



气温升高致疱疹性咽炎患儿增多

本刊记者 刘玉彩

咽炎患儿急坏家长

“孩子嗓子长泡，又开始发烧，是不是得了手足口病？”15日上午，市民张女士带孩子到儿科就诊，医生检查发现孩子是得了疱疹性咽炎，并不是手足口病。记者从岛城多家医院了解到，疱疹性咽炎与手足口病的致病病毒相同，而且前者发病数超过了后者，每天发病数达到近百例，严重的可能会转化成手足口病。

“家长看到孩子嗓子长泡，以为得了手足口病，其实患儿手心和脚心并没有疱疹，因此不能确诊为手足口病。”接诊的妇儿医院感染科主任孙建兰介绍，有一名疱疹性咽炎患儿到医院就诊，咽喉处发红，还伴有高烧，输液三天后症状才慢慢消

除，同时还吃了好几天的抗病毒药物。尽管与手足口病的症状类似，但这名患儿并未确诊，来医院前家长十分着急，以为得了手足口病，实际上不是。

据了解，由于连日高温、潮湿，岛城许多儿童患上咽炎，在妇儿医院急诊科，每天急诊接

诊的300名小患者中，有八成多是咽炎，记者从海慈医院、市中心医院、第九人民医院等单位了解到，近期气温升高导致手足口病发病增多，与手足口病致病病毒相同的疱疹性咽炎患儿也开始增多，远远超过手足口病患者数量。

局部有症状非手足口病

“由于咽炎和手足口病的部分症状很像，所以很多家长一看到长泡就以为是手足口病，实际上这是一种一周左右就可以自愈的疾病。”三医儿科专家告诉记者，一些家长看到孩子的口腔内出现疱疹并伴有发烧，首先

想到了手足口病，实际上咽炎和手足口病是由同一种病毒引起的，都会出现发烧、咽喉痛、口腔内疱疹等症状，但是危险远小于手足口病。

专家介绍说，疱疹性咽炎的疱疹仅仅出现在口腔内，

还伴有发烧、嗓子痛、流涎等症状，而手足口病的疱疹出现在口、手、足等部位。“从另一个角度来说，可以认为疱疹性咽炎是手足口病的早期症状，但疾病上不能混为一谈。”专家分析说。

严重咽炎转成手足口

“手足口病和疱疹性咽炎是两种疾病，都是有肠道病毒引起，但病情轻重差别大，与孩子的体质水平息息相关。”海慈医院儿科专家表示，两种疾病的治疗都是抗病毒治疗和退烧治疗，一般三四天可见效，普通患者最

多一周康复。这位专家提醒家长，引起疱疹性咽炎的病毒主要是科萨奇16病毒，而感染EV71病毒的多表现为手足口病，如果咽炎患儿病情较重，有可能转化为手足口病，疱疹会从嗓子

处扩大到口腔，同时手脚、臀部也会出现明显的疱疹。专家表示，疱疹性咽炎的致病病毒也有可能引发脑炎、心肌炎的情况，严重的疱疹性咽炎患者可能会出现头痛症状，家长需要做好护理。

宝宝口水多也要细检查

李沧区疾控中心主任吕思禄提醒家长，幼小的儿童由于不会说话，得了咽炎后感觉疼痛会哭闹不止，同时口水会增多，因为疼痛导致吞咽能力减弱，家

长如果发现此情况要仔细检查，以免耽误治疗。他告诫家长说，疱疹性咽炎有较强的传染性，虽然不像手足口病要求隔离，但传染性也不容忽视，近期要尽量

避免让孩子到公共场所活动，同时注意手部卫生，如有发烧、咽喉肿痛及时就医，如果外出活动，尽量不要玩沙子和泥土，避免感染肠道病毒。

天气湿热“闷”出不少病

本刊记者 刘玉彩

连日来，天气湿热闷出不少病，各医院门诊带状疱疹、湿疹、红眼病患者增多。据了解，潮湿、闷热的天气给市民生活带来不少麻烦，许多人患上了感冒发热、胃肠道疾病、心脑血管、皮肤病等疾病。

加班劳累诱发带状疱疹

据海慈医疗集团皮肤科副主任周东介绍，近日来接诊的湿疹、带状疱疹的皮肤病患者较前期增多。每天接诊皮肤病患者200余人次，不少市民不注意防范，患上了湿疹、带状疱疹、真菌皮肤等。

13日，40岁左右的张先生在家人的陪同下上来到海慈医疗集团皮肤科就诊，据介绍连

日来张先生工作非常繁忙，经常加班工作，最近天气闷热难忍，他感到身体有些疲劳、不适，像是感冒了，腰间生了几个红色皮疹，他并未在意，晚上还特意吃了海鲜，喝了啤酒解乏，晚间感到症状明显加重了，身上的皮疹也变大了成了小水泡，疼痛难忍，随即来到海慈医疗集团皮肤科就诊，医生诊断

为带状疱疹，给予抗病毒药物及外用药物对症治疗。

海慈医疗集团提醒广大市民：炎热的天气，市民感到非常不舒服，有的过多食用海鲜、辛辣、油炸食品及大鱼大肉等易上火的东西，生活不规律、过度疲劳，在人流密集的空气污浊的场合久呆都能增加感染的机会。

结膜炎的患者增多

近日，在海慈医院眼科门诊了解到，患急性结膜炎的患者较平时有所增加，每天接诊四、五名这样的患者，其中有不少老人和孩子，主要症状是眼结膜充血，患者感到眼干、眼部有异物，有磨痛，严重者不能睁眼。据眼科主任马海华介绍：夏季来临，急性结膜炎患者较往常增多，这与天气潮湿，气温炎热等因素有关，同时许多市民不注意用眼卫生，

容易感染病毒、细菌，诱发结膜炎的发生。

海慈医院眼科专家马海华提醒：人们在这个季节应注意多饮水，保证体内充足的水分，在办公室久呆的人们，应注意室内空气的流通，长期操作电脑的工作人员还应注意用眼卫生，看电视或电脑时间长了应经常眺望远方，不要用手揉眼睛，办公室工作人员更应注意保护眼睛，饮食中更应

吃豆类、青菜、富含维生素及水分的水果等食品；到公共游泳馆游泳的人，为保健起见可滴眼液预防眼结膜炎的发生，外出到公共场合不要用手揉眼睛，以免传染疾病，手绢、毛巾等用具应单独使用，而且应定期煮沸消毒，防止结膜炎的传播。如出现上述症状应及时到医院眼科就诊，在医生的指导下应用消炎滴眼液滴眼，症状一周后即可缓解。

警惕！

常犯困背后是大病

炎热的天气，往往让人感到不适，容易犯困，如果你克服不了贪睡，甚至白天睡意浓重，不可控制，那就要注意啦。不能控制的贪睡就已经升级为嗜睡了。你的身体在用嗜睡的信号向你抗议了。美女们要赶紧弄清楚自己嗜睡的原因，以免永久粘上“疾病”这块牛皮糖。

1.睡眠性呼吸障碍 痘兆表现：嗜睡且鼾声如雷

睡眠性呼吸障碍除了白天困倦、乏力、嗜睡外，夜晚观察会鼾声如雷，而且伴有呼吸间歇性停止。

出现困倦、乏力的原因是睡眠中呼吸暂停引起的肌体缺氧，肌体缺氧会让身体所有的器官得不到很好的休息，频繁的呼吸暂停，使深睡眠不断被打断，导致睡眠质量下降。

2.脑溢血的先兆 痘兆表现：手指麻木

中年男性一旦出现原因不明的困倦、嗜睡现象，一定要高度重视，很可能是缺血性中风的先兆。现代生活节奏加快，使中年人脑血管疾病发病率明显增加，此时如果大脑血管出现险情，大脑供血供氧就会出现问题，出现困倦、乏力症状。此外还会有手指麻木、原因不明跌倒、精神状态发生变化等前兆。

3.身体虚弱 痘兆表现：经期嗜睡

中医学认为，经行嗜睡多由脾湿困、气血不足、或肾精亏损所致。由气血不足引起的经行嗜睡，多见于素体虚弱的妇女，表现为少气懒言，倦怠乏力，头晕作眩，心悸不安。

4.肝病 痘兆表现：犯困且皮肤发黄

卫生部出台了一项规定，单位体检或入学等不再强制检查乙肝。很多乙肝患者终于松了一口气，也开始积极应酬，酒也放开了胆子喝，但是身体却逐渐感觉疲劳起来，还伴随着皮肤发黄，皮肤粗糙、食欲不振、厌油腻、恶心等。

5.心脏病 痘兆表现：就算睡醒也非常疲劳

疲劳、乏力是各种心脏病常有的症状。心脏病可以使血液循环不畅，新陈代谢废物（主要是乳酸）即可积聚在组织内，刺激神经末梢，令人产生疲劳感。疲劳可轻可重，轻的可不在意，重的可妨碍工作。但心脏病疲劳没有特殊性，它与其他疾病所导致的疲劳难以区分。另外，除了疲劳感还会有气短等症。

6.糖尿病正在发生 痘兆表现：犯困且难以睡醒

大脑长期缺氧除了引起困倦、乏力、嗜睡外，还可以产生一系列身体疲劳，总感觉睡不醒。其实，糖尿病病人出现白天嗜睡的可能性是其他人的两倍，因为是一种代谢疾病，所以这种病的表现多种多样，缺乏特异性。白天长期疲劳、嗜睡，也可能是糖尿病正在发生。

7.贫血 痘兆表现：犯困且伴面色苍白

在营养过剩的年代，虽然贫血已经比以前明显减少，但贫血仍然不少见。疲乏、困倦是贫血最常见的症状，还可能伴有头晕、头痛、耳鸣、眼花、注意力不集中等。这些症状都是因为贫血导致肌肉或神经系统缺氧所致。现代人虽然食物已经非常丰富，但由于吸收、烹饪等原因，铁及某些氨基酸的吸收仍然不够，肌体需要，可能会导致贫血发生。

8.大脑严重缺氧 痘兆表现：犯困且反应迟钝

大脑长期缺氧除了引起困倦、乏力、嗜睡外，还可以产生一系列的精神、神经症状，如记忆力下降、行为异常、个性改变等，有时候看起来还有点“发呆，反应迟钝”。大脑是人体全身的支配中心，大脑的耗氧量占全身总耗氧量的25%！现在许多办公场所往往设在大楼里，空气不流通，也容易导致大脑慢性缺氧。

由此可见，经常犯困不可大意，要当心疾病征兆，健康警报：经常犯困可是8大病兆。要尽早做好疾病防护。

据搜狐健康

