

### >> 差点被抓去练跳水

1989年5月12日,张成龙出生在淄博张店一个普通的工人家庭,父亲张炳国,母亲耿庆红。百日照上的小家伙身体粗壮结实,头发乌黑浓密,当时物质匮乏,生活不易,家人期盼孩子日后出息,取名成龙。

小成龙的父母年轻时爱好文体,或许是基因使然,小成龙天赋运动形体,四肢匀称,身材挺直,性格外向,活泼好动,而且胆子大。1995年的一天,正在张店潘南小学上学前班的张成龙,被前去选材的淄博体操队教练申丕高一眼相中,父母也很支持,立即入选市体操集训队,并入学淄博市体校一年级,边学习边训练,年仅6岁的张成龙踏上了自己的体操之路。

苦、累、伤、病,对运动员来说是再正常不过的事,而体操训练更为“残酷”,尤其是一开始的压腿,每一个孩子都是流着眼泪一路练过来的。刚开始的时候,张成龙练得还比较带劲,可新鲜劲过后,他就开始找各种原因逃

课,可每一次都会被父母给送回体校。

日复一日的艰苦训练,使小成龙的手结下了厚厚的老茧,晚上不管训练多晚,回到家不做完作业就不吃饭,张炳国和耿庆红常常把电视调成静音,等着儿子做完作业,妈妈耿庆红曾透过门缝瞅见小成龙一声不吭地用刀片削手上的老茧,母亲看在眼里,疼在心上。

张成龙很快就成为了体操队的尖子生。有了成就感,张成龙慢慢也喜欢上了这项运动,“当教练让自己给队友做示范动作时,真的很有成就感。”

可是张成龙曾经差点儿转行练跳水。1998年,因跳水与体操基本训练相对近似,山东跳水队一位教练看上了身材匀称的张成龙。练了一个多月跳水,张成龙还是难忘练了三年的体操。他跑回淄博业余体校体操班,对教练说:“我还是想练体操。”经过两年的专业训练,张成龙的水平果然有大幅度的提高。

▶张成龙在比赛中。



# 水里逃走的 体操冠军张成龙

本报记者 胡建明

### >> 一度遭遇国家队“退货”

2002年,13岁的张成龙成为国家集训队的一员,国家体操队有着黄埔军校之称,竞争激烈,淘汰率也很高。2004年,因力量不足,张成龙被退回到山东省队。回到山东体操队,张成龙一呆就是五年。在这期间,省队的孙翼阳、曲建春两位教练并没有放弃对张成龙的培养,他们始终都认为,张成龙完全有可能再次闯进国家队。

2005年南京,首次参加全运会的张成龙一无所获,十运会结束后,因成绩太差,张成龙一度有不练体操,重新上学的想法。“后来父母劝我,得对得起自己在体操方面这么多年的付出。我后来一想,我真的就这么轻易放弃体操吗?我不甘心,我要证明自己,并不比别人差多少。”

2008年底,中国体操队男队教练组组长陈雄到山东体操队考查队员,在近距离观察了张成龙三天之后,曾经培养出李小鹏的陈雄决定把张成龙和黄玉国招进国家队。2009年2月,时隔5年后,张成龙再次叩开国家队的大门。

“我知道这是自己最后的机会,所以我要加倍努力。我那时属于国家队为地方代训的队员。”

7个月后,张成龙参加了在家门口举行的十一运会。当时,因为过于紧张,张成龙发挥一般。团体第二、全能第五、双杠第六、自由操第八,单杠因为出现掉杠失误,没进决赛。十一运会结束后,张成龙认为自己的国家队之旅可能就此结束了。

但陈雄还是慧眼识英雄,他坚持认为,只要继续打磨,张成龙肯定会有所作为。2009年11月,张成龙再度回到国家队。2010年10月25日,在荷兰第42届世界体操锦标赛中,小将张成龙在单杠决赛中,顶住压力战胜了发挥无可挑剔的东道主选手佐德兰德获得了个人第一个世界冠军,随后,张成龙在亚运会上连斩三块金牌,获2011年日本东京第43届体操世界锦标赛团体冠军。可这一切并不能让他满足,在谈到人生的最大目标时,张成龙豪情满怀,“站在奥运会的最高领奖台上,听国歌。”



### >> 奥运后再考虑终身大事

随着伦敦奥运会一天天接近,张成龙的训练也安排得更加紧密,为了少打扰他,父母很少主动与张成龙联系。父亲张炳国说,他们两口子想孩子的时候,就拿出照片看看。

据张炳国介绍,从1998年算起,张成龙在家里呆的时间总共只有17天。“1998年第十九届省运会后孩子放假,我们全家去南京玩了7天。”张成龙再一次回家,是2009年全运会之后,当时省里的教练曲建春开车送张成龙回家,原本是计划让张成龙在家待10分钟就走,但后来得知张成龙的奶奶生病,于是就让他在家待了一宿,第二天归队。再一次就是2010年亚运会之后,他回来待了两天一宿。这样,加上前段时间在淄博进行的体操世界杯在家里呆过的7天,过去的14

年,成龙在家总共只有17天。”

现在,张炳国两口子最大的愿望是能看到儿子在伦敦奥运会上取得好成绩。“谁都知道奥运会的竞争非常激烈,可既然代表国家出去比赛,就一定要全力以赴。”奥运会结束后,张成龙也该考虑考虑自己的终身大事了。据母亲耿庆红介绍,张成龙至今还没有女朋友,“虽然有不少女孩子追求他,但他现在还没有女友。”其实,有个阶段,张成龙也想谈个女友,当时他问妈妈可不可以,“我告诉他,现在他是成年人了,碰上合适的就处一个吧,我不会反对。”但不久张成龙给妈妈打电话说,暂时不找了,先把体操练好再说。

张成龙还是想把精力都放在体操上,或许伦敦奥运会结束后,他正在等待的爱情也就来了。

张成龙在淄博市体育馆训练。

本版照片由 本报记者 胡建明 提供

### 张继科与王皓 争夺大满贯

本报记者 胡建明

世锦赛冠军、世界杯冠军,年仅24岁的张继科,定下了下一个目标——奥运会冠军,一旦夺冠,他就能完成自己的大满贯梦想。与他同时出征伦敦奥运会的中国队队友王皓,现在也只差一个奥运会冠军,就成就大满贯。由于本次奥运会各国单打只能申报两人,王皓和张继科将被分入上下半区,最后的结果很有可能是两人将在伦敦奥运会男乒单打决赛中会师。

前不久,在国际乒联公布的最新世界排名中,张继科力压马龙成为世界第一。长久以来,乒乓球圈有这样一个“魔咒”,就是世界排名第一的队员在奥运会上都拿不到金牌。2008年北京奥运会前,王皓的世界排名就是第一位,而在奥运会决赛中,王皓却输给了马琳。张继科说,自己不信命,如果信命的话,鹿特丹世乒赛他就不可能“杀出血路”,获得单打冠军,PK掉马龙获得奥运单打资格。这一次,他同样不相信魔咒。为此,他把自己的QQ签名改为了“魔咒就是要打破的!”

机会来临,有“藏獒”之称的王皓能实现自己的大满贯梦想吗?在外人眼中,张继科的实力没有问题,但他的比赛经验要稍逊王皓一筹,如果他能过了王皓这一关,张继科就将迎来真正的成熟期。

### 错过北京奥运 李晓霞伦敦冲金

本报记者 胡建明



李晓霞

第一次参加奥运会,李晓霞的目标就是冲击金牌。

相信很多人现在都还记得北京奥运会张怡宁女单问鼎后,与哭得一塌糊涂的李晓霞的那个拥抱。那一滴滴眼泪饱含着李晓霞未能参加北京奥运会的遗憾。北京奥运周期,李晓霞和王楠、张怡宁、郭跃同为重点培养对象,可惜的是,因为有几次机会没有把握住,李晓霞遗憾落选。

这一次,李晓霞凭实力拿到了参加伦敦奥运会的资格,她奥运夺金的梦想开始有了实施的空间。“奥运会对每个运动员来讲都是一样的,是展现自己的最高舞台,”李晓霞说,“对我来讲,这是从小的梦想,现在终于实现了。但我觉得奥运会冠军还是一个理想,现在第一步实现了,怎样在这个舞台上去发挥,去更好地完善自己,运作自己,是下一步最重要的。”

从实力对比上看,国外选手几乎没有战胜李晓霞的可能,那么她剩下的对手就只有队友丁宁了。前不久,在成都成飞体育馆进行的国乒队出征奥运会前的最后一次热身赛上,李晓霞和另一名奥运单打女将丁宁分别摘取女单B组和A组冠军,从这一点就能判断出,李晓霞和丁宁将是本届奥运会女乒单打冠军的有力争夺者。

2011年鹿特丹世乒赛,丁宁在决赛中战胜队友李晓霞;而在同年的世界杯中,丁宁再次战胜李晓霞获得冠军。伦敦之行,李晓霞迎来了为自己正名的机会。