

动手动脑比的就是“想不到”

岛城千余学生玩转头脑风暴,融入“蛟龙号”、世园会等青岛元素

文/片 本报记者 李珍梅



19日,青岛第九届头脑奥林匹克竞赛在嘉定路小学开赛,共有来自幼儿园、小学、初中、高中的1000多名学生报名参与角逐。头脑奥赛主要考察学生的动手动脑能力和创造性思维,与往年比,今年的竞赛项目融入更多的青岛元素,世园会、“蛟龙号”都出现在了题目中。



开发区黄浦江路小学展示她们的“迎接世园”的设计。

现场: 14.5克桐木条扛起265公斤砝码

将一个总重量不到15克的桐木条支架放到地上,上面不断加砝码,看这个桐木条支架能承受多少重量?19日上午9点,在嘉定路小学3号教学楼2楼一间教室里,青岛第二实验初中参赛学生正在进行“高度选择”项目竞赛。参赛小组在评委面前演示往桐木条支架上加砝码。

“高度选择”项目竞赛要求参赛者用横截面不超过

3.2毫米×3.2毫米的桐木条设计,制作结构,最后看结构能够支撑多少砝码。桐木条的重量不能超过15克,桐木制作出来的结构的高度不能低于22厘米。竞赛过程中,参赛队还需进行一个表演,表演要体现“选择”的主题。记者看到,二实验参赛学生用桐木条设计成三个筒状立柱,再用两条交叉的桐木条固定整个结构,最终承受了240公斤的重量。

240公斤的承重并非最好成绩。比赛第一天取得“高度选择”竞赛项目最好成绩的来自61中。参赛队员用14.5克重的桐木条,支撑起了265公斤砝码。“去年也考了桐木条的题,但是测试点不一样。去年还要‘释放乒乓球’,今年操作比去年要简单点,但是要求更严格了。”评委老师孙博说,今年桐木条的重量要求不能超过15克,而去年限制在16克以内。

新鲜: 世园会进了竞赛题

本届头脑奥赛共有4道竞赛题。有意思的是,今年的试题,融入了较多的青岛元素。“我们设计一个‘迎接世园’的装置,利用一个球的运动作为能量,来完成很多‘迎接世园’的任务。”19日,开发区黄浦江路小学带队老师陈杰告诉记者。

陈杰这次带领学生一起,设计了一个画板,画板上装有好几个木槽板和开关。把一个小球放到一个木槽板上,当球滑下去时,能刺破气球,带动

音乐响起,使灯光亮起,还能让一片竹园自动升起。“这一切都是由这个球来完成,里面很多有创意的想法都是学生想出来的。”陈杰老师说。

除了“迎接世园”,还有一道和“蛟龙号”有关的竞赛题——环境的挑战。青岛市少年科学院秘书长周杰介绍,我国首台自主设计的载人潜水器“蛟龙”号已经顺利完成7000米级的实验,深潜基地落户青岛。借助这个背景,本次竞赛要求学生们创

作并表演一个原创的节目——海底旅行,在这过程中,参赛队要清除一个障碍或者克服一个困难,并发现海底的宝藏。

“这些竞赛题,结合了国外头脑奥赛考题,融入青岛元素,体现了本土特色。”周杰说纯粹地把国外的头脑奥赛试题拿来,或许并不适合国内的学生。结合本土特色,既能考察学生的科技知识和创造力,又能看出学生对热点的关注。

条件: 参赛成本低,只要有创造力就可参加

头脑奥林匹克竞赛是一项大学、中学、小学、幼儿园都可以参加的科技竞赛活动。如今在青岛已经举行了九届,对不少学生来说并不陌生。

周杰介绍,头脑奥林匹克竞赛是一项开发学生创造力的国际比赛,它鼓励学生创造性地思考问题,需要团队合作精神,是一种集动手动脑,融合社会科学和自

然科学的新型的创造力的竞赛。

“2004年举办第一届时,参加的人非常少。”周杰说,从第一届到现在的第九届,喜欢参与的学生越来越多,参赛人数呈现出逐年上升的趋势。而且比赛成本较低,限制制作的成本费用(今年比赛的成本限制是300元之内)。学生有足够的创造力,就可以参加。不给学生提供

任何材料,而是鼓励学生利用废旧物品,和最简单的材料,做出最有创意的作品。

青岛举办九届比赛以来,取得了不错的成绩。市里的比赛结束后,将选拔出优秀团队参加全国比赛,之后参加在美国举行的世界大赛。2011年,2012年青岛连续两年率队参加在美国举行的世界头脑奥林匹克竞赛,并获得优异成绩。

度夏消暑, “中药零食”走俏



专家建议分清体质再食用,过多食用易“补”伤

本报记者 董海蕊 实习生 康凯奇

随着气温的升高,有清热去火功效的凉茶、龟苓膏等含有中药成分的零食销量逐渐上升。不过专家表示,中药的使用需要因人而异,并非适用于所有人,市民不能盲目食用“中药零食”,食用前最好进行中医体检,根据体质食用。

现象: “败火小吃”夏天受青睐

19日,记者走访了多家超市和零食销售店铺,发现含中药成分的零食多种多样,有龟苓膏果冻、龟苓膏饴、茯苓饼、阿胶枣、陈皮梅饼、凉茶、酸梅汤等。

在台东附近的一家零食销售店,记者看到龟苓膏果冻和龟苓膏饴被摆放在在了显眼的位置,售价也不菲,分别为13.8元一斤和29.9一斤。其中龟苓膏果冻上标着的配料显示其中含有凉粉草、茯苓、蒲公英、栀子、罗汉果、金银花以及龟

板等中药材。“这个能败火,买的人挺多的。”销售人员介绍,夏天购买龟苓膏果冻和龟苓膏饴的人挺多,特别受欢迎。

“这茯苓饼是纯中药的,有滋补、美容、养颜的作用。”在宁夏路的一家大型超市,销售人员向前来选购的顾客介绍,茯苓饼的销量一直不错,很受顾客欢迎。而同一种茯苓饼,有桔子、红果、桂花、桃子等六种口味,被摆在柜台的各处,既有散装的,也有已经称好包起来的。



一位市民正在挑选阿胶枣。实习生 康凯奇 摄

调查: 零食含中药,食补受热捧

在一家零食销售店外,市民赵女士在销售人员的介绍下,买了30元的龟苓膏饴。“我经常吃这个,尤其是到了夏天买得更频繁了。”赵女士说,她并没有注意到龟苓膏饴内含有的中药成分,只知道龟苓膏是挺有名的小吃,就经

常买着吃。而带着孩子挑选零食的孙女士表示,虽然茯苓饼味道不太好,但是考虑到它含中药成分,比其他零食健康,所以会适当给孩子买一些。

在众多的“中药零食”中,购买阿胶枣的市民更多一些,其中很多市

民都是奔着其补血养颜的作用,经常购买食用。“阿胶枣是补品啊,应该没什么危害,我每个月都会买好几包。”正在一家超市中挑选阿胶枣的安秀萍说,每天吃阿胶枣已经成习惯了,“基本上每天都要吃一些,不吃的感觉还挺不习惯的。”

专家: 体质不一样,“中药零食”不能随意吃

海慈医院药剂科主任中药师郭雪申介绍,中医中有“药食同源”的说法,因而“中药零食”的概念严格意义上是不成立的,归根结底还是一种食品。而且“中药零食”中的中药成分剂量并不确定,中医用药讲究辨证,因人而异,因此在食用含有中药成分的零食时最好先辨别体质,不能

无节制地食用。

“市民吃‘中药零食’最好是能根据自己的体质食用,可以先到医院进行一下中医体检,辨别一下自己的体质。”青岛市第八人民医院中医科主任王成喜称,中医将人体分为九种体质,而每种体质的人使用中药时是不同的,需要根据体质进行

用药,“如果盲目食用,很可能会引起消化不良等症状,有的甚至会‘补’伤了。”市立医院中医养生门诊主治医师赵莹介绍,“中药零食”的食用需要有所限制,比如阿胶枣,适合气虚或血虚体质的人食用,但甜腻难消化,且多食易上火,因此一天吃十余枚就够了,再多了就容易影响消化。

人口计生局掌握动向 保障拆迁社区计生工作

李沧人口计生局积极为拆迁育龄群众提供服务,把握各类节日、发放福

利、领取独生子女奖励费等时机,及时发送宣传品,组织好孕检全面掌握辖区

婚、孕、育、节育人员及奖励待遇落实情况,全方位提升计生服务保障效能。