

# 医院三成烫伤患者是孩子

专家介绍烫伤的紧急处理方法

本报记者 马媛媛

每年夏季,潍坊各大医院烫伤科病房就人满为患,一拨又一拨的烫伤患者频繁入住,每天住院的患者保持在20个左右,其中小儿患者占三成以上。记者了解到,每年夏季是小儿烫伤的高发季节,年龄主要集中在1岁至3岁之间,专家向家介绍一些烫伤的紧急处理方法,以免在发生意外时,耽误了最佳处理时间。

## 【案例回放】

### 2岁孩子坐进热水盆

今年2周岁的明明长得白白胖胖,讨人喜欢。14日傍晚,明明妈妈准备给他洗澡,拿了两个热水瓶走进浴室。当她把热水倒进澡盆时,发现忘了拿换洗的衣服,就转身进了房间。站在一旁的明明见澡盆内有水,就一屁股坐进澡盆,双腿、屁股及胳膊被烫伤,很快就起了水泡。妈妈急匆匆地把明明送到医院时,明明已经休克。

医生诊断,明明全身30%面积烫伤,需要住院治疗。目前,经过医生的清创处理,以及紧急补液和抗感染治疗,患儿伤情稳定,脱离了危险。

## 【医生分析】

### 悲剧多由于家长疏于看护

记者在采访中了解到,每年夏天,明明这样的小患者非常常见。潍坊市人民医院烧伤科张林清主任介绍,夏季是小儿烫伤的高发季节,小孩子活泼好动,好奇心强,对危险缺乏预见,是烫伤的主要对象。这些烫伤患儿大多是外来务工人员的子女,年龄在1岁至2岁之间,烫伤部位多在面部、胸部、手脚等处,原因多为家长疏于看护,小孩不小心碰翻热水、热汤,还有一小部分是电击致伤。

张林清主任提醒:父母给孩子洗澡时要注意放水的顺序,先放凉水,再放热水;注意家中的热水瓶不要放在小儿能够到的地方;过烫的用具和食物不要让孩子接触,如电熨斗用完后,要放到安全处。

### 【处理方法】

烫伤后怎么处理?发生烫伤对小儿来说是十分痛苦的,因此,父母从孩子3岁时就要开

始向他反复讲明玩火、火柴以及煤气灶具的危险性,教育小儿不要在厨房打闹。家中的开水壶不要放在明面,暖瓶不要放在桌旁床边,以免小儿碰倒造成烫伤;而成年人也要多多注意。

张林清主任介绍,烫伤发生后,现场急救非常重要,关键的是要抢时间,这关系到烫伤的愈后是否良好。

#### (1)立即用冷水冲洗

如果轻微可先用大量冷水冲洗,降低伤处的热度,冲洗的时间至少要20分钟,也可用白酒反复涂抹患处。但烫伤的处置法因程度而不同,由烫伤的深度与宽度来决定,全身性的烫伤就不能用水冲洗。

烫伤以后会形成水泡,应赶紧连着衣服泡到水中,等安顿后再脱衣服,勉强脱或剪开衣服,常会伤到皮肤,如果没有把握要到医院进行处置。

#### (2)烫伤的次数和面积

即使范围很小,如果达到肌肤的深度,就是严重的烫伤,此外,婴幼儿容易休克,应加以重视注意。脸或阴部的烫伤最初需要专科医生的治疗,宝宝的手脚容易形成瘢痕或挛缩,因此不要随便改变或停止治疗。

#### (3)烫伤的深度:

第一度——皮肤红肿、疼痛。

第二度——形成水泡、溃烂。

第三度——最为严重,皮肤与组织完全受伤,形成溃疡状。

#### (4)烫伤的面积:

烫伤严重与否,可由身体表面积的百分比来决定,宝宝若Ⅱ度15%,或Ⅲ度10%,就算是严重,即使是第一度的烫伤,若全身达5%~10%,则需进行全身治疗。

如果是脸、眼、外阴部达到Ⅱ度以上的烫伤,即使是1%~2%

的面积,也必须住院治疗。

#### (3)不要擦药

如果用大量冷水冲洗烫伤的部位,烫伤面的污垢大多会冲掉,因此最好是不擦任何一种药,用纱布、毛巾等清洁布包住,立刻送去医院处理。

此外,不要把水泡弄破,用清洁的纱布覆盖,直接送去医院。

#### (4)烫伤的急救处理

##### ①烫伤轻微:

宝宝体表面积很小,因此一点烫伤就会变得很严重,除了相当轻微的烫伤以外,都要住院治疗。去医院时也要用裹着毛巾的冰袋冷敷。皮肤只是变红,也没有水泡,烫伤范围小的在家中处理就可以了。但是过了3天还不见好,必须到医院处理。

##### 自己处理的方法有:

用自来水冲洗20分钟以上,直到不痛为止。脸或头轻轻沐浴或手浇水。不要擦任何药。接下来用清洁的纱布或毛巾覆盖后包紧绷带。绷带上面再用水袋冷敷一个晚上左右。受伤后48个小时内观察情形即可。血水渗出纱布时,证明烫

伤部位恶化,要直接送去医院处理。需要擦药时,可去医院买一些药水或把未使用的管装凡士林软膏滴在烫伤面上。烫伤处一般应暴露,不需要包裹,但应注意伤口污染。

##### ②严重烫伤:

烫伤的面积较大时(一双手或整个胸部),首先进行冷敷,不管任何烫伤都应立即在水龙头下冲20~30分钟,借着此法可缓和疼痛,也使烫伤不再扩展。脸部则以湿毛巾冷敷,若是脸部烫伤,可不停地用湿毛巾冷敷,为了避免伤及眼角膜,不可擦拭眼睛。烫伤时,不可勉强脱掉衣服,应把水直接淋在衣服上,然后再脱掉,袖管可用剪刀剪开。充分的冷敷后,应以干净毛巾包裹患部送往医院,如果是手腕,应以毛巾把手吊在肩上,如果是脚,应抱起患者前往外科,不可自行涂药。严重灼伤应叫救护车,一边进行冷敷,一边联络救护车,尽早送往医院。

##### 【特别提醒】

1、如宝宝有发烧的情况,局部疼痛加剧、流脓,说明创面已感染发炎,应请医生处

理。

2、对于严重的各种烫伤,特别是头面、颈部,因随时会引起宝宝休克,应尽快送医院救治。

3、头、面、颈部的轻度烫伤,经过清洁创面涂药后,不必包扎,以使创面与空气接触,可使创面保持干燥,并能加快创面复原。

4、烫伤发生后,千万不要揉搓、按摩、挤压烫伤的皮肤,也不要急着用毛巾拭擦。

预防烫伤:父母对宝宝的教育和自身的意识要并行。

发生烫伤对宝宝来说是十分痛苦的,因此,一方面父母从宝宝3岁时就要开始向他反复进行安全意识的培养。比如:教会宝宝在使用饮水机时先接凉水再接热水;洗澡时一定先用手试一试水的温度再洗澡等。

另一方面,父母在日常生活中更要注意自身的安全意识,要特别注意家中的开水壶不要放在明处;暖瓶不要放在桌旁床边;过烫的用具和食物一定不要让宝宝接触到,以免宝宝碰倒造成烫伤。

## 健康提示 >>

# 如何有效除掉蔬菜中的毒素

医师和主治医师超过90%。

按照人口、地理位置、工作基础、工作量等综合情况,每个全科型公共卫生技术指导团队指导2~4个乡镇,主要负责对乡镇卫生院开展基本公共卫生服务项目的各种健康教育、培训,指导乡镇卫生院制定实施公共卫生工作规划,对公共卫生工作进行系统的技术指导督导,并收集信息,建立各种台帐,实施过程管理,全面的负责责任区的公共卫生工作绩效考核、评估和结果反馈。

据介绍,全科型公共卫生技术指导团队的组建,将切实加强该市基层公共卫生工作的指导和执行能力,确保公共卫生工作“关口前移,重心下沉”,不断提高公共卫生服务的工作效率和效果,对进一步推动全市疾病预防控制工作“强基工作”的顺利实施,为该市城乡居民如期实现和享受公共卫生均等化服务提供重要保障。

夏季到了,时令蔬菜更丰富了。然而,如何去除亚硝酸盐、农药残留、草酸等蔬菜中的有害物质却一直让人们困惑。今天我们请专家来指导一下。

亚硝酸盐。由于过度施用氮肥,蔬菜中的硝酸盐含量往往偏高,转化成亚硝酸盐之后,可能和蛋白质分解产物合成亚硝胺,成为诱发胃癌等癌症的隐患。许多人习惯长时间浸泡蔬菜,研究发现,长时间浸泡反而会增加蔬菜中的亚硝酸盐。因此,清洗蔬菜时最好用流水冲洗3~4次,如果要浸泡,不要超过20分钟。研究表明,叶类蔬菜经短时间焯烫、根茎类和瓜果类蔬菜进行去皮处理均可降低亚硝酸盐

含量。此外,凉拌蔬菜时,加入蒜泥和柠檬汁;腌制蔬菜时,放入葱、姜、蒜、辣椒等都是提高安全性的好办法。新鲜蔬菜中亚硝酸盐含量微乎其微,因此应尽快食用。

农药残留。有研究表明,豆类、叶菜和茄果类蔬菜中的农残含量较高。农残中最主要的成分是有机磷,它不仅引起急性中毒,长期食用造成的慢性毒性也不容忽视。中国农业大学食品学院副教授戴蕴青指出,有机磷不溶于水,因此单纯地浸泡不能去除。自来水加低浓度的果蔬清洗剂短时间浸泡,再用流水反复冲洗可以有效降低蔬菜中有机磷的含量。

李晶

