

# 吃自助餐 不仅是“吃够本”

68元一位、88元一位……各种价位的自助餐逐渐火遍州城，虽然人均价位不低，但有上百种美食等着你，吃者依然络绎不绝。“扶墙进（饿得双腿发软），扶墙出（撑得直不起腰）”最具代表性的口号让不少人感同身受。其实，虽然很多人抱着“吃够本”心态去吃自助餐，但出于健康考虑，吃时还是应讲究些学问。从本周起小编为大家推荐几处酒店自助餐，咱们先睹为快！



## 柳湖书院

柳湖书院坐落于开发区董子读书台岸边，是一家标准的五星级酒店。近期，柳湖书院为广大美食达人带来的喜讯就是特色美食的自助餐已登陆柳湖书院。美食中的奢侈品，每一道菜肴堪称精品，色香味俱全，

不仅是一场味觉盛宴，更是一场视觉大片！带你走入上流社会的时尚晚宴！时尚典雅的环境，优质贴心的服务，带给您温馨舒适的享受，这就是小编对柳湖书院自助餐的感受，奢华而不失静雅。中西菜品的结合是一大特色

也是卖点之一，在推出的菜品中，既有中式的红烧茄子、干煸豆角、虾仁油菜、土豆炖排骨等经典中式菜品；又有三文鱼、明虾、披萨、水果沙拉等西式特色。可以说满足了大多数人的口味，让美食达人流连忘返。

## 美丽华大酒店

美丽华大酒店以时尚、简约的风格吸引大批忠实消费者，引领着德州地区自助餐行业稳步向前发展。美丽华四星级酒店自助餐，环境优雅，装潢精致大气。款款美食精心制作，能

满足不同消费群体的各种相应需求！浓郁的异乡风情独具韵味，享受美味的同时在视觉上也是一种绝佳享受！地处优越的地理位置，再加上独具特色的料理风味，备受广大顾客的青睐和

好评。在近期的自助餐活动中，推出了“现场制作，味道鲜美”活动，菜品也是中西合璧，有大家熟悉的韩式铁板烧、朝鲜冷面、日式刺身、巴西烤肉，还推出了精致的中式菜品等。

### 【小编点评】

自助餐根据标准不同，其档次也相差很大。星级酒店的自助餐一向以就餐环境好、餐具卫生状况好而著称。自助餐可选择的菜品少则五六十种，多则上百种，吃自助餐，尽可能坚持少取、吃多样的原则。对酒店来说避免了食品的浪费，对于自己，则可以多选择一些品种，因为西餐有一些菜品本身就比较油腻，一道菜吃多了，容易很快给人以饱的感觉。除了大型宴会，自助餐也很适合两人世界或三四个朋友的小型聚会或商务活动，所以一般餐厅预留的餐台较小。

（刘岩）

## 美食街

秀色可餐的美食，往往让人垂涎欲滴。为了更多服务于广大美食达人，《德州消费》将开办“美食街”栏目，为美食达人和餐饮酒店推荐美食信息。欢迎广大美食达人及商家为我们提供美食信息。

### ◎江南公社

什么叫“怀旧”？去趟江南公社就知道了。一听这名字就知道主题餐厅，小编也有幸去品尝一次。服务员统一的江南风格着装，优美的就餐环境，可口的江南饭菜，真是让人流连忘返。向各位美食达人推荐一道经典菜品，那就是泡椒鱼头，喜欢辛辣的同学们可有口福啦，浓郁的川菜口味，吃起来那叫一个过瘾，亲，吃鱼头还有小惊喜哟！

### ◎韩丽轩自助烤肉超市

韩丽轩自助烧烤城集韩式烧烤系列、各地方风味小吃系列、中点系列、西点系列、煲仔饭系列、凉菜系列、中式炒菜、日式料理、铁板烧等几大系列。200余种菜品，开放式厨房现场烹调料理，自主挑选食材，更有花样繁多的酒水、饮料、果汁，全部免费无限畅饮，让您充分体验每道佳肴新鲜上桌时所带来的极致享受和无限乐趣。

## 数码广场

### 尼康D90套机 (18-105mm)

参考价格：6200元(全国)  
相机画幅：APS画幅相机  
有效像素：1230万像素  
传感器类型：CMOS传感器  
最大分辨率：4288×2848  
推荐指数：★★★★★



德州影友摄影器材  
地址：德州市湖滨中大道47号（德百斜对面）  
电话：0534-2683882 网址：www.dzdc.cn

本版编辑：刘岩 美编/组版：魏巍

天材教育  
WWW.JINANTIANCAI.COM

山东首家一对一个性化辅导机构  
历下区教育局天材专项助学金指定机构



# 抢定 济南名师 中小學生暑期辅导

优秀学员选登

姓名	年份	录取学校	姓名	学校	录取学校
周思菡	2011年	南开大学	刘晓莉	实验初中	省实验
周思蕊	2011年	北京外国语大学	刘成	双语实验学校	山师附中
张一粟	2011年	北京外国语大学	王梦	实验初中	省实验
张磊	2011年	东北大学	张宁	燕山中学	山师附中



外地来济学习者最高可  
享1600元的住宿补贴

暑期提分嘉年华

小学：暑期衔接精品学习课程 · 户外拓展活动  
奥数经典例题讲解 · 作文高分技巧点拨

中学：暑期衔接精品学习课程  
暑期夏令营 · 名师大讲堂

毕业生：2013中高考应试能力测试、抢订全年计划  
精品学习课程 · 名师大讲堂 · 暑期夏令营

济南 山师校区/山大校区/大观校区/槐荫校区/舜耕校区/阳光校区  
六大校区 就近选择 学习热线：0531-87078001

青岛 山东路校区/香港路校区/辽宁路校区  
学习热线：0532-86068250

# 全国连锁 老刘野生大鱼坊

宁吃野生一两



来自东北乌苏里江的野生大鱼



老刘野生大鱼坊门店

不吃养殖一斤

铁锅炖大鱼 美味又营养  
绿色原生态 自然更健康

老刘野生大鱼坊  
今天吃了 明天想

订餐电话：0534-5013366

地址：德州市德城区新湖北路与长青街交汇  
处（人民医院向北100米）

## 激情夏日 感恩回馈

为了回报广大新老顾客的厚爱，本店特推出以下套餐优惠活动。凡沿虚线剪下到店就餐者，可享受对应回馈价。



原价：144元

回馈价：88元



原价：294元

回馈价：186元



原价：404元

回馈价：263元

到店以实物为准