率先实现免费孕前优生健康检查全覆盖。经过孕前检查,筛查出的高风险人群约占一成多,能够有效降低出生缺陷发生的风险。然而记者了解到,当前,市内四区自愿进行孕前检查的准妈妈都不足半数。

据了解,在岛城有些医院进行孕前检查,每次要花费600元甚至更多。而在青岛市人口和计划生育医院,和各区市指定的人口计生服务站,不仅能够享受免费孕检,还可以免费领取6瓶叶酸。“建议孕前检查在计划受孕前4到6个月内进行,叶酸在孕前3个月服用。”嵇翠娟提醒,未婚先孕者,还可在指定医院或人口计生服务站进行免费人流。

# 年过五十五,明起免费问养生

## 中医体质辨识、冬病夏治同时启动

本报7月11日讯(记者 杨林) 11日,记者从青岛市卫生局了解到,7月13日至8月12日期间,全市将开展第八个“养生保健宣传月”活动,通过中医体质辨识和冬病夏治为居民服务。55岁以上居民可在活动期间持身份证或其他有效证件,到相关机构免费接受一次养生保健指导服务。

青岛市卫生局中医处处长赵国磊介绍,“养生保健宣传月”期间,凡55岁以上的常住居民,在活动期间可持居民身份证或其他有效身份证件,就近到相关机构免费接受一次养生保健指导服务。其中60—64岁之间(含60、64岁,系1952年6月30日之前出生)的常住居民,应按照国家公共卫生服务项目管理的要求凭有效证件到指定的“2012年中医体质辨识与调养指导定点服务机构”接受中医体

质辨识服务,时间不受本活动的限制。

“养生保健宣传月”期间,冬病夏治服务在相关医疗机构同时启动。青岛市卫生局中医处调研员汪运富介绍,冬病夏治是在夏天利用穴位药物敷贴等手段治疗冬天易发的虚寒性疾病的传统特色疗法。今年初伏开始日为7月18日,中伏开始日为7月28日,末伏开始日为8月7日,是冬病夏治的最佳时间。

冬病夏治的方法很多,有针灸、拔罐、刮痧、推拿、穴位贴敷、熏洗等多种外治法,尤以穴位贴敷、化脓灸和药浴运用最多,内服药中有汤剂、丸剂、片剂等,还有药膳、食疗和体育疗法等等。

据了解,只要病机属于虚寒证的疾病,就可以进行“冬病夏治”,临床常见的疾病有慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性咳嗽、阻塞性肺气肿、慢性鼻炎等。