

# 清新盛夏，水培植物受青睐



中国人素爱花，自古以来，关于描写桃花、梨花、梅花、菊花的妙言佳句层出不穷。到了当代，鲜花演变成一种礼品，人们把它送给爱人、老师或者是父母，借以表达深切的感情。

进入盛夏，天气炎热，鲜花的保存期限较短，有没有生存期较长的植物呢？答案就是水培植物。

水培是一种新型的植物无土栽培方式，其核心是将植物根茎固定于定植篮内并使根系自然垂入植物营养液中，这种营养液能代替自然土壤向植物体提供水分、养分、氧气、温度等生长因子，使植物能够正常生长并完成其整个生命周期。水培植物具有干净卫生，耐活的特性，比较适宜懒人养殖，而且进入夏季后

天气比较炎热，一般的鲜花保质期较短，所以水培植物就更受欢迎。

近日记者走访了位于市立医院附近的七跃七花坊，来了解一下近年来倍受追捧的水培植物。据店主王女士介绍，常见的水培植物有绿萝、风信子、常春藤、滴水观音、霸王芋、仙人掌、吊兰、红掌、粉掌、一帆风顺等。根据植盆大小及养殖时间的长短，价格差异也较大，从十几元到二三百元不等。记者看到，有些刚开始驯化的植物还没有长出根须，而有些滴水观音经过了四五个月的养殖，已经有很长的根须，这种程度的水培植物可生存很长时间，就算过冬也可以显得枝繁叶茂，生机勃勃。像绿萝这样的植物，因为能吸收甲醛等居室有害气体，净化空气，

所以比较畅销。让记者感到神奇的是，仙人掌、仙人球等植物也能适应水培的环境，这样大家就不用烦恼该给仙人掌浇多少水啦。现在的上班族每天都要面对电脑，很多人都爱买上一盆仙人掌放在电脑旁来减少一下辐射，如果放置一盆水培的仙人掌，会显得更养眼更精致。另外作为居家摆设也是不错的选择，给居室增添一抹绿色，让生活更有诗意。

水培植物不仅看起来小巧精致，而且侍弄起来也非常的简单，一般夏季五天左右换一次水，冬季则10-15天即可，然后再加入一定配比的营养液，如果外出旅游或出差一段时间，也不用担心，水培植物的生命力很强，不用花太多心思就可以将它养的美美的。

(刘晨旭)

## 大学新鲜人穿衣巧搭配



努力拼搏了三年，终于可以到心仪已久的大学深造，这是令很多学生兴奋不已的事情。三年的时间都在埋头学习，对于穿衣打扮等无暇顾及，因此也不懂得如何跟上今年的流行时尚。

那么作为大学新鲜人的你，怎样穿戴，才显得大方得体呢？今天，记者就推荐几款适合学生的着装，希望能对大家有所帮助。

脱去了中学生的稚气，很多学生都希望能以全新的、成熟的气质示人。那么不妨尝试一

下带有复古娃娃领的雪纺短袖，抑或是带有荷叶边装饰的圆领短衫，再搭配学院风格的A字型裙裤，既清新时尚又增添了几分清凉感。裤裙的种类也很多，荧光色的时尚亮眼，花朵图案的优雅动人，每一种都能让你显得气质出众，又不至显得过分高调。需要注意的是，因为荧光色的颜色比较鲜艳，因此上装就应该选择色彩单一或是花色较为简单的，以达到视觉上的平衡。

牛仔是时尚界永远的流行元素，因此选择

合适的牛仔服饰就不容易出错。一件合体的牛仔衬衫式连衣裙，配上自己喜欢的腰带，田园美女就非你莫属啦。带有蕾丝装饰的牛仔短袖衬衫也是百搭单品，搭配短裙亦可，牛仔热裤亦可，轻松打造温婉佳人。

另外，从八月中旬开始，各种秋装就陆续上市了，届时各大品牌的夏装都会大搞打折促销战，到时候选购几件合适的衣服，绝对会物有所值。

(刘晨旭)



## 洗颜加“佐料”效果分外好



### 1、绿茶茶包

将绿茶茶包用热水烫过一遍之后，放在盛水的脸盆之中，让茶包成分完全稀释出来。用这样的洗脸水来洗脸可以有效利用绿茶中的抗氧化成分来达到净肤和延缓细胞衰老的功效，还可以帮助肌肤去除多余油脂哟。

### 2、米醋

用米制成的米醋是天然的美白之物。在脸盆中加入几滴米醋，能够达到软化角质，促进肌肤细胞修复能力，长期用加米醋的洗脸水来洗脸你会发现肤色渐渐白透起来了，洗一次其实就可以明显感觉到。

### 3、小苏打粉

对于有黑头的面部肌肤来说，非常有必要在洗脸水中加入少许的小苏打粉，这样的洗

脸水更有助于溶解毛孔中的污垢杂质，加上洗面奶的双重功效，让洗脸变得更为彻底和高效。不过这样的洗脸方式每周仅需进行一次哦。

### 4、净水炭

我们所用的地下水会在自来水厂进行处理，长期用自来水洗脸最好搭配目前市面上的净水炭，将它用开水煮三分钟备用，洗脸时先用它来净水十分钟，保证洗脸水更加纯净养肤。

### 5、复方精油

复方精油是一种可以用来直接接触皮肤的精油类产品，但是为了防止刺激皮肤，在洗脸水中加入几滴复方精油不仅安全还能护肤养肤。根据自身需要可以选择紧致或收细毛孔效果的精油，将洗脸水擦在脸上上和脖子上，效果非常好。

(39健康网)

## 正装+短裤

## 职场时髦穿搭新法则



正装+短裤这种新式穿搭可是今夏的流行，清凉又不失庄重，不管是明星还是各路达人，这种时髦混搭已然升级为凹造型的又一亮点。职场中想要兼顾时髦与正式，正装+短裤的混搭是不二之选。

暗色系西装是正装的代名词想要在职场中塑造严谨端庄的形象，暗色系西装是最保险的选择。但配长裤的穿搭在夏季总嫌冗余，对于想将正式感与时髦度兼顾的女性，今夏大可以用它来与西装式短裤结合，短裤的清爽利落让暗色西装的时髦度八级连跳。如果你不

满足于西裤式短裤的一本正经，那就选择皮质短裤吧。皮裤让西装的正式感再度减弱，甚至沦为虚无，反客为主的变身都市时髦女郎的摩登利器。混搭的力量就在于此。

白色配棕色，优雅熟女；亮蓝色套装，抢镜惹眼；粉色系套装，甜美清新。缤纷的色彩足以让你挑花眼，各类style都能通过色彩的变换轻松营造。无需拘束于严谨的色彩搭配法则，短裤小面积的占比可让你随意发泄撞色的冲动，而无需担心用力过猛。

(太平洋女性网)

## 手腕上的风景



炎热的夏天，女士们都是一身清凉的打扮，简洁有余但是柔美不足，是不是该给自己加点配饰呢？

记得小时候，我们爱流连夜市和街头的饰品店，被让人眼花缭乱的镯子、手链吸引，希望自己也能拥有一个，长大之后，却偏偏不再爱戴手镯，只是简单的一个手表，觉得那样很有气质。

其实对于爱美的女士来说，手镯是很好

配饰。

2012年，设计夸张的大手镯大行其道，主要的流行元素是荧光色、几何形状和金属铆钉，戴上后显得酷炫、硬朗。皮革材质辅以少量金属装饰的手镯则很适合小女生。成熟女士偏爱的白金、黄金或者是珠宝材质的手镯，只需简单的一个，轻轻松松变得优雅又知性。

另外，水晶、玉石、翡翠、珍珠材质的手镯很适合夏天佩戴，清凉又舒适。

(刘晨旭)