

14年前儿子车祸身亡，上月丈夫又车祸离世，母女俩相依为命

“他们走了，我们坚强活下去”

文/片 本报记者 曹剑 通讯员 张培双 陈佳

14年前，17岁儿子车祸身亡，丈夫不忍悲痛离家。上月在泰安遭遇车祸离世，家里只剩母女俩相依为命。交警破案后，母女从湖南益阳来处理后事。面对交警，她们说：“我们一定好好活下去！”

儿子丈夫先后车祸身亡

一家四口变两口

17日，泰安市交警支队直属三大队协调室里，来自湖南省益阳市桃江县的昌莲英和陈海燕母女终于喘了一口气，撞死丈夫后逃逸整一个月的肇事司机归案了。

6月15日晚，岱岳区大河路和开元路口交汇处发生一起交通事故，一名外地男子被撞身亡。交警根据男子随身物品的身份证明，联系到他的家人。“没想到，我父亲也会出事。”陈海燕强忍着泪说。

昌莲英不会说普通话，女儿陈海燕转述了她说的话。昌莲英说，14年前失去儿子的情景还在眼前，丈夫又遇难，她的心都碎了。陈海燕说，哥哥遇车祸去世时，她才读初一。“哥哥比我大3岁，暑假他外出被公交车撞倒，送到医院后没抢救过来。”

父亲突然离世，让陈海燕感觉很心痛。“哥哥去世时，我自己还不懂事，所以没有特别难过。”陈海燕说，现在父亲离世，她才体会到爸妈之前失去儿子的痛苦。

陈海燕说，父亲已经64岁，家

里还有快90岁的奶奶。失去儿子的他感觉没有盼头，离家云游，没想到一走就是十多年。“他没有抛弃我们，如果不离家出去散散心，他可能会变疯。”

她们一天只吃两顿饭

好交警捐出一千元

泰安市交警支队直属三大队副大队长王峰原说，事故发生后他们很快赶到，现场没有发现破案线索。交警沿着事发地点两侧走访，寻找到知情者。

目击证人说，他看到事情发生的经过。原来，他正好在事发地方停车休息，看见大货车撞人后不停车逃跑，他开车跟着大货车开出一段距离，记下车牌号。

王峰原说，交警查到大货车属于河北石家庄一公司，民警第二天赶到河北，见到肇事嫌疑车，联系河北交警暂扣。民警先后三次赶到河北调查取证，肇事嫌疑人迫于压力，7月13日到泰安投案，被依法刑事拘留。

直属三大队事故一中队中队长尹绪国说，昌莲英母女俩处理后事来到泰安，租住在20块钱一天的小旅馆，每天只吃两顿饭。尹绪国见状把母女俩接到大队办公



民警尹绪国为母女捐赠1000元。

室，拿出自己的一千元钱供母女俩救急。

14年的等待没了希望

母女选择坚强生活

陈海燕说，她和爸爸感情很好，爸爸离家十多年，他们一直有联系。“他经常往家里打电话，有时一个月有十几天，但我给他打电话从来打不通。”

陈海燕说自己失去很多，哥哥去世后的暑假，陈海燕就辍学

了。陈海燕自嘲自己文化不高，妈妈更是连普通话都不会说。昌莲英靠每月200元收入拉扯大女儿。“我妈妈在夜市一个小饭店打工，我们没有房子，租的房子每个月租金只有几十元钱，很小很潮湿。”陈海燕说，即使如此，她和妈妈一直坚持着，“虽然爸爸离家多年，一直没离婚，妈妈还希望爸爸老了能回家享福。”

陈海燕说，离家十多年里，爸爸走遍国内不少名山，遗物中一本日志记录了全部行程，此外，每

年还回家一次，给奶奶留下赡养费再离开。陈海燕最后一次见爸爸是今年5月份，那时候他穿着干净的衣服，显得很精神。陈海燕拿着一张照片，照片上男子低头在地里除草，显得很清闲。

陈海燕现已结婚，老公郭志军开了一个家电维修的小门头，陈海燕每天在店里帮忙，昌莲英工资也涨到每个月1200多元。陈海燕说，她们感谢泰安交警抓住肇事司机，虽然爸爸去世了，但是她和妈妈会一直坚强地活下去。

夏季饮奶好处多，酸奶赶走亚健康(四)

《孩子挑食可能是肠道出问题》

孩子挑食不能依靠药物挽救

不少家长对孩子的挑食现象掉以轻心，认为挑食只是孩子太小不懂事，长大之后就能改善，或者认为可以通过维生素片等药物来补充营养。专家指出孩子挑食现象看似不起眼，实则是影响孩子生长发育的大问题，粗纤维、维生素和许多必需氨基酸的摄入不均衡，很难通过补充营养类药物来解决，主食中的营养摄入不均衡，将直接导致孩子体质不良，大脑发育迟缓！

孩子挑食的根本原因

家长对孩子挑食的原因往往有错误的认识，以为只是对孩子过分溺爱，娇生惯养的缘故所致，以后加强教育就能解决。但专家指出，偏食不只是孩子的饮食习惯问题，80%的偏食主要原因在于肠道

问题！如果不加以重视，靠强迫孩子进食来改善挑食问题的话，极有可能会造成反胃、呕吐从而进一步加剧营养的摄入不均衡。

如何解决肠道问题

活性乳酸菌有调理肠道的保健功能。各种研究证明，在调理肠道的过程中，起保健作用的益生菌主要是“活”性菌。益生菌需经过胃液的强酸环境才能到达大肠，为保证更多的活性菌能“活”着到达大肠，除了对菌种质量有要求外，菌种的数量也很重要。其次，益生菌要保持活性，其保质期、保存条件也是有严格要求的。否则，即使在出厂时活性菌数量达到标准，但在运输、销售、储藏等环节中也会打折扣。一般说来，保质期规定最长不超过1个月，时间太长，“活”性将降低；保存温度应在低温

4℃~7℃。

单一酸奶菌种已经对日趋恶化的现代人肠道越来越无能为力，因此利用酸奶调理肠道还需要综合菌群来实现。例如保加利亚乳酸杆菌的特定工作对象是小肠，嗜酸乳杆菌的特定工作对象是大肠，只有同时摄入两种菌，才能综合调理肠道。此外，还需要两种高级益生菌来做肠道的“开路先锋”，才可以使得传统益生菌群顺利抵达他们的工作地点。有了这四种活菌还不够，因为现代人的饮食特点、不良生活方式会对这些活菌具有强大的杀伤力，我们还需要益生元来作为活菌的培养剂。最近亚奥特乳业推出全新的产品，两种传统益生菌，两种升级益生菌和一份益生元按照黄金比例2:2:1搭配，调节肠道功能比普通酸奶提升200%。

2:2:1 亚健康自测问卷

你知道嘛？肠道被称为“身体健康的第二道防线”。所以想要身体健康，首先保证肠道健康。想知道自己的“健康防线”是否坚固？

通过下面的10道测试题。你就能快速了解自己的肠道健康程度，赶紧花上半分钟时间来找一找吧。

1. 欧洲杯期间，经常熬夜看球，喝啤酒，吃宵夜。

2. 因为早上忙，兼顾节食，常常不吃早饭。

3. 脸色晦暗，身体不顺畅。

4. 是“食肉动物”，很少吃或

2项以下，恭喜你！你的肠胃状态良好。

3~4项，要注意咯！你的肠道有些小状况，不过不用担心，及时调理你的饮食生活习惯。

5项以上：当心了，您身体已经处于亚健康！马上考虑调整饮食生活习惯。

兑换券

“报”到有礼



此报花持本人身份证到指定兑换点，可免费换取亚奥特2:2:1优酪乳1板，换取时需登记个人信息（姓名、住址、联系电话、身份证号码）。

每天限领100板（每个兑换点各50板），先到先得，送完即止。

本次活动，每人限领一板，报花仅当日有效。

1. 老厂门市部 地址：虎山路10号
联系电话：6110419 联系人：张先生

2. 迎胜奶站 地址：擂鼓石大街西首路南
(市计生服务中心对面)
联系电话：6877724 联系人：田先生

亚奥特

2:2:1

优质甄选，健康加分

优酪乳 健康送

2:2:1 复合益生菌：两份升级益生菌与两份传统益生菌再加一份益生元按照黄金比例调配，有益菌群数量、菌群存活时间、肠道调理功能比普通酸奶提升200%。

本品选用来自泰山脚下第一牧场优质奶源，自然、纯净、无污染。从源头做起，确保了奶源品质的安全，对消费者负责，请消费者放心。

基础益生菌 + **升级益生菌** + **黄金益生元** = **复合益生菌**

兑换点

优酪乳 健康送

2:2:1 复合益生菌：两份升级益生菌与两份传统益生菌再加一份益生元按照黄金比例调配，有益菌群数量、菌群存活时间、肠道调理功能比普通酸奶提升200%。

本品选用来自泰山脚下第一牧场优质奶源，自然、纯净、无污染。从源头做起，确保了奶源品质的安全，对消费者负责，请消费者放心。

基础益生菌 + **升级益生菌** + **黄金益生元** = **复合益生菌**

