

年内关停百余家实心黏土砖厂

菏泽自2002年7月起已禁止使用实心黏土砖,但目前仍有200多家砖厂生产

详见C02

“捞车牌,索报酬”之一

说好的免费呢

原打算将车牌免费还给失主的环卫工变卦了

揪心一问:拾金不昧、互帮互助的美德难道要输给金钱至上

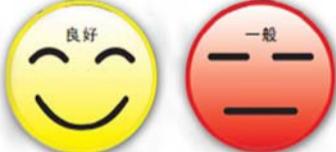


前几天,突降大雨造成菏泽市区一些低洼路段积水,许多车主在积水位置丢失了车牌,有人捡到车牌并趁机做起“生意”,车主想要拿回车牌必须支付“辛苦费”,甚至有人开出了500元的高价。

更令人大跌眼镜的是,本报此前报道过的“免费还车牌”的环卫工人也临时变卦,见到失主后主动索要100元钱。

>>C06

看“脸”选餐馆

餐厅食品是否安全
看看“脸色”就知道

>>C02

“龙卷风突袭菏泽三县”追踪
树倒路阻,救灾困难

>>C04

一个人演的双簧
骗了两头的商家

>>C07

关注菏泽市中医医院三伏贴报道④

菏泽市中医医院制剂科主任赵兴奎:

明天别忘了去市中医院贴三伏贴

“市民明天就可以来中医院贴三伏贴了,在此提醒市民,今年中医院并没有在外设点,市民18日直接到医院贴敷即可。”菏泽市中医医院制剂科主任赵兴奎说。

据赵兴奎介绍,三伏贴根据中医理论,选用具有辛温、祛寒、通经等功效的药物制作成贴敷膏,利用全年气温最高,阳气最旺的夏至后的“三伏”期间,以人体背部的腧穴为主要穴位进行贴敷,治疗素体阳虚者,在秋、冬容易反复发作或加重的慢性、顽固性肺系(呼吸系统)疾病及骨关节病。

疾病,达到治病、防病目的。

三伏贴的贴敷原理是于夏季三伏日,自然界阳气最旺盛的时候,根据中医“天人相应”的观念,此时人体的阳气也最旺盛,经络气血流注也最旺盛。此时采用一些生姜、白芥子等辛温的药物,贴在相应的穴位上,两阳相合,能够很好地治疗一些反复发作性及过敏性疾病,以达祛病保健的作用,以呼吸系统疾病的疗效更佳。而三九时节,慢性疾病容易发作,在这个时间贴敷如上所述,可以减轻症状,降低发病频率。

赵兴奎提醒皮肤比较敏感的患者,贴三伏贴时需仔细观察贴敷过程中皮肤的反应,若灼热刺痛、发痒发热明显,需缩短贴敷治疗的时间,

及时取下药物。如果出现小水泡不要戳破,让其自然吸收;若小水泡已破,可涂抹“烫伤药”、“京万红”等;大水泡则应及时到医院接受治疗,放出泡液,涂炉甘洗剂,使其干燥结痂。

此外,在贴三伏贴时,也要注意饮食,贴敷之前最好适当吃些冬瓜、苦瓜等消热去暑的食物,提高身体抵抗疾病的能力,从而使治疗事半功倍。还应该在医生的指导下根据体质加服一些内服药物,必要时可做部分检查项目;贴敷期间,要饮食清

谈,少食生冷、油腻及过咸的食物,少使辛辣刺激食品;贴敷当天不宜进食海鲜、鱼虾、羊肉、蘑菇等发物,其他饮食可与平时一样。

据了解,“三伏贴”首先是作用直接,疗效确切,集针灸和药物治疗之所长,是穴位与药物的双重作用结果。通过药物直接刺激穴位,并通过透皮吸收,使局部药物浓度明显高于其他部位,作用较为直接“可与内治并行,而能补内治之不及”,对许多沉疴痼疾常能取得意想不到的显著功效。

(李德领 贾宝生)

健康资讯

2012年贴敷时间

初伏:2012年7月18日(周三)——2012年7月27日(周五)

中伏1:2012年7月28日(周六)——2012年8月6日(周一)

中伏2:2012年8月7日(周二)——2012年8月16日(周四)

三伏:2012年8月17日(周五)——2012年8月27日(周一)

咨询预约电话:

0530-5321293(成人贴敷)

0530-5321561(成人贴敷)

0530-5321198(小儿贴敷)

编辑:张继业 美编/组版:尹婷 皇甫海丽

今日C01-C08版