

一年四季中，最爱的要算夏天了。鲜花绽放、绿草如茵，虽然烈日炎炎，却是外出旅游的黄金季节。这时候如果能找个山林，或者去往海边，搭个帐篷，与家人和朋友围坐一团，谈天说地、嬉戏打闹。帐篷、睡袋、防潮垫、烧烤架、啤酒加上各种美食……小河边、沙滩上。草甸中、溪流旁，只要是适合露营的地方，就不妨撒欢地玩上一天、住上一晚。相信，对于整日闷在城市里的我们来说，这种回归原始、亲近自然的感觉是每个人所向往的。来吧，找个周末，选个凉快的地方安营扎寨，和心爱的人一起静观日出日落，闲看云淡风轻。

支个帐篷过夏天

□贾鹏

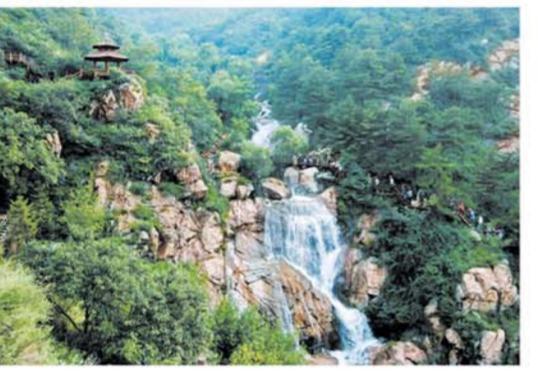
金象山乐园

金象山乐园被誉为“山谷中的迪士尼”，古朴的自然风光和现代游乐设施完美结合，在这里游客们不仅能够感受到天然氧吧的惬意，还能体验中西方文化的碰撞。欢乐谷中欢呼不断、笑声连连，海盗船、世纪飞碟、迪斯科转盘等大型电动游乐设施让游客们沉醉在欢声笑语之中。雨林谷是夏季乘凉的好地方，山谷中水雾弥漫，彩虹遍布，充满异域风情的热带雨林带给游人清新之风。夏天虽热，但也比不上同室同窗的一片热情。玩累了，在乐园里支个帐篷，铺开野餐垫，拿出各种糕点零食，和亲朋好友一起分享美味和乐事，真是痛快过瘾的事情。



九如山瀑布群风景区

泰山北麓连绵的群山之中，有一处瀑布群闻名遐迩，这就是九如山瀑布群。以“层峦叠嶂的山峰，银珠飞落的瀑布，曲折险峻的栈道，潺潺而下的溪流”为特色，以“八潭、九瀑、二十四泉、三十六峰”为核心景观，九如山形成了以山、瀑、栈、溪、泉为景观的国家级森林公园，成为市民纳凉避暑的理想场所。九如山有长十公里的实木栈道，既拉近了人与景观的距离，又让人们真正置身于美丽的景色之中。这里银珠飞溅，泉涌瀑落，大瀑布连接着小瀑布，步步为景，处处皆画。在这里找块娴静的地儿，搭个颜色鲜亮的帐篷，青山绿水将眼前的景色衬托得格外明快。



九顶塔中华民俗欢乐园

九顶塔中华民俗欢乐园集民族风情、名胜古迹、游乐探险和休闲度假于一体，近期景区推出的夜间旅游受到市民们的普遍欢迎。冰爽泼水节、原生态民族歌舞演出、红色经典剧《地道战》、大型马战实景剧《好汉秦琼》等活动引来阵阵喝彩，观众们忍不住鼓掌欢迎。你有多久没有仰望星空了呢？在这个仲夏之夜，是不是也想摸开一片晴空，静下心来好好地看看牛郎织女星呢？来九顶塔参加露营节吧。郁郁葱葱的青草地是搭建帐篷的好地方，在日落时分开始工作吧：撑起帐篷，铺好防潮垫，将各种美食拿出来与朋友共享。入夜，伴着幽幽的青草香味和叮咚的泉水声安然入眠，一周的忙碌疲惫在此刻全部消失。



太游行美

山水经典 秀美可餐 寻来寻去，既清凉又美丽的地方 还是万仙山的南坪与郭亮

鲁豫有约之泉城热恋清凉世界

三十多度的泉城济南，二十来度的郭亮万仙山

万仙山 河南新乡

国家AAAAA旅游景区
国家地质公园
国家森林公园
国家攀岩公园

郭亮万仙山、八里沟精华三日游 420元每人 7月21日周六发团

郭亮万仙山、八里沟清凉三日游 520元每人 7月20日周五，24日周三发团

景区咨询电话：0531—68800822 15054143708（驻济办） 网址：<http://www.wanxianshan.net/> 济南各大旅行社均可报名

清凉一夏

活动时间：07.20—09.20
玉汤温泉感恩季

在人们的印象中，只能在冬天泡温泉，如果夏天也去泡温泉，第一反应就是：热。其实，泡温泉没有特别的季节局限性，在港、台地区和日本、欧洲等国家的温泉均是四季皆可享受的健康休闲方式。

夏天泡温泉恰恰是一种绝佳的解暑降温的活动。人在热温泉里，毛孔会很快张开，在42℃的温泉水中浸泡20分钟，约可消耗三百大卡，所以泡温泉确实有利减肥瘦身。特别在夏、秋季节，在温度较低的凉温泉当中，既可以消暑，又不用担心浸泡温泉太久会疲倦，还能减肥瘦身。

在闷热的夏天里，人更容易感到疲惫，当一身汗渍的你跳进温度适宜的温泉里，在热气缭绕的温泉中，此时，凡尘的喧嚣远离了，都市的压力洗脱了，人的心结也解开了，久违的惬意就浮上心头了。这时候你会发现，温泉不是只属于冬天的专利，原来夏天也同样适合，而且温泉真像有人说的那样——是“心的故乡”，可以放飞心情，愉悦身心。

温泉二期扩建在即，为感谢社会各界及新老客户的支持与厚爱特推出夏季优惠活动：

早场 07:00—10:00 48元/位

晚场 19:00—22:00

普通场 10:00—19:00 118元/位 含38元鱼疗一次（不限时）

凡入场客人均赠送特色冷饮、时令水果、免费上网等服务。

联系电话：0531—85506789 85500008

公司地址：山东黄河经济开发区 国科国际会议中心



TIPS

家庭露营必备十大件

- ①家庭用帐篷；②双人气垫床；③信封式睡袋；④层叠式保温箱；⑤折叠厨房；⑥折叠椅；⑦餐具套装；⑧双头炉；⑨铸铁锅；⑩双燃料营灯。

选择露营地注意事项

近水：露营休息离不开水，近水是选择营地的第一要素。因此，在选择营地时应选择靠近溪流、湖潭、河流边，以便取水。但也不能将营地扎在河滩上，一旦下暴雨，可能发大水或导致山洪暴发，一定要注意防范这种问题，尤其在雨季及山洪多发区。

背风：在野外扎营，不能不考虑背风问题，尤其是在一些山谷、河滩上，要选择一处背风的地方扎营。还有注意帐篷门的朝向不要迎着风，背风同时也要考虑用火安全。

近村：营地靠近村庄有什么急事可以向村民求救，在没有柴禾、蔬菜、粮食等情况时就更为重要。近村的同时也是近路，即接近道路，方便行动和转移。

背阴：如果是一个需要居住两天以上的营地，在好天气情况下应选择一处背阴的地方扎营，如在大树下面及山的北面，最好是朝阳太阳，而不是夕照太阳。这样，如果在白天休息，帐篷里就不会太闷热。

防雷：在雨季或多雷电区，营地绝不能扎在高地上、高树下或比较孤立的平地上。

天上王城

第二届天上王城夏日冰FUN节正如火如荼地进行，冰雕艺术展、古装模特秀、啤酒大赛、吃西瓜大赛等八大清凉活动精彩纷呈。乡村游乐场是孩子们的欢乐大本营，山间攀岩、滑索、攀爬网等户外运动项目让游客们跃跃欲试，享受这最朴素的休闲之乐。山顶百鸟狂欢，天鹅戏水、鹦鹉学舌、大型孔雀东南飞等引来众多观众。开阔的崮顶是安营扎寨的理想场所，在群崮之间睡帐篷、看星星、吃烧烤，再来上一场篝火狂欢，吹着山风尽情地拉歌，这该多么惬意舒畅。

招虎山

夏季的招虎山泉水淙淙，山青谷翠，苍苍莽莽的林海形成气候宜人的森林公园。园内地势复杂，山体挺拔俊秀，山谷狭窄幽深，植被茂密，瀑布众多，展现出胶东地区的独特风貌。招虎山西路水急石美，幽谷潭瀑，层层有景，拾阶而上，游人如同行于画中。山谷之中，经常会遇见各种颜色的小帐篷，一家人边玩水边聊天，其乐融融，好不快活。这个季节来招虎山，还可以观赏到被列入国家第二批稀有濒危植物名录的“青岛百合”。

西霞口：

所谓“海外有仙山，山在虚无缥缈间”。距成山头两海里处，有一处“仙山海岛”，名曰海驴岛。这是一座融

美丽的神话传说和秀美的自然风光为一体的鸥鹭王国，数以万计的黑尾鸥和黄嘴白鹭在此栖集。夏季到来，岛上的芙蓉花开得正好，白鸟红花相映成趣。兀立的山峰、起落的海潮、连天的波浪和精灵般的鸥鹭构成风景独特的海岛风光，令人流连忘返。能在岛上支上个帐篷，美美地度过一个夏日傍晚，也是个不错的选择。

青岛海泉湾

青岛海泉湾依托即墨鳌山湾千米金沙滩和海洋温泉两大稀缺资源，云集了豪华五星级会议度假酒店、海洋温泉、奥特莱斯商业街、天创大剧院、海鲜大世界等多种旅游资源。这里的海洋温泉富含偏硅酸、溴、钠、氟等三十多种对人体有益的微量元素和矿物质。其中，氟、锶、硅含量均已达到医疗矿水指标，溴、氡、氯含量均达到医疗浓度。夏天是排毒瘦身、储备美丽的好季节，别忘了趁机多掬一捧温泉水洗脸，真正实现从头美到脚。泡完温泉，在金沙滩上撑起个小帐篷，亲朋好友一起吹海风、看海上日落，不说逍遙也自在。

石岛赤山

石岛赤山风景区集花村、渔村、凤凰湖、森林公园、海上乐园、海滨浴场等于一体，是宗教信仰朝圣、游览山海景观、体验海岛民俗、享受生态休闲的世外桃源。法华院是胶东半岛最早的佛院之一，也是目前威海市唯一的一座佛教寺院，这里常年云笼霞罩，庙宇香火旺盛。在海滩上找块地儿，将帐篷支起来，将各种物品放进去，接着去踏浪撒欢吧，任海风吹拂裙角，任海浪拍打脚丫。

第十一届全运会唯一指定旅游景点
国家AAAAA级景区



欢乐热线：0531-88345999 网址：www.jinxiangshan.com
地址：山东·济南·仲宫·商家 公交路线：65路公交车商家下车即到
自驾路线：沿103省道南行至仲宫大桥向东8KM即到

最笑脸活动参与方式：
A: 可直接登录腾讯微博@金象山或金象山官方网站：www.jinxiangshan.com
B: 手机用户可发送到1069070067321免费获取活动地址，也可直接登录手机专用地址：<http://sdxt.t3g.qq.com>
C: 扫描二维码也可直接获取活动地址

腾讯微博 @金象山
金象山最笑脸 大奖等你拿

电话：86023000 86022000 86012000 86013000 13954151177 (24小时)
地址：文化西路海辰大厦B座306室 (老柴油机厂对面，乘18/110/103/75/K94/123路千佛山北口站下)

香港·澳门 双飞6日亲子团 1大1小占床 7800元 海洋公园 迪士尼 太空馆 科学馆 理工大学 会展中心 紫金广场 (7月27日-8月1/4/8日) 2大1小占床 11500元 太平山 星光大道 浅水湾 黄大仙 大三巴 妈祖庙 基督山...

哈尔滨/呼伦贝尔大草原/中俄边境满洲里/海拉尔/长白山 空调列车9日 (7月28日出发) 优惠价：2780元起

内蒙古大草原/塞上江南银川(沙湖/西夏王陵/影视城) 空调列车7日 (8月7日出发) 优惠价：1980元起 全陪导游 随队医生