

今日泰山

消费专刊

夏季饮奶好处多,酸奶赶走亚健康(五)

天热没精神?小心肠道毒素

精力衰退不仅是睡眠不足

许多上班族时常感到疲惫,精力衰退却没放在心上,总以为是睡眠不足引起的,但是经过双休日的赖床之后,反而会发现精神没有得到改善,相反总是感觉身体沉甸甸、晕晕乎乎,照镜子一看气色不佳,满脸疲惫……

抗疲劳类药物管用吗?

多数上班族身边都会备几盒抗疲劳类的保健品,遇到精力不济的时候就服几粒,但多数人坦言,这类药物对心理的安慰作用远大于实际作用。经论证,65%的精力衰退是由毒素不能及时排除致使的,睡懒觉延误了排便的最佳时间,致使毒素在体内停留时

间过长,因此不但不能缓解疲劳,反而容易使疲惫加重。而服用抗疲劳类药物不管用的原因也不是药物本身有问题,而是肠道根本无法吸收这类营养物质。

如何解决肠道问题

活性乳酸菌有调理肠道的保健功能。各种研究证明,在调理肠道过程中,起保健作用的益生菌主要是“活”性菌。益生菌需经过胃液的强酸环境才能到达大肠,为保证更多的活性菌能“活”着到达大肠,除了对菌种质量有要求外,菌种的数量也是很重要的。其次,益生菌要保持活性,其保质期、保存条件也是有严格要求的。一般说来,保质期规定最长不超过1个月,时间太长,“活”性将降低;保存温度应在低温4℃~7℃。

单一酸奶菌种已经对日趋恶化的现代人肠道越来越无能为力,因此利用酸奶调理肠道还需要综合菌群来实现。例如保加利亚乳酸杆菌的特定工作对象是小肠,嗜酸乳杆菌的特定工作对象是大肠,只有同时摄入两种菌,才能综合调理肠道。此外,还需要两种高级益生菌来做肠道的“开路先锋”,才可以使得传统益生菌群顺利抵达他们的工作地点。有了这四种活菌还不够,因为现代人的饮食特点、不良生活方式会对这些活菌具有强大的杀伤力,我们还需要益生元来作为活菌的培养剂。最近亚奥特乳业推出全新产品,两种传统益生菌,两种升级益生菌和一份益生元按照黄金比例2:2:1搭配,调节肠道功能比普通酸奶提升200%。

2:2:1亚健康自测问卷

你知道嘛?肠道被称为“身体健康的第一道防线”。所以想要身体健康,首先保证肠道健康。想知道自己的“健康防线”是否坚固?通过下面的10道测试题,你就能快速了解自己的肠道健康程度,赶紧花上半分钟时间来找一找吧。

1. 欧洲杯期间,经常熬夜看球,喝啤酒,吃宵夜。
2. 因为早上忙,兼顾节食,常常不吃早饭。
3. 脸色晦暗,身体不通畅。
4. 是“食肉动物”,很少吃或

2项以下,恭喜你!你的肠胃状态良好。

3-4项,要注意咯!你的肠道有些小状况,不过不用担心,及时调理你的饮食生活习惯。

5项以上:当心了,您身体已经处于亚健康!马上考虑调整饮食生活习惯。

几乎不吃水果蔬菜。

5. 工作繁忙,没空吃正餐,经常光顾快餐店。

6. 一直坐办公室,不怎么运动,越来越趋向于梨形身材。

7. 工作压力大,烟瘾更大,经常抽烟。

8. 夏季日照时间长,办公室经常开空调,空气干燥,皮肤粗糙。

9. 经常感冒,感到乏力,没有精神。

10. 时常感到无聊,对生活失去目标,对工作失去了兴趣。




2:2:1

优质甄选,健康加分



优酪乳 健康送

2:2:1 复合益生菌: 两份升级益生菌与两份传统益生菌再加一份益生元按照**黄金比例**调配, 有益菌群数量、菌群存活时间、肠道调理功能比普通酸奶提升**200%**。

本品选用来自泰山脚下第一牧场优质奶源,自然、纯净、无污染。从源头做起,确保了奶源品质的安全,对消费者负责,请消费者放心。



“报”到有礼

凭此报花持本人身份证到指定兑换点,可免费换取亚奥特2:2:1优酪乳1板,换取时需登记个人信息(姓名、住址、联系电话、身份证号码)。

每天限领100板(每个兑换点各50板),先到先得,送完即止。

本次活动,每人限领一板(不可代领),报花仅当日有效。

兑
换
点

1. 老厂门市部 地址:虎山路10号
联系电话:6110419 联系人:张先生
2. 迎胜奶站 地址:擂鼓石大街西首路南
(市计生服务中心对面)
联系电话:6877724 联系人:田先生

泰安银座商城真诚到永远

经过11年多的发展,泰安银座不断扩张,目前已经拥有东岳店、新泰店、东湖店、齐鲁店、花园店、新汶店、岱宗店、新泰二店8家大型现代化商场;奥特莱斯泰山店也即将开业,名品折扣业态将为泰安市场注入新的血液。

质量是企业的生命。立定凭借质量打天下的信念,泰安银座商城以名优新特

战略为先导,突出“新品领先、品质领先”的经营特色,响亮地提出了“不是名优不进店”的口号,同时作出了“买真货,到银座”的质量承诺。环环相扣、层层把关,使得“身份不明”者望而却步,“假冒伪劣”者原形毕露,投机取巧者枉费心机。

严格的管理,铸造了银座以亲切、自然、体贴、随和的服务为立店之本,以顾客真正满意为每一位员工的服务准则,视顾客为朋友,为顾客提供超微笑服务和知识型服务,尽力为

顾客创造一种自如、舒适、典雅的购物环境的服务理念。

突出“以文兴商”、“以节造势”的文化促销特色,银座商城将文化活动与商业经营相结合,积极倡导休闲购物娱乐于一体的时尚文化。如果在节假日去银座购物,现场进行的音乐会、时装秀、美食节等文化活动时常给消费者一个惊喜。优美的音乐,富丽的店堂,柔和的灯光,独具

特色的商品布局,时刻展现出高贵、典雅。

站在新起点,实现新发展。泰安银座将以开展继续解放思想推进科学发展学习教育活动为契机,坚持“又好又快”的发展理念,科学决策、稳扎稳打、步步为营,既要多开店、快开店,又要开好店、开优质店。即

将开业的奥特莱斯泰山店将成为泰城西南部商圈新亮点。成为泰城首家名品折扣店,同时集名品折扣、健康美食、休闲娱乐、配套服务设施于一体的多元化购物中心。

诗尼曼缔造最美家居空间

家是心灵栖息的港湾,家是生活品味的展现,时尚个性的家居会让你与众不同。诗尼曼整体衣柜让你的生活处处充满诗情画意。当你拖着疲惫的身躯回到家中,迎接你的不仅有娇妻的笑脸,还有诗尼曼那无微不至的关怀,让你的身体与心灵得到休憩,神采奕奕的去迎接每一个朝阳。

诗尼曼整体衣柜强大的ERP系统让每一个渴望“No.1”的客户成为现实,每一个经过标准化生产的家居,

最终却又迥然不同,这就是诗尼曼整体衣柜公司的科技与人力厚度。她可以让你在7-10天的时间内拥用最适合的整体衣柜,实现梦想。

崇尚人性化设计的诗尼曼也不放过产品的每一个细节,点滴之处无不体现出细致入微的关怀和以人为本的理念。从挂衣来讲,除了普通的挂衣杆、衣架之外,诗尼曼还设计开发了旋转衣架、下拉式衣架、具有照明功能的挂衣杆。除了专业的裤架,还有领

带架、皮带架,用方块分隔的内衣架、带有挂钥匙及小饰品的抽屉面板……,细致入微的设计,让你的宝贝衣衣适得其所,也让你的心境在淡定中时时充满小小的喜悦。

起步于2003年的诗尼曼,迅速跻身于中国整体衣柜十大品牌榜。这是消费者对诗尼曼的厚爱,更是诗尼曼整体衣柜追求卓越、永不满足的结果!

(李莉)

居然之家
用服务开拓市场

在居然之家,国内外各知名应有尽有,市民不用再满城风风地舟车劳顿,这里便拥有最丰富、最便捷,最轻松的家居采购方案,让家居建材的选购变得简单愉快。

除了家居建材产品比较集中,购买方便外,老百姓最喜欢的还是放心和安全。现在老百姓家喻户晓的“先行赔付”承诺,就是出自居然之家。

作为在全国各大城市拥有超过60余家分店、年销售额过200亿的超大型家居连锁机构,居然之家以客户满意度为最高标准,以诚信为企业运营的基本保证,从提出先行赔付的概念起,并执着坚守12年——不论客户在全国哪一家居然之家卖场,

一旦遇到了服务、质量问题,均可要求居然之家先向其进行先行赔付。

除先行赔付外,居然之家还承诺“一个月无理由退换货”“绿色环保”“同一产品同一价”等多项措施,既保证产品质量,有保证装修的环保、还保证价格的真实性,从多方面维护消费者的利益,真正完成“向消费者倾斜”的服务理念。让客户真正能买得放心,装得安心。

近两年,居然之家泰安店已经融入了泰城市民的生活,在泰安人心目中,居然之家就是家居建材产品的品质保证。同时,我们也可以明显看到,居然之家泰安店正在带动着整个家居行业提升,为市民送去更周全的服务。

(李莉)