



今天(星期一)

晴

北风转南风 2 ~ 3 级  
21 ~ 32℃



明天(星期二)

晴

南风 2 ~ 3 级  
22 ~ 32℃



后天(星期三)

多云

南风 2 ~ 3 级  
23 ~ 31℃

(谢晓丽)

# 本报读书征文比赛开通投稿邮箱

## 暑假还将安排两场高端讲座,本报小记者和小报童优先参加

**本报聊城 7 月 15 日讯(记者 陈洋洋)** 作为本报暑期“悦读经典,收获未来”活动的重头项目之一,读书征文比赛即日起开通专门投稿邮箱 [cyyqlwb@126.com](mailto:cyyqlwb@126.com)。

暑假来临,为倡导广大青少年学生多读书、读好书,养成良好的阅读习惯,拓宽阅读视野,提高阅读能力,丰富假期生活,本报将在全市中小学生中组织开展“悦读经典,收获未来”活动。期间,将举办读书征文比赛。为此,本报邀请专家推荐了

优秀图书(书目如下),组织广大中小學生利用暑假开展读书活动,并在认真阅读的基础上,写出一篇读后感,参加全市有奖征文评选。

7 月 21 日和 8 月 5 日,本报特邀请儿童文学作家和儿童文学博士为小报童和小记者开设文学讲座。届时,将有部分名额对外开放,有兴趣的同学可报名参加!其中,汤素兰 7 月 21 日开讲《相信童话相信爱——童话的阅读与写作》;王林 8 月 5 日开讲

《会阅读的孩子更成功——小学生课外阅读的重要性》。

汤素兰是一级作家、编审,中国作家协会会员,民进湖南省副主委,全国政协委员,现为湖南师范大学文学院教授。创作出版儿童文学作品 40 余部,曾获得全国优秀儿童文学奖、宋庆龄儿童文学奖、冰心儿童文学新作奖大奖、陈伯吹儿童文学奖、张天翼儿童文学奖、湖南省青年文学奖和毛泽东文学奖等奖项。代表作有《笨狼的故事》、《小巫婆真美丽》、《阁楼上的精

灵》、《小朵朵和半个巫婆》等。

王林是儿童文学博士、儿童阅读推广人、人民教育出版社小学语文教材编辑、副编审。毕业于北京师范大学中文系,是我国培养的首届儿童文学博士。编著有《儿童文学概论》和《幼儿文学》教材,翻译有《奇奇妙棒》、《给孩子的 100 本最棒的书》等书籍。近年来,一直致力于国内儿童阅读活动的开展,推动班级读书会、创办“萤火虫教师读书会”指导教师的儿童文学阅读,合著有《中国儿童阅读 6 人谈》、

《绘本赏析与创意教学》,主编有《作家和你谈课文》、《阅读不偏食》。

读书征文比赛即日起开始征文,9 月 20 日为征文截稿时间。本次活动设一、二、三等奖及优秀指导教师奖,颁发证书及奖品。

报名咨询电话:8277092。投稿邮箱:[cyyqlwb@126.com](mailto:cyyqlwb@126.com) (注明:悦读经典征文活动)。来信邮寄地址:聊城市兴华西路古楼街道办事处二楼齐鲁晚报今日聊城编辑部 陈洋洋 收。

J 警示

L 历史

### 木马和钓鱼欺诈

### 成网购安全严重威胁

随着网购应用快速发展,木马和钓鱼欺诈正在成为当前最严重的安全威胁。360 安全卫士监测显示,目前每天仅拦截网购木马和钓鱼网站就超过 300 万次。专家提醒网民高度警惕网购木马,保护财产安全。

数据显示,2012 年第一季度中国网购市场规模达 2336 亿元,较去年同期同比增长 42.8%。随着网购应用快速发展,其安全隐患逐步呈现。

国家互联网应急中心监测显示,2011 年全年捕获移动互联网恶意程序 6249 个,较上年增加超过两倍,3-12 月发现针对网银的钓鱼网站域名 3841 个,而这个数字目前正呈增长态势。

360 网络安全专家提醒网民高度警惕网购木马,提醒用户小心甄别,不要轻易透露地址、姓名等信息,及时安装风险防范体系及相关安全产品。

(张辛欣)

### J 简讯

记者从聊城市财政局获悉,冠县大樱桃示范基地获 2012 年国家农业综合开发名优经济林项目。据悉,该项目由冠县田马元联村果业专业合作社承办,总投资 360 万元,财政投资 180 万元,在冠县东古城镇田尹北村、国有农牧良种场建设樱桃基地 1000 亩,栽植优良品种大樱桃 5.6 万株,并建有配套水利设施。项目建成后,将增加森林面积 66.7 公顷。

(杨淑君)

## “悦读经典,收获未来”活动推荐书目

小学低年级——  
世界经典桥梁书:《我的朋友是外星人》、《我要当魔法师》、《小母鸡闯大祸》、《小田鼠回家了》、《爷爷的小花园》  
感动全球的摄影狂想曲:《只有一个星球》、《森林里的第一场雪》  
小学中高年级——  
少年立志小说馆:《爱的手

势》、《早安,丽娜!》、《西奥,加油!》  
中外儿童文学经典书系:《不听话孩子的狂欢节》、《小不点儿狗》、《大森林里的小房子》、《大草原上的小房子》、《米凯尔盗马记》  
诺贝尔奖获奖作家作品:《小红马》、《校庆日》、《尼尔斯骑鹅旅行记》  
德国百科“是什么是什么”:《太

空航行》、《火山探奇》、《动物感官》、《消失的城市》、《海盗的传说》  
初中——  
中外儿童文学经典书系:《给我的孩子们》、《刚满十四岁》  
冰心奖获奖作品:《人生的万花筒》、《打架的风度》  
意大利顶级插画大师作品:《天空之城》

## 四处公园纳入省湿地保护计划

**本报聊城 7 月 15 日讯(杨淑君)** 记者从聊城市财政局获悉,聊城有 4 处公园纳入山东省湿地保护工程实施规划。

为加强湿地自然生态系统的建设、修复与保护,促进生态安全和社会经济的可持续发展,省有关部门汇编了《山东省湿地保护工程实施规划》(2011—2015 年),

聊城东昌湖湿地公园、冠县马颊河湿地公园、莘县徒骇河湿地公园,在平县古漯河湿地公园纳入规划。

据悉,聊城人口稠密,又是传统的农业区,水资源供给矛盾突出、湿地淤积、退化和污染严重。加快湿地建设是保障生态安全和社会经济可持续发展的需要,也

是实施节能减排、低碳经济发展战略的需要,更是保护湿地资源,保障用水安全和农业用水的需要。聊城财政部门表示,将进一步加大争取资金的力度,保证湿地保护项目的顺利实施。项目建成后将对聊城市生态系统的完整性、稳定性和连续性起到保护作用,维持生态的平衡和生态安全。

(王尚磊)

## 西瓜千万不能用来“当饭吃”

目前正值西瓜大量上市季节,聊城市疾控中心的专家 15 日提醒说,千万不能把西瓜“当饭吃”,多吃西瓜或者食用西瓜的方法不正确,不仅不利于健康,反而可能给人体造成伤害。

据专家介绍,大量食用西瓜对健康有害。由于西瓜是生冷性寒的食物,一次吃得过多容易损伤人的脾胃,尤其是对那些体虚胃寒的人来说,很容易引起腹痛、

腹泻、腹胀和消化不良等。同时,吃西瓜过多还会使腹内受到过多的刺激,减缓胃部的蠕动,从而影响人的消化功能,致使食欲下降,使得抵抗力下降,损害人的健康。此外,西瓜含有大量水分,吃得过多还会冲淡胃液,引起消化不良和肠胃抗病能力下降等。

一些人喜欢将西瓜放在冰箱里冰冻一段时间后再吃,觉得口感更好,其实这对健康也很不利。

由于西瓜冷藏时间过长,瓜瓤表面会产生一层薄膜,使口感变差,水分也容易变成冰晶,吃时会引起牙痛,并可能刺激咽喉,引起咽喉炎等。而且,冰镇西瓜温度过低,过冷的刺激会使得口腔内的唾液腺、舌味觉神经和牙周神经处于麻痹状态,损伤脾胃,引发或加重胃痛,导致消化不良、食欲减退等。

近年来,为确保成品油价格改革顺利实施,缓解成品油调价对一些公益性行业和部分困难群体的增支压力。东昌府区的补贴依据为:林业按用油量,城市公交按实际运营车辆折算后的标台数,农村道路客运和城市出租车按实际运营车辆数量。补贴标准为林业 3731.34 元/吨,城市公交 43584.37 元/标台,农村道路客运 38008.13 元/辆,城市出租车 9109.91 元/辆。全区共发放成品油价格改革财政补贴资金 571.95 万元,其中包括城市公交补贴 199.55 万元,农村道路客运补贴 366.06 万元,林业补贴 6.34 万元。