



19日,不少市民前往安利健康体验中心参加活动。本版图片/本报记者 冷炳豪 摄

## 安利“纽崔莱动力新干线”健康快车开进日照

# 找点空闲,带着爸妈来体检

本报7月19日讯(记者 化玉军) 19日上午,安利“纽崔莱动力新干线”健康快车日照站启动仪式在日照市游泳馆西广场举行,几百位市民在活动现场进行了健康测试和营养咨询。据了解,此次活动将持续到7月24日。

### 起大早 检查身体更放心

19日早上,记者刚踏入日照市游泳馆西广场,便被安利各式各样的绿色标志所吸引,绿色的宣传页,绿色的T恤,绿色的帐篷,绿色的太阳伞,绿色的健康快车映入眼帘,让人感觉仿佛进入了绿色的世界。

7点半,活动还没开始,就有不少市民纷纷赶到日照市游泳馆西广场,“早就听说安利这次健康快车的活动了,今天我正好休班,就特意带着我妈一块过

来,做一下体检。”市民王女士说。

据一位市民介绍,为了这次体验,他起了个大早,“我几个朋友也来了,检查一下身体,更放心。”

### 测试多 市民夸赞服务好

8点,活动在6名高挑漂亮女生的开场舞中拉开帷幕。在安利公司相关负责人对纽崔莱新干线健康快车做了介绍之后,市民开始排队体检。

手持测试券的市民便在入口处排起了长队。在VIP等待区内,精神饱满的解说员对展示出来的心血管健康、骨骼健康、营养与亚健康知识进行了详尽的讲解。

“大家知道自己的心脏有多大吗?”解说员说,请右手紧握

拳,那么你的心脏就和这个紧握的拳头差不多大。骨骼健康区内,展示板上对骨质疏松进行了详尽地解释,展布上还对怎样预防骨质疏松给出了相关策略。

过了三种健康知识的讲解区,志愿者拿出调好的蛋白粉饮品,给大家试饮。“不仅有风扇吹风,还能试饮,服务真周到。”一位市民夸赞道。

据了解,市民可以在健康快车上进行三项检查:人体成分分析、骨密度分析以及动脉健康状况分析。车上的工作人员告诉记者,我们这三种测试和平常人们所接受的测试不同的就是,我们是在完全没有任何伤痛的情况下进行检测。安利纽崔莱还专门安排了免费的健康咨询师,在三项检测结束后,市民可以拿着检测结果,让健康咨询师进行分析。

国民体质检测区主要是通

过台阶试验、坐立体前屈等测试市民的血压、耐力、背力、反应速度和柔韧性等。

### 快体验 活动直到下周二

据了解,2009年,在纽崔莱75周年之际,“纽崔莱动力新干线——健康体验中心”在上海正式面世,并且在广东珠三角等8个城市进行了巡回推广,收获了众多的赞誉和精彩,堪称纽崔莱送给中国公众的一项精彩健康福利。如今,这条“新干线”已经有了“齐鲁号”,并且在山东有18个站,日照是这辆“齐鲁号”走过的第十站。“我们会一如既往,把健康带给大家。”安利公司日照负责人说。

安利公司日照负责人介绍,此次活动将一直持续到24日,“欢迎市民来体验。”



开幕仪式现场热闹非凡。

## 安利健康讲座受欢迎

# 连着讲6场,讲解员吃起润喉片

本报7月19日讯(记者 化玉军) 在安利此次活动的讲座区,场面比较火爆,许多市民表示,听了讲座,学到了不少知识。

讲解员韩婧告诉记者,从早上活动开始,她已经连着演讲了6次了,6场演讲下来,韩婧的嗓子已经有点哑,不过她仍面带微笑,完全看不出一点疲惫。在台上的桌洞里,记者看到一包金嗓子咽喉片。

市民申先生说:“说得太好了,这些知识,平时自己不知道,也没人会告诉我们,虽然我65岁了,但是有些饮食习惯该改的还是要改。”

记者观察,二十分钟左右,一场讲座便结束了,没休息几分钟,台下的座位又坐满了,又一场讲座开始,场场爆满。“真是太辛苦她了。”安利日照分公司负责人说。

活动现场,健康讲座区内市民表示学到了不少东西。



### 温馨提示

## 不少市民脂肪过剩 建议改变饮食方式

本报记者 化玉军

记者采访时发现,进行体检的市民中,不少中年市民患有脂肪过剩、血管硬化等疾病。

一上午接待了30多位市民的安利咨询师徐文告诉记者,30位市民的检测结果显示,有15名有肥胖现象。徐文介绍,记者发现,统计肥胖的数据中,不少是年轻人。

“作息不规律,喜欢吃快餐,应该是多数年轻人肥胖的原因。”徐文说。中年人肥胖的原因是长期吃多油爆炒类的食物。

“改变饮食方式,少吃快餐,炒菜时应该少放油。”徐文建议。徐文还告诉记者,30多名市民中,血管硬化、骨质疏松等症状的市民也占了一定的比例。