

# 学生暑期整形要理性



进入7月,学校开始放暑假了,不少学生利用假期去医院做整形美容手术,各大医院整形科的门诊量和手术量呈现出明显的上升趋势。专家告诫,学生在接受整形时一定要把安全放在首位,做手术应到正规医院,事前更要做好充分的心理准备,三思而后行。

## 学生暑期忙“变形”

小杜今年即将升入大学,在憧憬大学校园的同时,她决心让自己的单眼皮变成漂亮的双眼皮。在妈妈的陪同下,小杜来到一家美容整形机构进行咨询。小杜的妈妈早几年并不赞成女儿去割双眼皮,但现在她承认自己的心态开放多了:“这种手术只需要在门诊进行,比较安全;另外,通过手术,让女儿更漂亮、自信,对她今后的大学生活也有帮助。”

据山东省千佛山医院整形外科王彦主任介绍,每到暑假,前来做美容的年轻人明显增加许多,以中学生和大学生为主。学生们青睐的整形项目包括割双眼皮、隆鼻、激光脱毛、祛除面部痤疮等,由于平日里忙于学业,暑假这个较长的时间段就成了变美的最佳时机。尤其是一些中考或者高考生,结束了一个阶段的学习和考试后,他们可能要到不同的学校去读书,趁着地方的改变来做美容,既不会太突兀,还可以让自己重新开始新生活。另外,在许多年轻人看来,好的外貌条件,

是谋得好前途的重要因素。

众所周知,手术都有一定的恢复期,而暑假也是一个不错的恢复时机,像改脸型、隆鼻、开眼角、重睑术、脱毛、光学美容等整形手术,手术时间最长不超过1小时,手术恢复最长时间也在7天之内。

## 盲目整形当心身心受损

学生在接受整形时一定要把安全放在首位,首先要对自己的整形动机、整形的预期效果等问题有一个正确认识。因为一旦手术达不到想象中的那种效果时,有不少人便很难产生认同感,甚至对自己产生认知心理障碍。整形美容手术要基于求美者的先天条件来进行雕琢,对医师抱太大的幻想是不正确的。良好的心态也是手术成功必不可少的一个环节。整形整成什么样子,要以适合自己为准,不要盲目追求流行。

王主任指出,在寻求整形的准大学生中存在一些误区,有些其实长得不错的学生,偏偏想整成自己喜欢的明星的模样;还有些学生五官本来就很协调,没



有必要再割补什么,此外,脸部的一些“小遗憾”特征完全没有必要矫过来。除了正常整形,还有不少是整坏了“返工”的。一些学生图便宜选择一些美容院和小诊所,甚至网购美容产品,不仅导致整形失败,还给身心带来损伤。

## 年龄太小别急着“整”

王主任强调,年满十八周岁,身体发育完全,是医嘱建议接受手术的必要条件。从后期效果和安全角度考虑,一般不建议未成年人接受整形手术。未成年

人还处于发育期,生理和心理上都不成熟,容貌、形态等尚未定型,做美容手术弊多利少。以最常见的隆鼻手术为例,做完隆鼻手术后,未成年人的鼻子还要发育生长,但植入的支架却不能长,而且还会压迫鼻内的软骨组织,容易造成鼻子变形。另外,未成年人的心态不够稳定,有些看法随着年龄的变化可能会有改观。过于追求表面完美,很容易使人变得患得患失,走向极端,带来的烦恼和压力可能会更大。

## 选择权威机构是关键

选择一家美容整形医院,首先要看医院的资质,是否是一家正规的美容整形机构;其次看专家是否有专业资质,美容整形医院的专家都必须持有整形医生的资格证书和执业证书。决定做手术之前要和接诊自己的专家多沟通,了解专家的医学背景和临床经验,并且针对自己选择的手术项目及方式进行详细的咨询,了解手术后可能造成的影响,选择适合自己的手术方法。

王彦主任提醒道:作为学生来讲,整形前一定要和父母达成共识,切记不能盲目整容,尤其是抽脂、隆胸等风险较高的手术。另外,美容外科是外科医学的范畴,草率从事就会造成各种并发症、后遗症、继发性畸形。目前,在整形美容手术的患者中,有一些就是因为在不规范的整容机构做手术失败,不得不进行二次修复。

采写/佟霞

## 山大二院关注男性健康 免费筛查前列腺、男科疾病

前列腺增生症、前列腺炎、前列腺癌是三大疾病。50岁以上男性约50%出现前列腺增生;前列腺癌在我国的发病率迅速上升;前列腺炎、性功能障碍则严重影响着患者的身心健康。

为关注男性健康,早期发现并治疗前列腺、男科疾病,山东大学第二医院泌尿

外科特开展免费体检筛查活动,免费进行前列腺指诊检查、各种评分量表检查、尿流率检查等,凡符合条件的男性均可参加,如有可疑将建议进一步系统诊治。

地址:济南市北园大街247号山东大学第二医院  
联系人:俎树禄  
电话:13021711901

## 规范糖尿病治疗,降低患者经济负担

“超过九成通过胰岛素注射治疗的糖尿病患者未能掌握正确的注射技术,这直接影响了患者的血糖达标率”在刚刚结束的一次由BD中国支持的“慢性病管理政策研讨会”上,中华医学会糖尿病学分会主任委员纪立农教授这样告诉记者。

“目前胰岛素注射中存在一些普遍问题。”山东省立医院内分泌科管庆波副主任说,“以注射笔用针头为例,目前市场上的胰岛素笔用针头和胰岛素注射器都是按照一次性使用的标准设计制造的,但是目前只有一成的患者每次使用新针头注射重复使用会影响注射胰岛素剂量的精确性,从而影响胰岛素的吸收”

怕上瘾、怕低血糖、怕疼痛和麻烦以及怕变胖是目前未使用胰岛素注射治疗的患者中普遍存在着一些认识的误区。管庆波副主任指出,

“多数人怕打针无非是一怕疼二怕麻烦。事实上,胰岛素注射笔和针头已经很好地缓解了注射麻烦和疼的问题。目前广泛使用的4mm或5mm超细超短型的针头在注射时几乎无疼痛感,注射时大多数情况下无需捏起皮肤,单手操作即可,这在方便糖尿病患者患者的同时,也使注射更安全和舒适,大大提高了糖尿病患者的依从性和规范操作性,从而可提高血糖的达标率。”

“糖尿病患者血糖有效达标的一个重要手段是:三位一体的糖尿病药物治疗方案。在三位一体的治疗方案中,糖尿病药物治疗、注射装置、糖尿病药物注射技术都同样重要,缺一不可。”管庆波副主任说,“如果医保可以承担胰岛素笔用针头的费用,将对有效提高血糖达标率起到重要作用,也是一个惠及糖尿病患者的好消息。”

## 百万爱肝基金救助肝病患者

7月28日是全球第二个世界肝炎日。为响应世界肝炎日号召,贯彻落实卫生部文件要求,国际科学研究所、中国医师联合会、上海市肝病研究中心、袁孟彪爱肝基金、济南协和肝病医院联合举办了“远离肝硬化,防止肝恶变”公益活动,并于7月召开2012国际病毒性肝炎和重症肝病学术交流会,邀请美国、北京、上海、山东等国内外权威肝病专家参加,讲解当前国际肝病前沿诊疗技术,旨在共享国际治肝新成果,远离肝硬化,人人享有健康。据了解,在学术交流会上展示的国际治肝新成果有:新免疫靶向疗法、单核细胞再生疗法、腹水超滤浓缩回输术等。

据悉,为了让贫困肝病患者能及早享受到这些国际前沿技术的治疗,早日恢复健康,袁孟彪爱肝基金即日起至7月31日,在唯一定点医院

济南协和肝病医院开展免疫治肝新成果百万元援助活动,活动期间,所有肝病检查项目全部免费,新免疫靶向疗法援助2000元,单核细胞再生术援助4000元,腹水超滤浓缩回输术援助300元,人工肝援助1200元,每人最高可申请12000元的援助基金。有需要的贫困肝病患者,可直接到袁孟彪爱肝基金定点医院济南协和肝病医院申领援助基金,或拨打0531-89006006咨询预约。



## 您还在为孩子的身高发愁吗

山东大学齐鲁儿童医院免费骨龄测定帮您找出原因

身材矮小是儿童生长发育中常见的内分泌疾病之一,对孩子将来求学、就业和婚姻都会带来不利影响。许多家长在孩子幼儿时期就发现孩子生长缓慢,但觉得孩子可能是“晚长”盲目等待,一拖再拖。殊不知等孩子的骨骺闭合后,错过最佳治疗时机而追悔莫及。

山东大学齐鲁儿童医院儿童保健所赵冬梅主任医师介绍:初步判断孩子是不是矮小症有三个标准:孩子座位在班内前两排,或者身高处于班级后三位;一条裤子可以穿两三年;还有一个公式适用于2~10岁的儿童计算平均身高:年龄×5+80(厘米)。若发现孩子的身高低于平

均身高5~10厘米,则属偏矮。2岁至13岁是治疗矮小症的黄金时段,家长应密切关注孩子的身高。

为帮助广大家长更好地关注孩子身高,山东大学齐鲁儿童医院儿童保健所将举行“身材矮小”儿童大型义诊活动。义诊期间,每天为因身材矮小就诊的前5名儿童免费拍骨龄片(价值150元),预知您孩子的生长潜力,及早发现问题,干预治疗,最终让儿童达到理想的身高。

时间:7月19日--7月28日连续10天

地点:山东大学齐鲁儿童医院儿童保健所门诊楼三楼  
咨询电话:0531-87119514

## 医讯速递

### 省中医“冬病夏治”三伏贴开始了

根据中医“冬病夏治”和“春夏养阳”、治未病的传统理论,取每年的夏季三伏、冬季三九进行穴位贴敷治疗。通过药物敷贴,不仅可以直接刺激人体穴位,并能够发挥药物的作用,从而起到良性的、有利于增强抵抗力、扶正祛邪的功效,减少疾病的发生。以往的经验证明,“三伏”和“三九”贴敷相结合更能起到明显的预防作用。“伏九贴”每3年为一疗程。

适应症:①慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、过敏性鼻炎、慢性咽炎等呼吸系统疾病;也适用于易患感冒、体质虚弱的患者。②颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症,以及风湿性关节炎、增生性关节炎、肌肉纤维炎等寒湿痹证。

山东省中医院敷贴时间为:7月18日、7月28日和8月7日。

### 山大二院开展暑期牙齿矫正优惠活动

暑假7月15日到8月15日活动期间,儿童青少年就诊患者免正畸咨询费和诊断设计费(价值500元)。曲面断层片和头颅侧位片半价优惠(价值90元)。

时间:周一到周日全天门诊。

地址:门诊五楼口腔科  
坐诊专家:张士杰,正畸专业博士,硕士研究生导师,副主任医师,周二、四、六全天;张磊,正畸专业硕士,主治医师,周三、五、日全天;袁燕,正畸专业硕士,住院医师,周二、四、六全天。