



# 气温升高致疱疹性咽颊炎患儿增多

本刊记者 刘玉彩

“孩子嗓子里长泡,又开始发烧,是不是得了手足口病?”15日上午,市民张女士带孩子到儿科就诊,医生检查发现孩子是得了疱疹性咽颊炎,并不是手足口病。记者从岛城多家医院了解到,疱疹性咽颊炎与手足口病的致病病毒相同,而且前者发病数超过了后者,每天发病数达到近百例,严重的可能会转化成手足口病。

## 咽颊炎患儿急坏家长

“家长看到孩子嗓子里长泡,以为得了手足口病,其实患儿手心和脚心并没有疱疹,因此不能确诊为手足口病。”接诊的妇儿医院感染科主任孙建兰介绍,有一名疱疹性咽颊炎患儿到医院就诊,咽喉处发红,还伴有高烧,输液三天后症状才慢慢消

除,同时还吃了好几天的抗病毒药物。尽管与手足口病的症状类似,但这名患儿并未确诊,来医院前家长十分着急,以为得了手足口病,实际上不是。

据了解,由于连日高温、潮湿,岛城许多儿童患上咽颊炎,在妇儿医院急诊科,每天急诊接

诊的300名小患者中,有八成多是咽颊炎,记者从海慈医院、市中心医院、第九人民医院等单位了解到,近期气温升高导致手足口病发病增多,与手足口病致病病毒相同的疱疹性咽颊炎患儿也开始增多,远远超过手足口病患者数量。

## 局部有症状非手足口病

“由于咽颊炎和手足口病的部分症状很像,所以很多家长一看到长泡就以为是手足口病,实际上这是一种一周左右就可以自愈的疾病。”三医儿科专家告诉记者,一些家长看到孩子的口腔内出现疱疹并伴有发烧,首先

想到了手足口病,实际上咽颊炎和手足口病是由同一种病毒引起的,都会出现发烧、咽喉痛、口腔内疱疹等症状,但是危险远远小于手足口病。

专家介绍,疱疹性咽颊炎的疱疹仅仅出现在口腔内,

还伴有发烧、嗓痛、流涎等症状,而手足口病的疱疹出现在口、手、足等部位。“从另一个角度来说,可以认为疱疹性咽颊炎是手足口病的早期症状,但疾病上不能混为一谈。”专家分析说。

## 严重咽颊炎转成手足口

“手足口病和疱疹性咽颊炎是两种疾病,都是有肠道病毒引起,但病情轻重差别大,与孩子的体质水平息息相关。”海慈医院儿科专家表示,两种疾病的治疗都是抗病毒治疗和退烧治疗,一般三四天可见效,普通患者最

多一周康复。

这位专家提醒家长,引起疱疹性咽颊炎的病毒主要是科萨奇16病毒,而感染EV71病毒的多表现为手足口病,如果咽颊炎患儿病情较重,有可能转化为手足口病,疱疹会从嗓子

处扩大到口腔,同时手脚、臀部也会出现明显的疱疹。专家表示,疱疹性咽颊炎的致病病毒也有可能引发脑炎、心肌炎的情况,严重的疱疹性咽颊炎患者可能会出现头痛症状,家长需要做好护理。

## 宝宝口水多也要细检查

李沧区疾控中心主任吕思禄提醒家长,幼小的儿童由于不会说话,得了咽颊炎后感觉疼痛会哭闹不止,同时口水会增多,因为疼痛导致吞咽能力减弱,家

长如果发现此情况要仔细检查,以免耽误治疗。他告诫家长说,疱疹性咽峡炎有较强的传染性,虽然不像手足口病要求隔离,但传染性也不可忽视,近期要尽量

避免让孩子到公共场所活动,同时注意手部卫生,如有发烧、咽喉肿痛及时就医,如果外出活动,尽量不要玩沙子和泥土,避免感染肠道病毒。

# 天气湿热“闷”出不少病

本刊记者 刘玉彩

连日来,天气湿热闷出不少病,各医院门诊带状疱疹、湿疹、红眼病患者增多。据了解,潮湿、闷热的天气给市民生活带来不少麻烦,许多人患上了感冒发热、胃肠道疾病、心脑血管、皮肤病等疾病。

## 加班劳累诱发带状疱疹

据海慈医疗集团皮肤科副主任周东介绍,近日来接诊的湿疹、带状疱疹的皮肤病患者较前期增多。每天接诊皮肤病患者200余人次,不少市民不注意防范,患上了湿疹、带状疱疹、真菌皮肤等。

13日,40岁左右的张先生在家人的陪同下来到海慈医疗集团皮肤科就诊,据介绍连

日来张先生工作非常繁忙,经常加班工作,最近天气闷热难忍,他感到身体有些疲劳、不适,像是感冒了,腰间生了几个红色皮疹,他并未在意,晚上还特意吃了海鲜,喝了啤酒解乏,晚间感到症状明显加重了,身上的皮疹也变大了成了小水泡,疼痛难忍,随即来到海慈医疗集团皮肤科就诊,医生诊断

为带状疱疹,给予抗病毒药物及外用药物对症治疗。

海慈医疗集团提醒广大市民:炎热的天气,市民感到非常不舒服,有的过多食用海鲜、辛辣、油炸食品及大鱼大肉等易上火的东西,生活不规律、过度疲劳,在人流密集的空气污浊的场合久呆都能增加感染的机会。

## 结膜炎的患者增多

近日,在海慈医院眼科门诊了解到,患急性结膜炎的患者较平时有所增加,每天接诊四五名这样的患者,其中有不少老人和孩子,主要症状是眼结膜充血,患者感到眼干、眼部有异物,有磨痛,严重者不能睁眼。据眼科主任马海华介绍:夏季来临,急性结膜炎患者较往常增多,这与天气潮湿,气温炎热等因素有关,同时许多市民不注意用眼卫生,

容易感染病毒、细菌,诱发结膜炎的发生。

海慈医院眼科专家马海华提醒:人们在这个季节应注意多饮水,保证体内充足的水分,在办公室久坐的人们,应注意室内空气的流通,长期操作电脑的工作人员还应注意用眼卫生,看电视或电脑时间长了应经常眺望远方,不要用手揉眼睛,办公室工作人员更应注意保护眼睛,饮食中应多

吃豆类、青菜、富含维生素及水分的水果等食品;到公共游泳馆游泳的人,为保健起见可滴滴眼液预防眼结膜炎的发生,外出到公共场合不要用手揉眼睛,以免传染疾病,手绢、毛巾等用具应单独使用,而且应定期煮沸消毒,防止结膜炎的传播。如出现上述症状应及时到医院眼科就诊,在医生的指导下应用消炎滴眼液滴眼症状一周后即可缓解。

## 警惕!

## 常犯困背后是大病

炎热的天气,往往让人感到不适,容易犯困,如果你克服不了贪睡,甚至白天睡意浓浓,不可控制,那就要注意啦。不能控制的贪睡就已经升级为嗜睡了。你的身体在用嗜睡的信号向你抗议了。美女们要赶紧弄清楚自己嗜睡的原因,以免永久粘上“疾病”这块牛皮糖。

### 1、睡眠性呼吸障碍 病兆表现:嗜睡且鼾声如雷

睡眠性呼吸障碍除了白天困倦、乏力、嗜睡外,夜晚观察会鼾声如雷,而且伴有呼吸间歇性停止。

出现困倦、乏力的原因是睡眠中呼吸暂停引起的肌体缺氧,肌体缺氧会让身体所有的器官得不到很好的休息,频繁的呼吸暂停,使深睡眠不断被打断,导致睡眠质量下降。

### 2、脑溢血的先兆 病兆表现:手指麻木

中年男性一旦出现原因不明的困倦、嗜睡现象,一定要高度重视,很可能是缺血性中风的先兆。现代生活节奏加快,使中年人脑血管疾病发病率明显增加,此时如果大脑血管出现险情,大脑供血供氧就会出现问題,出现困倦、乏力症状。此外还会有手指麻木,原因不明跌倒、精神状态发生变化等前兆。

### 3、身体虚弱 病兆表现:经期嗜睡

中医学认为,经行嗜睡多由脾虚湿困、气血不足、或肾精亏损所致。由气血不足引起的经行嗜睡,多见于素体虚弱的妇女,表现为少气懒言,倦怠乏力,头晕作眩,心悸不安。

### 4、肝病 病兆表现:犯困且皮肤发黄

卫生部出台了一项规定,单位体检或入学等不再强制检查乙肝。很多乙肝患者终于松了一口气,也开始积极应酬,酒也放开了胆子喝,但是身体却逐渐感觉疲劳起来,还伴随着皮肤发黄,皮肤粗糙、食欲不振、厌油腻、恶心等。

### 5、心脏病 病兆表现:就算睡醒也非常疲劳

疲劳、乏力是各种心脏病常有的症状。心脏病可以使血液循环不畅,新陈代谢废物(主要是乳酸)即可积聚在组织内,刺激神经末梢,令人产生疲劳感。疲劳可轻可重,轻的可不在意,重的可妨碍工作。但心脏病疲劳没有特殊性,它与其他疾病所导致的疲劳难以区分。另外,除了疲劳感还会有气短等症状。

### 6、糖尿病正在发生 病兆表现:犯困且难以睡醒

大脑长期缺氧除了引起困倦、乏力、嗜睡外,还可以产生一系列身体疲劳,总感觉睡不醒。其实,糖尿病病人出现白天嗜睡的可能性是其他人的两倍,因为是一种代谢疾病,所以这种病的表现多种多样,缺乏特异性。白天长期疲劳、嗜睡,也可能是糖尿病正在发生。

### 7、贫血 病兆表现:犯困且伴面色苍白

在营养过剩的年代,虽然贫血已经比以前明显减少,但贫血仍然不少见。疲乏、困倦是贫血最常见的症状,还可能伴有头晕、头痛、耳鸣、眼花、注意力不集中等。这些症状都是因为贫血导致肌肉或神经系统缺氧所致。现代人虽然食物已经非常丰富,但由于吸收、烹饪等原因,铁及某些氨基酸的吸收仍然不够肌体需要,可能会导致贫血发生。

### 8、大脑严重缺氧 病兆表现:犯困且反应迟钝

大脑长期缺氧除了引起困倦、乏力、嗜睡外,还可以产生一系列的精神、神经症状,如记忆力下降、行为异常、个性改变等,有时候看起来还有点“发呆,反应迟钝”。大脑是人体全身的支配中心,大脑的耗氧量占全身总耗氧量的25%现在许多办公场所往往设在大楼里,空气不流通,也容易导致大脑慢性缺氧。

由此可见,经常犯困不可大意,要当心疾病征兆,健康警报:经常犯困可是8大病兆。要尽早做好疾病防护。

据搜狐健康

