



盛夏无油光，如何打造轻薄底妆



方案1:一支精选粉底液就搞定底妆

如果你只是肤色不均，而脸部的瑕疵只限于些许淡淡的色斑，一支粉底液已足够。精髓就是把它当遮瑕用。

粉底液分布点在两颊部位，如果你只是肤色不均，选浅一号号的粉底液；如果色斑较明显，应选接近色斑的颜色，或深一号色，则更容易让全脸色泽均匀。

粉底液先涂T区，再向两颊延展，记住涂抹粉底液时，一定要抹到发际线的位置，这样才有自

然的颜色衔接。

如果你懒得用眼影，用深浅两种色号的粉底液，就可以使眼部轮廓醒目起来。在眉骨尾部上下点上浅色粉底液，眉头使用深色粉底液均匀抹开。

像黑眼圈、鼻翼这样发暗的死角，再用粉底液叠加一层，点按着抹开，遮瑕的作用更明显。

别忘了微笑的嘴角，这时候刷子是最好的工具，精准均匀，也不容易脱妆。

方案2:遮瑕膏+蜜粉,无瑕又轻盈

只是把有瑕疵或色泽暗沉的地方用遮瑕膏遮住，再加上蜜粉全脸扫一层就OK。尤其适合瑕疵较明显，但讨厌厚重遮盖的美女。

遮瑕膏的选择上，挑选延展性好、柔滑质地的，便于涂抹和颜色衔接自然，眼下的暗地带用遮瑕膏后，用手按一按，模糊掉边缘线。

选择与脸颊色度相近的颜色，将鼻翼两侧及法令纹位置遮盖好。

眼角是经常被忽略的位置，这个Y字形遮瑕法，可以起到上提眼角的作用，让眼部显得明亮有神。

下眼睑紧贴睫毛根部，你可以刷上一层银色的珠光眼影，单纯遮瑕后会显得眼部比较平面呆板，这一抹小小的提亮很点睛。

用自然色的蜜粉全脸扫，细细打圈的手法能令粉体分布得最细致均匀。如果你还想面部轮廓更娇俏，再用浅一号的蜜粉刷在下巴、额头。

方案3:粉底液混合粉底膏，遮毛孔可省去打底膏

特别适合毛孔大的肌肤，能省去填毛孔类的打底产品，遮盖力也足够，这两种质地的调和，正所谓各取所长。

粉底液较水滑易于延展，粉底膏厚重但遮盖实力更雄厚。粉底液颜色偏浅一些，粉底膏则偏深一些。粉底液和粉底膏的用量比例是2:1。

混合之后涂在两颊，你可以用带温度的手指点按着涂抹，也可以

选择弹性好的海绵，滚动着点压，能令妆容更清透。

搓热双手，再像做面膜般覆盖一下两颊，像眼下下方这类易脱妆的位置多压压，明星都喜欢这样来服帖底妆。

稍微等个几十秒，等粉体干了之后，用带有珠光的蜜粉扫一扫T区、颧骨，加强轮廓的立体感，就大功告成了。

方案4:粉底液混合修颜液，快速均匀肤色

这两种产品调和在一起用，一是方便，二是避免修颜液涂抹不均匀的状况，让整张脸色彩更匀称。

肤色发黄用紫色调节液+象牙色粉底液；肤色发红用绿色调节液+偏粉色粉底液；而对于偏白却发乌的肤色，黄色调节液+偏白色粉底液最合适。

刷子使用有技巧，每次只

用刷子的一面刷匀整张脸，再用刷子的另一面刷匀调节边缘。

拿粉扑逐一按实粉底，尤其是两颊，会使妆容更贴服清透，也可以用海绵。

保险起见的话，拿刷子蘸取蜜粉扫在鼻翼或T区等容易脱妆的地方，能起到再次定妆的作用。

底妆不好，什么曼妙妆容都难以施展魅力。在夏天，底妆门槛往往更高，它不但要能掩得住瑕疵，还要够轻薄自然，那么，变一变平日一成不变的上妆方法，本期小编就为你集结了多种最时髦的轻盈底妆画法，赶紧学起来。

不在脸上养金鱼，3步消浮肿眼



熬夜、饮食不健康、新陈代谢不佳等问题都很容易导致浮肿眼或眼袋的产生，看起来不仅没有精神，而且还要更显老。本期小编为您总结造成浮肿眼的原因，并带来三步消灭浮肿眼的小妙招。

一、出现浮肿眼的原因：

- 1. 遗传所致**
有些人从小大眼睛都看上去肿肿的，属于天生眼睑脂肪较多，并非老化和生活习惯造成的。观察一下父母亲，你会发现他们的眼睛也会有些浮肿。
- 2. 作息不良，常常熬夜**
熬夜、长时间用眼、时刻盯着电脑工作，都会让眼部肌肉疲倦、循环不良，久而久之，眼部的微循环变差，就常常会出现眼部浮肿和水肿现象。
- 3. 食物过咸**
大家都知道，吃得过咸或喝水过多都会造成水肿，但是最明显的水肿莫过于眼部的泡肿，虽然只是暂时的水肿，但是在短时间内消除却不容易。

二、急救消眼肿，三步小妙招

- 第一步:精华液按摩**
洗脸后通过眼部精华液中促进循环的成分来按摩眼部。将精华液涂抹在手掌内侧手腕关节处，脸部朝下，按压浮肿的眼睑部位并停留片刻，重复3次就能有效减缓眼部浮肿。
- 第二步:迅速补充眼周水分和营养**
针对因为熬夜和压力造成的眼部松弛与浮肿，消肿的关键在于给眼周肌肤注入养分和活力，带动其自身的循环和排毒能力。趁刚洗完脸，马上敷上补水眼膜，最好是凝胶型的，给肌肤导入营养保湿成分以促进紧致眼部肌肤。
- 第三步:加速循环，按摩消灭浮肿眼**
提升眼周循环，消除眼肿的按摩法在涂抹眼霜的同时，加入这样的按摩手法，能预防和消除眼部水肿。
STEP1
眼头往眉尾按摩用力道最小的无名指沿着眼睛眉下方，从眼头按摩至太阳穴滑动。
STEP2
从眉骨按压至眼角在上眼睑近眉骨处，沿着眉骨从眼头往眼尾轻轻按压滑动。
STEP3
再次从眼角往眼头滑动在下眼睑从眼尾移动至眼头，并在眼头停留3秒。然后用中指和无名指从眼部将水和淋巴向下移动到锁骨处停留3秒。

4个洗发错误让你变“秃子”

你知道吗?洗发有四大误区会导致脱发，如果不想变成一个小秃子，就赶紧在小编的带领下一探究竟吧。

误区一:每天洗头容易引起脱发。

错!头发的发根长在头皮深层，一般作用在头发上的因素都影响不到发根。任何优质的洗发护发品都不会造成脱发，也不会影响到头发的生长周期。粗暴的洗发方式才会造成脱发。

误区二:每天洗头会伤害头皮，使头发变得干枯。

错!随着技术的日益成熟，优质的洗发护发品中的化学成分酸碱度适中，而且通过大量临床实验研究，天天使用洗护产品不会对头皮造成任何刺激伤害。相反，使用好的护发品能在头皮上形成保护膜，其作用比自己分泌的皮脂还要好。

误区三:湿发睡觉会得头疼，用风筒吹干则会伤害头发。

错!如果习惯干发睡觉，可以先用毛巾吸去头发上的水，然后用风筒的低温吹干。只要让吹干时风筒不停移动，并注意与头发的距离保持在10公分以上，风筒是不会伤害头发的。

误区四:头发刚洗过没型，过两天头发油了，反而比较好看。

错!刚洗过的头发蓬松没型，是因为油脂还没从发根分布到发梢。如果等到油脂分布到发梢，那么就己经沾染上很多脏东西，直接危害到个人健康和美观了。怕蓬松可以单独使用润发露或用免洗润发露。

护理头发可遵循以下原则：

- 头发的清洁是发质健康的基础，而正确的洗涤方法是养护头发的重要因素。
- 干性发皮脂分泌量少，洗发周期可略长，一般7至10天洗一次。
- 油性发皮脂分泌多，洗发周期略短，一般3至5天洗一次。
- 中性发皮脂分泌量适中，一般5至7天洗一次。
- 干性发选择温和营养性的洗发护发用品，油性发选择去污力略强的洗发用品。