

医院三成烫伤患者是孩子

专家介绍烫伤的紧急处理方法

本报记者 马媛媛

每年夏季,潍坊各大医院烧伤科病房就人满为患,一拨又一拨的烫伤患者频繁入住,每天住院的患者保持在20个左右,其中小儿患者占三成以上。记者了解到,每年夏季是小儿烫伤的高发季节,年龄主要集中在1岁至3岁之间,专家向家介绍一些烫伤的紧急处理方法,以免在发生意外时,耽误了最佳处理时间。

【案例回放】

2岁孩子坐进热水盆

今年2周岁的明明长得白白胖胖,讨人喜欢。14日傍晚,明明妈妈准备给他洗澡,拿了两个热水瓶走进浴室。当她把热水倒进澡盆时,发现忘了拿换洗的衣服,就转身进了房间。站在一旁的明明见澡盆内有水,就一屁股坐进澡盆,双腿、屁股及胳膊被烫伤,很快就起了水泡。妈妈急匆匆地把明明送到医院时,明明已经休克。

医生诊断,明明全身30%面积烫伤,需要住院治疗。目前,经过医生的清创处理,以及紧急补液和抗感染治疗,患儿伤情稳定,脱离了危险。

【医生分析】

悲剧多由于家长疏于看护

记者在采访中了解到,每年夏天,明明这样的小患者非常多见。潍坊市人民医院烧伤科张林清主任介绍,夏季是小儿烫伤的高发季节,小孩子活泼好动,好奇心强,对危险缺乏预见,是烫伤的主要对象。这些烫伤患儿大多是外来务工人员的子女,年龄在1岁至2岁之间,烫伤部位多在面部、胸部、手脚等处,原因多为家长疏于看护,小孩不小心碰翻热水、热汤,还有一小部分是电击致伤。

张林清主任提醒:父母给孩子洗澡时要注意放水的顺序,先放凉水,再放热水;注意家中的热水瓶不要放在小儿能够到的地方;过烫的用具和食物不要让孩子接触,如电熨斗用完后,要放到安全处。

【处理方法】

烫伤后怎么处理?发生烫伤对小儿来说是十分痛苦的,因此,父母从孩子3岁时就要开

始向他反复讲明玩火、火柴以及煤气灶具的危险性,教育小儿不要在厨房打闹。家中的开水壶不要放在明面,暖瓶不要放在桌旁床边,以免小儿碰倒造成烫伤;而成年人也要多多注意。

张林清主任介绍,烫伤发生后,现场急救非常重要,关键的是要抢时间,这关系到烫伤的愈后是否良好。

(1)立即用冷水冲洗

如果轻微可先用大量冷水冲洗,降低伤处的热度,冲洗的时间至少要20分钟,也可用白酒反复涂抹患处。但烫伤的处置法因程度而不同,由烫伤的深度与宽度来决定,全身性的烫伤就不能用水冲洗。

烫伤以后会形成水泡,应赶紧连着衣服泡到水中,等安顿后再脱衣服,勉强脱或剪开衣服,常会伤到皮肤,如果没有把握要到医院进行处理。

(2)烫伤的次数和面积

即使范围很小,如果达到肌肤的深度,就是严重的烫伤,此外,婴幼儿容易休克,应加以重视注意。脸或阴部的烫伤最初需要专科医生的治疗,宝宝的手脚容易形成瘢痕或挛缩,因此不要随便改变或停止治疗。

①烫伤的深度:

第一度——皮肤红肿、疼痛。

第二度——形成水泡、溃烂。

第三度——最为严重,皮肤与组织完全受伤,形成溃疡状。

②烫伤的面积:

烫伤严重与否,可由身体表面积的比例来决定,宝宝若Ⅱ度15%,或Ⅲ度10%,就算是严重,即使是第一度的烫伤,若全身达5%~10%,则需进行全身治疗。

如果是脸、眼、外阴部达到Ⅱ度以上的烫伤,即使是1%~2%

的面积,也必须住院治疗。

(3)不要擦药

如果用大量冷水冲洗烫伤的部位,烫伤面的污垢大多会冲掉,因此最好是不擦任何一种药,用纱布、毛巾等清洁布包住,立刻送去医院处理。

此外,不要把水泡弄破,用清洁的纱布覆盖,直接送去医院。

(4)烫伤的急救处理

①烫伤轻微:

宝宝体表面积很小,因此一点烫伤就会变得很严重,除了相当轻微的烫伤以外,都要住院处理。去医院时也要用裹着毛巾的冰袋冷敷。皮肤只是变红,也没有水泡,烫伤范围小的在家中处理就可以了。但是过了3天还不见好,必须到

自己处理的方法有:

用自来水冲洗20分钟以上,直到不痛为止。脸或头轻轻淋浴或手浇水。不要擦任何药。接下来用清洁的纱布或毛巾覆盖后包紧绷带。绷带上面再用水袋冷敷一个晚上左右。受伤后48小时内观察情形即可。血水渗出纱布时,证明烫

伤部位恶化,要直接送去医院处理。需要擦药时,可去医院买一些药水或把未使用的管装凡士林软膏滴在烫伤面上。烫伤处一般应暴露,不需要包裹,但应注意伤口污染。

②严重烫伤:

烫伤的面积较大时(一双手或整个胸部),首先进行冷敷,不管任何烫伤都应立即在水龙头下冲20~30分钟,借着此法可缓和疼痛,也使烫伤不再扩展。脸部则以湿毛巾冷敷,若是脸部烫伤,可不停地用湿毛巾冷敷,为了避免伤及眼角膜,不可擦拭眼睛。烫伤时,不可勉强脱掉衣服,应把水直接淋在衣服上,然后再脱掉,袖管可用剪刀剪开。充分的冷敷后,应以干净毛巾包裹患部送往医院,如果是手腕,应以毛巾把手吊在肩上,如果是脚,应抱起患者前往外科,不可自行涂药。严重灼伤应叫救护车,一边进行冷敷,一边联络救护车,尽早送往医院。

【特别提醒】

1、如宝宝有发烧的情况,局部疼痛加剧、流脓,说明创面已感染发炎,应请医生处

理。

2、对于严重的各种烫伤,特别是头面、颈部,因随时会引起宝宝休克,应尽快送医院救治。

3、头、面、颈部的轻度烫伤,经过清洁创面涂药后,不必包扎,以使创面与空气接触,可使创面保持干燥,并能加快创面复原。

4、烫伤发生后,千万不要揉搓、按摩、挤压烫伤的皮肤,也不要急着用毛巾拭擦。

预防烫伤:父母对宝宝的教育和自身的意识要并行。

发生烫伤对宝宝来说是十分痛苦的,因此,一方面父母从宝宝3岁时就要开始向他反复进行安全意识的培养。比如:教会宝宝在使用饮水机时先接凉水再接热水;洗澡时一定要用手试一试水的温度再洗澡等。

另一方面,父母在日常生活中更要注意自身的安全意识,要特别注意家中的开水壶不要放在明处;暖瓶不要放在桌旁床边;过烫的用具和食物一定不要让宝宝接触到,以免宝宝碰倒造成烫伤。

昌邑组建全科型公共卫生技术指导团队 城乡居民将享受均等化服务



本报7月15日讯(记者 马媛媛)15日,记者从昌邑市卫生局了解到,为促进基本公共卫生服务逐步均等化,该市整合多个领域的专业人员组建了3个全科型公共卫生技术指导团队。每个全科型公共卫生技术指导团队指导2-4个乡镇,主要负责对乡镇卫生院开展基本公共卫生服务项目的各种健康教育培训。

15日,记者了解到,昌邑市从卫生局相关科室、市疾控中心、卫生监督大队、市妇幼保健院和精神卫生中心选拔了21名专业能力强、业务精、服务态度好、工作认真负责的同志,组建了3个全科型公共卫生技术指导团队。参加全科型公共卫生技术指导团队的21名人员包括临床、护理、传染病管理、免疫规划、妇幼保健、健康教育、慢病与艾滋病防治、疾病监测和精神卫生等十个专业,每人都在公共卫生和妇幼岗位工作过两年以上,副主任

医师和主治医师超过90%。

按照人口、地理位置、工作基础、工作量等综合情况,每个全科型公共卫生技术指导团队指导2-4个乡镇,主要负责对乡镇卫生院开展基本公共卫生服务项目的各种健康教育培训,指导乡镇卫生院制定实施公共卫生工作规划,对公共卫生工作进行系统的技术指导督导,并收集信息,建立各种台帐,实施过程管理,全面的负责责任区的公共卫生工作绩效考核、评估和结果反馈。

据介绍,全科型公共卫生技术指导团队的组建,将切实加强该市基层公共卫生工作的指导和执行能力,确保公共卫生工作“关口前移,重心下沉”,不断提高公共卫生服务的工作效率和效果,对进一步推动全市疾病预防控制工作“强基工作”的顺利实施,为该市城乡居民如期实现和享受公共卫生均等化服务提供重要保障。

健康提示 >>

如何有效除掉蔬菜中的毒素

夏季到了,时令蔬菜更丰富了。然而,如何去除亚硝酸盐、农药残留、草酸等蔬菜中的有害物质却一直让人们困惑。今天我们就请专家来指导一下。

亚硝酸盐。由于过度施用氮肥,蔬菜中的硝酸盐含量往往偏高,转化成亚硝酸盐之后,可能和蛋白质分解产物合成亚硝胺,成为诱发胃癌等癌症的隐患。许多人习惯长时间浸泡蔬菜,研究发现,长时间浸泡反而会增加蔬菜中的亚硝酸盐。因此,清洗蔬菜时最好用流水冲洗3-4次,如果要浸泡,不要超过20分钟。研究表明,叶类蔬菜经短时间焯烫,根茎类和瓜果类蔬菜进行去皮处理均可降低亚硝酸盐

含量。此外,凉拌蔬菜时,加入蒜泥和柠檬汁;腌制蔬菜时,放入葱、姜、蒜、辣椒等都是提高安全性的好办法。新鲜蔬菜中亚硝酸盐含量微乎其微,因此应尽快食用。

农药残留。有研究表明,豆类、叶菜和茄果类蔬菜中的农残含量较高。农残中最主要的成分是有有机磷,它不仅能引起急性中毒,长期食用造成的慢性毒性也不容忽视。中国农业大学食品学院副教授戴蕴青指出,有机磷不溶于水,因此单纯地浸泡不能去除。自来水加低浓度的果蔬清洗剂短时间浸泡,再用流水反复冲洗可以有效降低蔬菜中有机磷的含量。

李晶