



★训练孩子认识课本

★早餐给孩子充分的营养

★委婉地节制孩子看电视的时间

★睡前提醒孩子整理好明天的学习用具

# 中小学新生家长必备4大基本功

本刊 综合

## 训练孩子认识课本

一年级有语文、数学、音乐、美术、品德、自然等7门功课，一般是由不同的老师任教的。小学一节课是四十分钟。一年级有了教学任务，老师的要求比幼儿园的老师严格多了。幼儿容易分散精神，老师每堂课要多次调动孩子的兴趣，引起孩子的注意力，把教学任务完成是一件不容易的事情。所以老师是十分珍惜时间的，让课堂进度会紧凑点。

专家提醒，老师亮出教科书，学生就要动作快速地拿出老师要求拿的课本。你的孩子老是拿不出课本，老师要照顾大多数人的时间，是不会久等你的孩子的。

## 早餐给孩子充分的营养

经过一夜的消化，孩子肚子早饿了，如果早餐孩子又不自觉吃，那么孩子是在饥饿状态下学习一个上午，学习效果当然不好了。所以，刚开学的这段时间，家长尽量让孩子在家吃好、吃饱营养早餐。专家发现很多父母贪方便，给孩子钱让他自己买，这是很不好的，因为孩子只喜欢买那些没有营养、不卫生的零食及由色素、糖精、自来水混合成的“饮料”等。如果家长认为太早起床做早餐辛苦，要是条件许可，家长可以前一天晚上买了面包、牛奶置于冰箱里，第二天放到微波炉一加热就可以了。

## 委婉地节制孩子看电视的时间

现在的孩子，对电视是很入迷的。可是，学习阶段的青少

## 睡前提醒孩子整理好明天的学习用具

年，是要有节制看电视的。老师一般晚上会留少量的作业，很多孩子往往只顾着看电视而忘记了做作业，睡觉前发现作业没完成，才马马虎虎完成算数；或者做好作业，已经深夜了，睡眠不足，影响第二天的听课；或者干脆不做，被老师批评多了，对孩子的信心是有打击的。

专家提醒家长一定要督促孩子做完作业才看电视。并且当孩子做作业的时候，家长也尽量不开电视影响和诱惑孩子，让孩子专心完成作业，培养孩子良好的学习习惯。

## 大基本功

每天晚上回家，孩子要做老师布置的一些作业。家长在孩子睡觉前应要求孩子检查书包：课本、作业本收拾好了，铅笔削好了，转笔刀、橡皮等是否放进了书包？第二天要穿的衣服、袜子是否准备就绪？几乎每天都有孩子忘记带课本或者作业本什么的，教学任务很重的老师是不可能天天照顾这一小部分的“冒失鬼”浪费上课时间的，很多时候老师讲课，没带课本来的孩子就干着急。

专家需要提醒你的是，如果你的孩子总是丢三落四、毛手毛脚的，这坏习惯一形成，对他今后的工作生活都是很不利的。

### 嘉诚招聘

凯赛生物招车间操作工 40 名，男，中专以上学历，月工资 2000 元，缴五险，提供工作餐和班车。  
报名地址：济宁市环城北路 40 号（模具厂院内）  
电 话：2264646 2108181

### 嘉诚招聘

任城供电公司招聘职工食堂服务员 3 名，传菜工 1 名，月工资 1200-1500 元，缴五险，提供工作餐。  
报名地址：济宁市环城北路 40 号（模具厂院内）  
电 话：2264646 2108181

### 小海豚幼儿园

#### 招聘幼儿教师 10 名

要求：有爱心，责任心强，喜爱孩子（是非学前教育专业均可）  
待遇：试用期 1300 元（一个月左右），包食宿转正后 1800 元以上，包食宿，缴五险  
地址：济南市历下区  
电话：15092682971（济宁本地）0531-58610856、58610857

齐鲁晚报·今日运河

《人才招聘》周刊

每周二与您相约  
值得期待哦

亲,以后不用为找工作发愁了哦~  
亲,找人才不用满街贴招聘信息了哦~  
5毛钱就能找到最全最新的招聘信息了哦亲!超值的有木有!  
2012 齐鲁晚报·今日运河倾情巨献,值得期待哦亲~

招聘广告规格: 1单位 5.7cmX4cm

单价: 100元

详情垂询: 0537-2212909 2217909 2366539 2366549