



第十九期

炎炎夏日，城区这些地方是消暑的好去处

三伏天到了，本报记者探访发现，城区适合纳凉的场所不少



市民在沙滩浴场的水中嬉戏玩耍。本报记者 李璇 摄

NO.1 浴场
一到热天，市民游泳戏水的热情就立马高涨起来了，游泳不仅可以避暑，还可以锻炼身体，保持身材。本报记者搜罗发现，下面几处游泳场所挺适合市民去。

东昌湖沙滩浴场：

水面开阔游乐项目多

19日下午，东昌湖沙滩浴场里，浅水区里多是一些年龄不大的孩子，三五成群抱着救生圈嬉戏玩耍，深水区里，一些成人正在游泳，也有一些孩子在家长帮助下学习游泳。

该浴场占地6万平方米，南北长500米，东西宽120米，可容纳一万三千人左右，露天开放。浴场内水陆面积约各占一半，水域是整个东昌湖中，水面最大、水质最好的6号湖区。岸上树林以供乘凉，气温凉爽，林里温度比沙滩上低4-5摄氏度。南区设立石质座椅，为前来游玩休闲的老人提供休息场地。每天不少喜欢游泳的老人，游累了就在那里聊天、打扑克或下象棋，生活很充实。

据介绍，浴场内也设有餐厅、烧烤、零食、茶水、饮品等一应俱全。水底由西向东呈坡状，分儿童界与成人界两个阶梯。目前，儿童界水深一二十厘米至1.3米，警戒线内的成人界水深2米，警戒线内浴场水底平缓，都铺有细沙。

沙滩浴场每年5月1日开放，一直持续到9月30日，每天早5点半至8点为晨练市民

30次票。
(见习记者 郭庆文)

海润温泉游泳馆：
城区最大室内游泳馆

19日中午，记者来到位于开发区的海润温泉游泳馆，尽管是午饭时间，但馆内仍有部分市民还在游泳。在长约50米的主游泳池内，记者看到池水清澈见底，水质良好。

与主游泳池相聚两米距离的是三个小型游泳池，供小孩子和不会游泳的市民在此放松，不少家长正带着孩子在池中练习游泳，年纪较小的孩子，正带着游泳圈在水中练习游泳。

据介绍，聊城海润温泉游泳馆整体使用面积在8000-9000平方米，是聊城最大室内游泳馆，池内采用富含矿物质的温泉水，最多可容纳400-500人来此游泳。

主游泳池采用循环温泉水，临近的三个小泳池每天早六点更换池水以保证水质。馆内安全设备齐全，卫生条件良好，一大部分周边各县市的市民驾车前去放松休闲。

该游泳馆营业时间为早6：00-晚9：00，提前半小时清场，供市民洗浴和更换衣物。全天收费标准为1.2米以上25元，1米-1.2米10元，1米以下免费。

除单次消费外，该游泳馆为市民提供游泳卡业务，收费标准为全年680元可游泳40次；两年1280元可游泳90次；两年2000元可游泳190次。

在古色古韵中游玩纳凉

19日下午3点，在铃铛湖公园内，环境优美，湖面上睡莲、芦苇荡漾，野鸭戏水，颇有一番情趣。公园环抱在湖水中，水中芦苇丛生，是一处良好的生态湿地。在假山处、楼阁里、曲桥上，到处是散步游玩的市民。

与主游泳池相聚两米距离的是三个小型游泳池，供小孩子和不会游泳的市民在此放松，不少家长正带着孩子在池中练习游泳，年纪较小的孩子，正带着游泳圈在水中练习游泳。

据介绍，聊城海润温泉游泳馆整体使用面积在8000-9000平方米，是聊城最大室内游泳馆，池内采用富含矿物质的温泉水，最多可容纳400-500人来此游泳。

主游泳池采用循环温泉水，临近的三个小泳池每天早六点更换池水以保证水质。馆内安全设备齐全，卫生条件良好，一大部分周边各县市的市民驾车前去放松休闲。

该游泳馆营业时间为早6：00-晚9：00，提前半小时清场，供市民洗浴和更换衣物。全天收费标准为1.2米以上25元，1米-1.2米10元，1米以下免费。

除单次消费外，该游泳馆为市民提供游泳卡业务，收费标准为全年680元可游泳40次；两年1280元可游泳90次；两年2000元可游泳190次。

徜徉在大自然当中，又沉

聊城大学温泉游泳池：
池水清澈价格实惠

“10块钱一次，可以从早游到晚。”天气闷热，吃过午饭，不少市民来到位于聊城大学西校区的温泉游泳池享受池水的清凉。

该游泳池为露天，记者沿池岸观察可见，池水清澈见底，几个十二三岁的少年比赛游泳，前来游泳的顾客包括聊大师生和慕名而来的市民。

聊大温泉游泳池长50米，宽25米，最深处2.2米，最浅处1.2米，泳道宽2.5米，设有九个泳道。

售票处工作人员告诉记者，聊大温泉地处聊考断裂带西侧，2004年开始投入使用。游泳池所用温泉水采自1218米深处的地热矿泉水，温泉出水温度达50℃，富含各类矿物质。池内温度可随季节调整，夏季为游泳标准温度26℃，冬季可与人体温度相近。

聊大温泉游泳池7、8月份正常开放时间为早上5点30分到晚上21点。除10元的单次票外，还可选择优惠价，购买90元的10次票和200元的

市民在铃铛湖湿地公园乘凉。本报记者 焦守广 摄

市民在海润温泉游泳馆游泳。本报记者 张超 摄

NO.2 公园

夏日的午后，到林深木茂的公园散散步，置身天然氧吧，身心都感到轻松愉悦，下面几处公园是市民休闲纳凉的好去处。

铃铛湖湿地公园：

在古色古韵中游玩纳凉

19日下午3点，在铃铛湖公园内，环境优美，湖面上睡莲、芦苇荡漾，野鸭戏水，颇有一番情趣。公园环抱在湖水中，水中芦苇丛生，是一处良好的生态湿地。在假山处、楼阁里、曲桥上，到处是散步游玩的市民。

与主游泳池相聚两米距离的是三个小型游泳池，供小孩子和不会游泳的市民在此放松，不少家长正带着孩子在池中练习游泳，年纪较小的孩子，正带着游泳圈在水中练习游泳。

据介绍，聊城海润温泉游泳馆整体使用面积在8000-9000平方米，是聊城最大室内游泳馆，池内采用富含矿物质的温泉水，最多可容纳400-500人来此游泳。

主游泳池采用循环温泉水，临近的三个小泳池每天早六点更换池水以保证水质。馆内安全设备齐全，卫生条件良好，一大部分周边各县市的市民驾车前去放松休闲。

该游泳馆营业时间为早6：00-晚9：00，提前半小时清场，供市民洗浴和更换衣物。全天收费标准为1.2米以上25元，1米-1.2米10元，1米以下免费。

除单次消费外，该游泳馆为市民提供游泳卡业务，收费标准为全年680元可游泳40次；两年1280元可游泳90次；两年2000元可游泳190次。

徜徉在大自然当中，又沉

湖西带状公园：

纳凉之余还可锻炼健身

湖西带状公园又称湖滨公园，是以东昌湖为依托建设的一处市内开放式大型公园，占

浸在古色古韵当中，市民夏日在此下棋、唱曲、乘凉，别有一番韵味。

(实习生 沈慧敏 记者 焦守广)

湖西带状公园：

纳凉之余还可锻炼健身

湖西带状公园又称湖滨公园，是以东昌湖为依托建设的一处市内开放式大型公园，占

浸在古色古韵当中，市民夏日在此下棋、唱曲、乘凉，别有一番韵味。

(实习生 沈慧敏 记者 焦守广)

纳凉之余还可锻炼健身

湖西带状公园又称湖滨公园，是以东昌湖为依托建设的一处市内开放式大型公园，占

浸在古