

骑行，健康快乐在路上

文/片 本报记者 袁沛民



骑友在路上兴奋地挥舞着手臂。

如今，在枣庄，活跃着这么一个快乐人群，他们用车轮丈量世界，快乐健康在路上，他们是骑行者。

18日，本报记者跟随拥有1000多名会员的枣庄捷安特无限单车俱乐部，体验了一次骑行之旅，虽然定的集合时间是早晨7时30分，但还不到7时，骑友就早早等候在集合地点了，记者粗略数了一下，约有70多骑友参加了这次骑行，其中包括不少孩子。此次骑行的路线是甘泉寺——凤凰城堡——龙床水库，单程25公里。骑行开始后，骑友们三三两两聚在一起慢慢前行。领队的彭光亮告诉记者，为确保安全，他们在队伍的头部、中部和尾部，都安排了人员照应。

市民刘先生骑行已经有两年了，他告诉记者，由于身体不好，他以前尝试过快走、慢跑、游泳、单杠等运动，后来接触了骑行。“感觉骑行效果比较好，除了周末有时间参加活动外，平时还会参加夜骑。”刘先生说。今年11岁的刘华杰告诉记者，由于他家在峄城，每次参加都会比别人多骑行近20公里的路程。

下午1点，骑行队伍结束旅程，队伍开始返回。在短短的几个小时里，记者深切感受到骑行队伍中的快乐。他们以车会友，通过健康、低碳的骑车运动，体会着生活的快乐。

骑行路上的风采。



出发前做做热身。

●骑行安全事项：

- 1.装备需齐全，备好头盔、手套、水等物品，夏季注意防晒。
- 2.在车队行进中要保持稳定平顺的骑乘动作，不要双手撒把骑车。
- 3.与前面的车距离要保持在3米以上。
- 4.尽量不要并排骑。
- 5.在下坡时一定注意骑行速度。



出发，跟我来。



新闻热线：96706 8880110

广告热线：0632-8881027

东沙河派出所 追逃工作成果显著

为适应当前公安工作面临新形势的新变化，积极回应人民群众对社会治安和公安工作新期待，结合滕州市正在开展的社会治安综合整治专项行动，滕州市公安局东沙河派出所出台了强化“打击、追逃”工作，量化成绩的活动实施方案，提高全所民警开展打防工作的积极性。

工作部署后，所长苏长华率先垂范，积极联系在逃人员的家属，与办案民警多次到访在逃人员家中，最终于6月中旬劝降一名在逃人员到该所投案自首。同时民警亦积极加大对重点地段巡逻力度，追逃成效显著，6月份共抓获3名网上逃犯。

(杨传忠 梁家华)

级索派出所积极做好 汛期安全防范工作

针对近期连降大雨的状况，为确保辖区汛期间河道安全，近日，滕州市公安局级索派出所组织民警深入辖区前韩、龙庄附近河道进行安全隐患排查工作，与办事处、村干部实地查看河坝两侧防汛物质配备情况，密切关注河道水位情况。

同时进行安全防范宣传，提醒垂钓者、未成年儿童注意人身安全，避免落水。并对所有出警车辆配齐警戒带、救生衣、救生绳、铁锹等器械，一旦发生险情，能够拉得出、用得上，确保人民群众生命财产安全。

(殷旭东)

枣庄信息

订版电话：0632-8881027

- ◆魏诺出生医学证明(号L370583843)丢失，声明作废
- ◆魏创出生医学证明(号L370583796)丢失，声明作废
- ◆朱敏彤出生医学证明(号L370353048)丢失，声明作废
- ◆张馨予出生医学证明(号J371151282)丢失，声明作废
- ◆枣庄市市中区白清莉颜如玉美容院，个体工商户营业执照副本丢失，注册号：370402600230977，声明作废
- ◆枣庄圣昊纺织有限公司组织机构代码卡丢失，卡号69200569-6声明作废