

她和老伴走散,她出来玩走上高速

一天两位七旬老人外出迷路

本报泰安 7 月 15 日讯 (记者 邢志彬 通讯员 孙怀海 任传宝) 15 日, 76 岁老人和老伴到泰城买药走散,好心人发现后打 110 求助,民警帮老人找到家人。无独有偶,也是一位 76 岁老人,出来玩找不到家,走到高速路上被民警发

现。 15 日上午,一位老人来到泰前医院,向市民李强求助说迷路了,李强打 110 求助。老人是洪沟村村民,和 80 多岁的老伴来泰城买药走散,转了几圈没找到,她只记得药店名字。 药店名字大家没听说

过,民警就带着老人在附近一家一家地找。一个多小时后,在东岳中学附近找到这家药店,老伴正在这里焦急地等着她。 15 日下午,一位老人沿泰莱高速高速公路向东走,泰莱治安检查站民警看到后赶紧拦下。见她好像体

力透支,有些神志不清,民警给她买水喝。老人是城区迎胜村的,出门玩迷了路,一路从城区步行向东竟走到泰莱高速收费站。 老人 76 岁,说不清家庭住址,民警带她在迎胜村转了很长时间才找到她的家。

污水淌三天,流出百余米

市政:很快就去清理

本报泰安 7 月 15 日讯 (记者 王世腾) 15 日,有市民反映迎春路和东岳大街交界处,路边污水顺着迎春路一直淌到东湖路口,已经淌了三天。市政工作人员表示已找到工程负责人,近日会清除污水。 15 日,东岳大街与迎春路交界处,路面水泥板下冒出淡灰色的污水。污水宽一米左右,紧靠路沿往南流,绵延百余米,一直到迎春路与东湖路交界处。“要不是这边有雨算子,污水还得往南流。”附近酒店保安王先生说,污水从 13 日开始流,已经流了三天。“从

年初开始,污水冒了好多次,上次淌了一个月。这次还好,不怎么臭。”居民李女士说。 “这里有两条排水沟,一条通往迎喧小区,一条通往税务局宿舍。”居民张先生说,4 月份,市政工作人员来修过一次,花了 10 天时间,在两条排水沟的南侧新开了一个排污口,污水就不淌了。“这几天连下大雨,估计把管道口给阻塞了。” 市公用事业局河道管理所相关负责人介绍,13 日,就派人到现场勘察,找到了当初修排污口的项目负责人,近几日会查明原因疏通管道。



污水沿路沿淌了百余米。本报记者王世腾摄

俩人丢包,悲喜不同

他分文不少找回 他找不到报警

本报泰安 7 月 15 日讯 (记者 曹剑) 15 日,李先生装着 4000 多元现金的背包忘在早餐馆,老板分文不少还给他。而当天,徐先生来泰安,丢了装有 6000 多元现金的钱包。 15 日早晨,市民李华在南湖公园对面的祖源灌汤包餐馆吃早饭,顺手把背包放在椅子上。吃完饭到单位,发现背包不见了。“觉得包忘在早餐馆,我赶紧往回走。我每天都在那个小店吃饭,比较熟悉。” 李华刚到早餐馆门口,老板就让服务员把背包还给他。老板说,如果不回来找,他会送到派出所。“包里装着 4000 元现金,还有银行卡、驾驶证

等,如果丢了损失不小,特意向祖源灌汤包的老板说一声感谢。”李华说。 不像李华这么幸运,东平徐亮的钱包丢失还没找到。15 日上午 10 点半左右,他开车到泰安送朋友。到泰山大街松园小区门口时,下车和朋友道别,然后开车返回东平,到家发现钱包不见了。 徐亮说,钱包里有银行卡和身份证等,还有给同事捎来的工资共 6000 多元现金,以及面值 6000 元的商场购物卡。 徐亮已经报警,同时希望捡到钱包的好心人能归还。如果您捡到了或知道线索,请拨打本报热线电话:0538 — 6982110 联系。

夏季饮奶好处多,酸奶赶走亚健康(三)

《肠道问题反复,如何才能“肠”治久安》

消化科抢了口腔科、美容院的生意

现在已经有越来越多的人意识到了肠道的健康问题,消化科的专家也成为了市民的新宠。拿泰安市民举例:过去遇到口臭问题就拜访口腔专家,遇到皮肤暗淡、色斑问题就拜访皮肤科专家,遇到精力疲惫就服用抗疲劳类保健品,现在大部分的患者都意识到了只有肠道健康才可能根除这些问题,所以逐步向消化科分流。

为什么肠道调理却容易反复?

可是也有部分市民向专家反映,由于平时工作太忙,不能天天去超市,所以饮用酸奶并不规律,难免还是会发生排便不正常、感觉肚子时好时坏的现象。还有市民反映,刚

开始规律的每天饮用酸奶的时候,感肚子觉得很轻松,气色也好多了,但是渐渐的发现以前的老问题又回来了,难道是酸奶中的活菌已经对自己不起作用?

对于这些问题,肠道专家是这样解释的:

1、现代人的生活习惯对肠道健康的破坏远大于 10 年前。现代人对高蛋白、高脂肪食物的摄入远大于 10 年前。90 年代居民家境刚刚进入小康,吃得虽然没有现在好,但是从膳食搭配角度来讲,却是非常合理的,粗粮、蔬菜和肉类的配比非常有利于保持肠道健康。可是现在动辄烤肉下酒,肠道在承担消化大鱼大肉压力的同时,还经常受到酒精的洗礼,肠道中的有益菌不时遭受灭顶之灾。

2、滥用抗生素。抗生素在杀灭致病病菌的同时,“敌我不分”的特性也致

使肠道中的有益菌遭受城池之殃。

3、滥用清肠茶。消化科专家并不赞成清肠,尤其是一些不健康的清肠方式,例如各种减肥茶等等。其中的原因是,清肠会破坏肠道内正常菌群的生长,扰乱肠道内的电解质平衡状态,所以不足取。

调理肠道还需要复合菌群

单一酸奶菌种已经对日趋恶化的现代人肠道越来越无能为力,烟酒、药物、高蛋白高脂肪的食物都会令酸奶中的单一菌种疲于奔命,因此利用酸奶调理肠道还需要复合菌群来实现。

最近亚奥特乳业推出全新的产品,两种传统益生菌,两种升级益生菌和一份益生元按照黄金比例 2:2:1 搭配,调节肠道功能比普通酸奶提升 200%。

2:2:1 亚健康自测问卷

你知道嘛?肠道被称为“身体健康的第一道防线”。所以想要身体健康,首先保证肠道健康。想知道自己的“健康防线”是否坚固?通过下面的 10 道测试题。你就能快速了解自己的肠道健康程度,赶紧花上半分钟时间来找一找吧。

1. 欧洲杯期间,经常熬夜看球,喝啤酒,吃宵夜。
2. 因为早上忙,兼顾节食,常常不吃早饭。
3. 脸色晦暗,身体不通畅。
4. 是“食肉动物”,很少吃或

- 2 项以下,恭喜你!你的肠胃状态良好。
3~4 项,要注意咯!你的肠道有些小状况,不过不用担心,及时调理你的饮食生活习惯。
5 项以上:当心了,您身体已经处于亚健康!马上考虑调整饮食生活习惯

- 几乎不吃水果蔬菜。
5. 工作繁忙,没空吃正餐,经常光顾快餐店。
6. 一直坐办公室,不怎么运动,越来越趋向于梨形身材。
7. 工作压力大,烟瘾更大,经常抽烟。
8. 夏季日照时间长,办公室经常开空调,空气干燥,皮肤粗糙。
9. 经常感冒,感到乏力,没有精神。
10. 时常感到无聊,对生活失去目标,对工作失去了兴趣。

优酪乳 健康送

2:2:1 复合益生菌:两份升级益生菌与两份传统益生菌再加一份益生元按照黄金比例调配,有益菌群数量、菌群存活时间、肠道调理功能比普通酸奶提升 200%。

本品选用来自泰山脚下第一牧场优质奶源,自然、纯净、无污染。从源头做起,确保了奶源品质的安全,对消费者负责,请消费者放心。

基础益生菌

+

升级益生菌

+

黄金益生元

=

复合益生菌

“报”到有礼

凭此报花持本人身份证到指定兑换点,可免费换取亚奥特 2:2:1 优酪乳 1 板,换取时需登记个人信息(姓名、住址、联系电话、身份证号码)。

每天限领 100 板(每个兑换点各 50 板),先到先得,送完即止。

本次活动,每人限领一板,报花仅当日有效。

兑换点

1. 老厂门市部 地址:虎山东路 10 号 联系电话:6110419 联系人:张先生

2. 迎胜奶站 地址:擂鼓石大街西首路南(市计生服务中心对面) 联系电话:6877724 联系人:田先生