

她和老伴走散，她出来玩走上高速

一天两位七旬老人外出迷路

本报泰安7月15日讯
(记者 邢志彬 通讯员 孙怀海 任传宝) 15日，76岁老人和老伴到泰城买药走散，好心人发现后拨打110求助，民警帮老人找到家人。无独有偶，也是一位76岁老人，出来玩找不到家，走到高速路上被民警发

现。
15日上午，一位老人来到泰前医院，向市民李强求助说迷路了，李强打110求助。老人是洪沟村居民，和80多岁的老伴来泰城买药走散，转了几圈没找到，她只记得药店名字。
药店名字大家没听说

过，民警就带着老人在附近一家一家地找。一个多小时后，在东岳中学附近找到这家药店，老伴正在这里焦急地等着她。

15日下午，一位老人沿泰莱高速高速公路向东走，泰莱治安检查站民警看到后赶紧拦下。见她好像体

力透支，有些神志不清，民警给她买水喝。老人是城区迎胜村的，出门玩迷了路，一路从城区步行向东竟走到泰莱高速收费站。

老人76岁，说不清家庭住址，民警带她在迎胜村转了很长时间才找到她的家。

污水淌三天，流出百余米

市政：很快就去清理

本报泰安7月15日讯
(记者 王世腾) 15日，有市民反映迎春路和东岳大街交界处，路边污水顺着迎春路一直淌到东湖路口，已经淌了三天。市政工作人员表示已找到工程负责人，近日会清除污水。

15日，东岳大街与迎春路交界处，路面水泥板下冒出淡灰色的污水，污水宽一米左右，紧靠路沿往南流，绵延百余米，一直到迎春路与东湖路交界处。“要不是这边有雨算子，污水还得往南流。”附近酒店保安王先生说，污水从13日开始流，已经流了三天。“从

年初开始，污水冒了好多次，上次淌了一个月。这次还好，不怎么臭。”居民李女士说。

“这里有两条排水沟，一条通往迎春小区，一条通往税务局宿舍。”居民张先生说，4月份，市政工作人员来修过一次，花了10天时间，在两条排水沟的南侧新开了一个排污口，污水就不淌了。“这几天连下大雨，估计把管道口给阻塞了。”

市公用事业局河道管理所相关负责人介绍，13日，就派人到现场勘察，找到了当初修排污口的项目负责人，近几日会查明原因疏通管道。



污水沿路淌了百余米。
本报记者 王世腾 摄

夏季饮奶好处多，酸奶赶走亚健康(三)

《肠道问题反复，如何才能“肠”治久安》

消化科抢了口腔科、美容院的生意

现在已经有越来越多的人意识到了肠道的健康问题，消化科的专家也成为了市民的新宠。拿泰安市民举例：过去遇到口臭问题就拜访口腔专家，遇到皮肤暗淡、色斑问题就拜访皮肤科专家，遇到精力疲惫就服用抗疲劳类保健品，现在大部分的患者都意识到了只有肠道健康才可能根除这些问题，所以逐步向消化科分流。

为什么肠道调理却容易反复？

可是也有部分市民向专家反映，由于平时工作太忙，不能天天去超市，所以饮用酸奶并不规律，难免还是会发生排便不正常、感觉肚子时好时坏的现象。还有市民反映，刚

开始规律的每天饮用酸奶的时候，感肚子觉很轻松，气色也好多了，但是渐渐的发现以前的老问题又回来了，难道是酸奶中的活菌已经对自己不起作用？

对于这些问题，肠道专家是这样解释的：

1. 现代人的生活习惯对肠道健康的破坏远大于10年前。现代人对高蛋白、高脂肪食物的摄入远大于10年前。90年代居民家境刚刚进入小康，吃得虽然没有现在好，但是从膳食搭配角度来讲，却是非常合理的，粗粮、蔬菜和肉类的配比非常有利于保持肠道健康。可是现在动辄烤肉下酒，肠道在承担消化大鱼大肉压力的同时，还经常受到酒精的洗礼，肠道中的有益菌不时遭受灭顶之灾。

2. 滥用抗生素。抗生素在杀灭致病菌的同时，“敌我不分”的特性也致

使肠道中的有益菌遭受城池之殃。

3. 滥用清肠茶。消化科专家并不赞成清肠，尤其是一些不健康的清肠方式，例如各种减肥茶等等。其中的原因是，清肠会破坏肠道内正常菌群的生长，扰乱肠道内的电解质平衡状态，所以不足取。

调理肠道还需要复合菌群

单一酸奶菌种已经对日趋恶化的现代人肠道越来越无能为力，烟酒、药物、高蛋白高脂肪的食物都会令酸奶中的单一菌种疲于奔命，因此利用酸奶调理肠道还需要综合菌群来实现。

最近亚奥特乳业推出全新的产品，两种传统益生菌，两种升级益生菌和一份益生元按照黄金比例2:2:1搭配，调节肠道功能比普通酸奶提升200%。

2:2:1 亚健康自测问卷

你知道嘛？肠道被称为“身体健康的第二道防线”。所以想要身体健康，首先保证肠道健康。想知道自己的“健康防线”是否坚固？通过下面的10道测试题。你就能快速了解自己的肠道健康程度，赶紧花上半分钟时间来找一找吧。

1. 欧洲杯期间，经常熬夜看球，喝啤酒，吃宵夜。
2. 因为早上忙，兼顾节食，常常不吃早饭。
3. 脸色晦暗，身体不通畅。
4. 是“食肉动物”，很少吃或

5. 工作繁忙，没空吃正餐，经常光顾快餐店。
6. 一直坐办公室，不怎么运动，越来越趋向于梨形身材。
7. 工作压力大，烟瘾更大，经常抽烟。
8. 夏季日照时间长，办公室经常开空调，空气干燥，皮肤粗糙。
9. 经常感冒，感到乏力，没有精神。
10. 常常感到无聊，对生活失去目标，对工作失去了兴趣。

2项以下，恭喜你！你的肠胃状态良好。
3-4项，要注意咯！你的肠道有些小状况，不过不用担心，及时调理你的饮食生活习惯。
5项以上：当心了，您身体已经处于亚健康！马上考虑调整饮食生活习惯

“报”到有礼

凭此报花持本人身份证到指定兑换点，可免费换取亚奥特2:2:1优酪乳1板，换取时需登记个人信息(姓名、住址、联系电话、身份证号码)。
每天限领100板(每个兑换点各50板)，先到先得，送完即止。
本次活动，每人限领一板，报花仅当日报有效。
1. 老厂门市部 地址：虎山路10号
联系电话：6110419 联系人：张先生
2. 迎胜奶站 地址：擂鼓石大街西首路南
(市计生服务中心对面)
联系电话：6877724 联系人：田先生

亚奥特 20年
2:2:1 优质甄选，健康加分
优酪乳 健康送

2:2:1 复合益生菌：两份升级益生菌与两份传统益生菌再加一份益生元按照**黄金比例**调配，有益菌群数量、菌群存活时间、肠道调理功能比普通酸奶提升**200%**。

本品选用来自泰山脚下第一牧场优质奶源，自然、纯净、无污染。从源头做起，确保了奶源品质的安全，对消费者负责，请消费者放心。

兑换点 此报花持本人身份证到指定兑换点，可免费换取亚奥特2:2:1优酪乳1板，换取时需登记个人信息(姓名、住址、联系电话、身份证号码)。
每天限领100板(每个兑换点各50板)，先到先得，送完即止。
本次活动，每人限领一板，报花仅当日报有效。

1. 老厂门市部 地址：虎山路10号
联系电话：6110419 联系人：张先生
2. 迎胜奶站 地址：擂鼓石大街西首路南
(市计生服务中心对面)
联系电话：6877724 联系人：田先生