

6月30日,明星罗慧娟因胰腺癌离世,再度将众人的视线引入“癌症”这个令人忌讳的字眼里。罗慧娟以乐观的态度抗击癌症,住院时,她在拍纸簿上留下幽默对白;2011年4月,年仅32岁的复旦女教师于娟乳腺癌晚期辞世时,在与病魔抗争的日子里思考了很多,写下了生命日记——《活着就是王道》。文中一句“怎么会是我得癌症”发人深省……

其实,“一人得癌,代代担忧”的现象并不少见。癌症是否会遗传,已经成了困扰许多人的问题。在流行病学调查中,的确存在关于家族性癌症的记载。



# 癌症真的会遗传吗

家族中曾经有人患癌,这是否意味着后代中肯定也会有人“在劫难逃”?癌症与遗传有很大关系,比如说乳腺癌患者如果BRCA1或BRCA2发生基因突变,后代患病率就很高,但并不意味着乳腺癌都有可能遗传。

## 癌症没有遗传的必然性

有些癌症,如乳腺癌、结肠癌、肺癌、食管癌、视网膜细胞瘤等癌症比其他肿瘤更有遗传倾向。有些癌症,虽说有遗传倾向,但癌症的发生,既有家族性,同时绝大多数又与不良的饮食和环境因素密不可分,是它们共同作用的结果。

癌症的发生决定于内因和外因。在

具有遗传特征的基础上,癌症是否形成,还取决于精神、环境、饮食及生活习惯等诸多后天因素及外界致瘤物的综合作用。因此,有癌症家族史的人并不一定就会得癌,只是得癌症的机率可能会比普通人大一些而已。因此,对于癌症病人和与病人有血缘关系的亲属来说,不必过于担心,只要提高防癌意识,减少致癌因素的接触,改变不良行为,是可以避免癌发生的。对于遗传性较强的肿瘤,也可通过定期检查,达到早期发现和彻底治愈肿瘤的目的。

## 癌症不会直接遗传

虽然,家族性能够说明癌症具有遗传性,但并不代表所有人都会被遗传。

就目前病因学研究结果看,癌症与遗传的确有关,但癌症并不会直接遗传。不同的肿瘤可能有不同的遗传传递方式,而遗传因素在大多数肿瘤发生中的作用是对致癌因子的易感性或倾向性。

所谓癌症遗传易感性,是指在相同生活条件下的人群中,有的个体有更容易发生癌症的倾向。

## 不良环境和生活习惯诱发癌症

癌症目前是威胁人类生命的主要病因之一。癌症患者的亲属常担心自己是否也会患癌症。

有学者发现,同卵双胞胎同时患乳腺癌、胃癌、肠癌的机会比异卵双胞胎高2倍。癌症患者后代得恶性肿瘤的机

会也要大一些,如胃癌患者后代得胃癌的机会比一般人高4倍。同一家族中可多人患视网膜母细胞瘤,这说明癌症确实与遗传有关。

但癌症的发生,亦与环境因素有关。不良的环境因素,可促使癌症的发生,如肺癌、喉癌在吸烟的人群中发病率明显增高,乙型病毒性肝炎患者比正常人发生肝癌的机会大得多。

因此说,癌症的发生是有遗传基础的,现已证明癌症属体细胞遗传病,但环境因素的作用也十分重要。由于遗传因素目前尚无法改变,有癌症家族史的人群通过合理的饮食调节,克服不良的生活习惯,注意锻炼身体,避免接触有毒、有害物质,保持心情愉快,即能达到不发病或减少发病的目的。

## 几种有遗传基础的癌症需要提高警惕:

### ○最新研究

### 科研揭示

### 癌症难治愈之谜

美国研究人员近日在英国《自然》杂志网站上发表报告说,他们发现,对癌症肿瘤用药往往达不到预期效果的一个重要原因很可能是存在于肿瘤微环境中的健康细胞给癌细胞提供了相应的条件,使它能抵抗药物并存活下来。

肿瘤微环境是指肿瘤局部湿润的免疫细胞、间质细胞及所分泌的活性介质等与癌细胞共同构成的局部内环境,这其中包括许多健康的细胞。

美国布罗德研究所等机构的研究人员在报告中说,他们观察了癌症肿瘤对药物的反应后发现,有些药物明明能杀死在试管中单独培养的癌细胞,但实际治疗时效果却总是不佳。

研究人员说,他们在试管中模拟肿瘤微环境,同时培养癌细胞和健康细胞,然后再使用相关药物,结果显示,那些对孤立的癌细胞有效的药物在这种情况下效果就会大打折扣,这说明癌细胞会利用周围环境中的健康细胞来抵抗药物。

研究人员因此建议,在对癌症肿瘤进行治疗时,不仅需要对肿瘤组织本身用药,还要注意采取措施削弱癌细胞与健康细胞之间的联系。

### 肝癌——子女是一级预防对象

**发病特点:**突然消瘦、黑痣增多

**防范要点:**霉腐食物不能吃,每天补硒100毫克

如果父母被查出肝癌,子女可是一级预防对象,因为乙型肝炎病毒的垂直传播,易造成肝癌的家族聚集倾向,更何况我国85%~90%的肝癌患者都来自乙肝。特别是携带乙肝病毒的母亲,其后代发生肝癌几率较高。

因此,家有肝癌患者,其子女无论身体好

坏都要进行1次全面的肝脏检查,如肝功能全项、B超等。如果查出同样患有乙肝,应积极配合医生,进行抗病毒治疗、保肝治疗等;如果没有乙肝病患,要在日常饮食、生活起居等方面大加注意,以防其向癌变方向发展。

因此,肝癌患者的子女要管好“嘴”:不吃臭豆腐、发酵酸菜、豆腐乳等霉腐食物;不吃发芽的食物,如豆芽、发芽的土豆等;不吃油炸食物,同时要戒酒;不要乱服用药物或是保健品。

另有研究表明,肝癌患者缺乏微量元素硒,因此缺硒也是诱发肝癌的因素之一。肝癌患者的子女可适当补充硒类药物,一般是1片50毫克,1天补100毫克,但不要随意吃含硒的保健品。

还有就是提醒肝癌患者的子女,如果突然出现不明原因消瘦、肝区(即右侧肋下)疼痛、眼周围发黑、乏力等症状时,应及时到医院排查肝癌,特别是身上黑痣突然增多时,不排除肝癌的可能,大家要留意观察。

### 乳腺癌——母亲停经前得癌,女儿很危险

**发病特点:**年龄小、双侧乳房易发病

**防范要点:**30岁后定期查乳房、控制体重

家有乳腺癌患者,其子女和亲属也应查查“乳房”,因为乳腺癌有明显遗传倾向,特别是直系亲属间遗传的可能性很大。一般来说,母亲得乳腺癌,女儿得乳腺癌几率要比其他女性高出2~3倍。

被母亲所牵累的有遗传倾向的乳腺癌

患者,发病年龄较小(提前10岁左右)、恶程度高、双侧乳房都可能患癌。

另外,有家族史的女性应早生育(30岁前)并进行母乳喂养,更年期的女性别乱用含雌激素成分的药物,以尽量减少乳腺癌诱发因素,降低其发病率。

有的家族性乳腺癌患者,因目睹了多位亲人患病的痛苦甚至是相继离开,往往做出不理智的决定——切除乳房防癌

变。对此,乳腺专家表示极力反对,一方面切除了乳房,后期生活质量会下降,不利于病情;另一方面,即便切除了乳房仍有可能患癌。事实上,乳腺癌只要早发现、早治疗是可以被治愈的。在此还要强调,遗传的不是肿瘤本身,而是发生肿瘤的易感性。在此基础上,环境、饮食、心理状态、内分泌状况等综合因素影响,才可能诱发乳腺癌。

### 肠癌——癌变隐患肠息肉病,传男不传女

**发病特点:**隔代遗传、传男不传女

**防范要点:**比家族第1例病人提前10年查肠镜

正常情况下,肠息肉对人体没有什么危害。但是家族性结肠息肉病,也就是长在结肠的多发性腺瘤样息肉具有高度恶变倾向,容易引发结肠、直肠和十二指肠肿瘤。家族性结肠息肉病有着明显的家族聚集性,因此要想避免“遗传”肠癌,先要查查家族中有没有亲

人得了结肠息肉病,该病还有一个特点是传男不传女。如果父母在40岁查出患家族性结肠息肉病,那么他们在10年前就应有腹泻、腹痛、贫血、体重减轻和肠梗阻等病症。因此,这类患者的后代应提前10年进行肠镜检查,而且每年都要坚持做。需要注意的是,该病是隔代遗传,这就是说如果父母没有患病,不代表孩子不患病。

一般来说,发现肠道息肉后用电切把

息肉烧掉,烧完的部位不会再长出息肉,也不会发生癌变。如果没有发现息肉,也要注意早晨可空腹喝点淡盐水,这样有助于清洗肠道。家族中如有人得结肠息肉病,其后代或是亲属要注意留意是否出现不规律腹泻、大便有脓血、体重减轻、脚底和口唇有黑斑等异常症状,出现不适要早到医院就诊,不要随意服用止泻药等抗生素,以免使病情恶化,诱发癌变。

### 胃癌——弥漫型胃癌常“遗传”

**发病特点:**家族中至少有两名以上胃癌患者

**防范要点:**高危人群定期查胃镜

很少有人注意到胃癌的遗传特质,但部分胃癌是有遗传倾向的。一般认为,如果一个家族中,一代或两代人中至少有两人患病,而且一人患病年龄小于50岁,所有患者均为弥漫型,就可考虑遗传性胃癌。如果你生于这样

家庭,那就千万要小心了。遗传性弥漫型胃癌早期病灶较为隐匿,因此要应定期进行胃镜检查,以便尽早发现癌变,甚至可进行预防性胃切除。当然,这种遗传并不是直接的肿瘤遗传,而是个体易发生癌症的倾向。这类患者的子女,还是要避免接触发酵、熏制、烧烤等食物,可多食用新鲜水果和蔬菜,因其含有大量维生素C、维生素E,可阻止致癌物形成。幽门