

# 暑期辅导:借我一双慧眼

孩子们的暑期开始了,而很多家长们又要开始为孩子选择适合的辅导课程了。各大培训机构也都推出各种各样的学习套餐,那么该如何选择课外辅导班呢?市场上的各种中小学课外辅导机构现在是怎样的状况?家长是否该为自己的孩子报班学习?在选择辅导的机构时又该如何甄别?

欢迎加入菏泽风尚群:243526900,把你和孩子参加辅导班或快乐,或郁闷的事告诉我们!

## 课外辅导市场“鱼龙混杂”

父母望子成龙、望女成凤的心情急切,又舍得在教育问题上大量投入……一系列原因使得市场上的课外辅导机构如雨后春笋般大量涌现。不难看到,在很多路边的广告牌上、居民楼的楼道上等,各式各样的家教、辅导类的广告、传单频频出现。

据博智教育1对1辅导学校校长归老师介绍,当下无牌照、无资质的培训机构已普遍存在,不少辅导机构打着名师辅导而开班办学,招个老师就开课,使得课外辅导市场鱼龙混

杂,良莠不齐,各家机构推出的学习形式也多种多样、师资标准不一,给整个市场带来混乱。不少家长也表示:“目前市场上的课外学习机构太多了,我们不知道哪家是正规合法的,哪家教学质量好,师资水平高。”对此,归老师认为,市场有竞争才会有发展,如果培训机构不去提升自身的品质和服务,那么它迟早会被淘汰。好的辅导机构能够立足长远,从公益和责任的角度去关爱每一个学生,因材施教,真正让课外培训成为孩子的“良师益友”。

## 家长发愁是否该报补习班

家长为孩子报名辅导班学习,最直接的原因就是为了提高孩子的学习成绩。这些家长将孩子成绩提高与否作为衡量课外辅导机构效果好坏的主要标准,这也使得大多课外辅导机构在课程设置、讲课方面围着

“孩子考试成绩能否提高”转。

记者了解到,不少家长对于报不报辅导班很是矛盾,有的家长说,受孩子周围同学的影响,自己也发愁到底要不要给孩子报个名,“孩子班里的多个同学报名参加辅导班,不

报的话担心孩子成绩会落后,报的话又担心孩子精神压力过大。”

家长根据自己的意愿为孩子报名补习班学习的比重更大些,很多孩子因为面临新的知识体系出现难以适应的

现象,导致学习方法不对,成绩提高较慢。还有一些孩子本身很聪明,但是心思不在学习上,学习潜能始终没有被开发,因此家长便想通过课外补习的方法让孩子的成绩在短期内得以提高。

## 专家建议选班需谨慎

不少家长在给孩子选择课外辅导班时,没有做认真的考察便随意选择。教育专家表示,家长的这种做法是不对的,不应仅凭一时兴致为孩子报名,

而应该综合考虑,认真慎重为孩子选择课外辅导机构。

博智教育归老师认为,培训机构应该重视对综合素质的培养,家长不要仅仅为了提分

而报辅导班。好的辅导机构的理念也绝不仅仅是帮着给孩子提分,应从过去的一个老师辅导一个孩子变成一个团队来为一个孩子服务。只有因材施教,

才能根据每个孩子特点制定切实可行的计划,激发孩子学习潜能,让孩子更加快乐轻松地学习。

(王莉娜)

### 建议:

家长首先要看品牌和教学质量,老品牌辅导学校经验、成熟的模式,得到的认可度也会更高一些。其次在选择辅导机构时要尊重孩子的意愿,千万不要强制让孩子接受。再者,家长应该实地去参观考察课外辅导机构,对比各机构的学习氛围、服务水平等各个方面,甚至是试听后再做选择。

# 防暑为什么要喝绿茶

炎炎夏日,酷暑难当。许多工厂车间里温度较高,于是人们就得到防暑茶的福利待遇。年复一年发放绿茶,人们养成了喝防暑茶的习惯。可很多人并不知道为什么要喝绿茶?

笔者走进位于菏泽市王胡同水果市场西50米的天宇茶叶平价超市,就上述问题走访了超市负责人李经理,他告诉笔者:“据科学

研究证明,饮茶的降温止渴作用远远胜过一般饮料,这是由于茶叶中多种有效成分的综合作用所起的结果。茶汤里的咖啡碱对人体控制下丘脑的体温调节中枢起着重要影响;同时茶中的芳香物质本身就是一种清凉剂,它们在挥发过程中能从人体皮肤毛孔里驱走一定的热量。另外,茶汤里的茶多酚、氨基酸、水溶果胶

质、芳香物质等可以刺激口腔黏膜,促进唾液分泌,有生津止渴的作用。

夏日饮绿茶,还可以预防胃、肠消化道疾病。科学研究表明,茶叶具有抗菌、杀菌、改善肠道微生物结构的功能,饮茶既可以抑制有害细菌的生长,又可以促使有益细菌增殖,提高肠道免疫力。试验发现,一毫升的绿茶茶液在数小时内可

以杀死一万个O-157病原性大肠杆菌。绿茶对霍乱弧菌、痢疾杆菌的抑制和杀灭作用与黄连素不相上下。有这么多的好处,所以人们喜欢喝绿茶。”正讲着绿茶的好处,咨询电话5511659又有顾客打电话咨询问题了。看起来现代人们不但喝茶,还对其中的保健作用非常关心哩!

(李奇)

## 新品推荐

### 葡萄籽油:

它是葡萄种子经由冷压方式精制而成的纯天然保健食品,呈自然的淡黄色或淡绿色,产品纯度高,达到高档色拉油标准。葡萄籽油具有天然无毒的特性,因此儿童、孕妇、老人及运动员皆适用。

葡萄籽油的主要成份是亚油酸与原花青素,亚油酸含量达70%以上,它是人体必需而又为人体所不能合成的脂肪酸。同时,葡萄籽油还能防治心血管系统疾病,降低人体血清胆固醇和血压,其营养价值和医疗作用均得到国外深受厨师、美食家和家庭主妇的青睐。

据欧蕾橄榄油马经理介绍说,葡萄籽油特别适合做海鲜,去腥但不遮鲜,保持了海鲜原有的鲜味。

## 流行报告

## 里昂春天

源于壁画之都的文艺范儿

风格特色:优雅、浪漫、清新、柔和

柜身板材:象牙白

门款材料:绿色哑光吸塑门板、亮白吸塑+印花、氧化色铝框+灰色透明玻璃(或表面印花)

推荐群体:浪漫务实,性格温和富有朝气

新品亮点:

1、喷绘工艺运用彰显时尚主题:略带抽象的花型,旋转的藤蔓充满法式优雅的浪漫气息,以白和绿为空间主色调,透着时尚之都的清新。

2、绿色哑光吸塑提升空间品质:效果自然且富有生命色彩感,非常符合年轻一族的生活理念。

3、玻璃隔断趟门增添浪漫气息:美观细腻,更具有生活情调。

4、镂空造型拉手透露和谐之美:在便于使用的同时,能很好地和门板底色融为一体。

(本文由尚品宅配提供)



## 合同治病

不手术治股骨头坏死,强制性脊柱炎  
腰间盘突出,骨质增生,椎管狭窄

山东汶上于大夫 电话:18653726389

## 济南职业学院中外合作办学

(普通高考专科)

招生专业: 财务管理: 90人  
酒店管理: 90人  
计算机信息管理: 90人  
咨询电话: (0531) 82627520 (0531) 55510531  
QQ在线咨询: 893321898  
E-mail:jnpilx@126.com  
网址: http://www.jnvc.cn

曹州武校高考补习班, 专家治校、名师执教,  
2012年招收复读生 300 名, 招收全日制高一新生  
600 名。

曹州武校董事长贾其武、校长张建民(菏泽  
一中原业务校长) 热烈欢迎优秀毕业生来我校就读  
电话: 0530-5185555 5335576

名师1对1 轻松提成绩

### 暑假辅导

## 就选博智1对1

成绩差、基础薄弱: 夯实基础, 改进学习方法, 巩固基础, 提升学习能力!

中等生: 查漏补缺, 梳理完善知识体系, 强化做题技巧, 做好新知识衔接!

尖子生: 预习新知识, 课程拔高, 保持领先!

五年专注1对1权威辅导机构  
教育局正规注册, 注册号: 教民137170270000193  
上辅导就选正规辅导学校, 学习有保障!

银座校区: 和平路1225号 5035112 5038112  
香格里拉校区: 青年路625号 6161659 6161509