



采访背景

倾诉热线主持清清小雅
正在倾听您的心声
热线: 15169132840
邮箱: diya3988@163.com
QQ: 874273209



◆采访人:小雅
◆倾诉者:果果(化名) 女 23岁

既然没有爱,何苦还要坚守虚伪的婚姻

我认为,结婚一定意味着两人特别相爱,可我看到的,还有自己经历的,却是大相径庭。先说我家的婚姻吧。在公众眼中,父亲是个绝佳好男人,勤劳能干,爱妻护女,母亲则扮演着受宠的娇妻。只有我明白,他们的婚姻无非是锦袍里面的虱子,作秀罢了。两人在家面对面都是冷若冰霜,从我有记忆开始,父母就是分居状态,然而,只要进入大众视线,他们一定要手拉手,亲切地低声细语,摆出一副模范夫妻的经典版本。父亲后来有了情人,夫妻两人依旧上演恩爱秀,我都替他们大跌眼镜。

在我两岁时,母亲因妇科疾病摘除了卵巢,她的心理、生理发生了明显的变化。长大后,我才明白,母亲的身体已经严重影晌到她的私密生活,她和父亲属于常年的“无性夫妻”。而母亲对我可谓冰火两重天

的极端,疼起来,恨不能把我搂在怀里咬一口;怒起来,什么恶毒的诅咒她都能说出口。七八岁时,我和邻居男孩玩“过家家”游戏,我妈骂我不学好,“跟你爸一路货。”我都怀疑,这是亲妈吗?她的语言暴力就像幼苗长成了参天大树,在我心里扎下了根。我和母亲成了死对头,她一抱怨是为了我而不离婚,我立刻出言不逊反击她,“是你离不开我爸,自己没能力离婚,别拿我做垫背。”我甚至邪恶地想,有你这样的妻子,活该我找情人。

类似父亲这种所谓的成功男人,在外养“小三”的太多了。我曾问过父亲,既然嫌妈妈不是完整的女人,你可以离婚,重新选择自己的爱情呀。我爸伸出大手掌,拍拍我的脑袋,故弄玄虚地说:“你不懂,离婚会涉及到很多事情的。”其实,我什么都懂,父亲

口中的“很多事情”,无非是财产、面子、社会影响而已,他要是真和情人结婚,我倒佩服他为了爱情而冲出“樊篱”的勇气。

再说说我的经历吧。方毅(化名)是我父亲生意场上的朋友,和我爹几乎是同龄人。可想而知,我和他的恋爱在当时多么轰动。那时我二十出头,对爱情仅凭感觉,只要两人单纯地相爱就好,况且,我非常了解方毅的婚姻,同我父母一样,也是为了面子凑合。既然方毅不爱妻子,爱我,那我就耐心等他离婚。以前我在家十指不沾阳春水,为了方毅,我开始学做饭;我最厌恶鱼腥味,但他爱吃鱼,我捏着鼻子、戴着手套清洗鱼鳞,忍着厨房的油腻,为他做出鲜鱼的美味,同时,顶着外界的闲言碎语和我妈的羞辱,一门心思等方毅离婚。

曾经的小三经历 难道注定我今生与幸福无缘?

果果原本想用“婚前同居”获得真爱,可惜,现实与她开了一个很大的玩笑。和果果通话,感觉她戾气很重,“凭什么小三要受到谴责,男人就没错吗?”她提出很多疑问,这样极端的心态,的确需要心理老师的专业疏导。说句题外话,希望某些男士也能多看看果果带有问号的疑虑……

我不是坏女人,凭什么要承受无端的猜疑与羞辱

谁曾想,方毅比我爸还要精于世故,他坚决不肯提出离婚,一是害怕财产分割,孩子归属的问题,其次,担心落下抛弃糟糠的骂名。我告诉他,你可以净身出户,我不稀罕你的财产。“果果,你没有经历过婚姻,这里面的牵连太复杂了。”我是没结过婚,可你既然害怕离婚,就别来和我谈情说爱呀。扯拉了半年多,得知我怀孕的消息后,方毅的妻子拿着菜刀把我家砸了个稀巴烂。当时,要不是方毅和我父母拼命拦着,这个疯狂的女人真能把我给杀了,她咬着牙警告我:“今天我敢砸你的家,明天就敢砍你的脑袋。”我也急了,要报警。想不到方毅上前拽住我的手机,劝我不要把事做绝,我一巴掌扇在他的脸上,破口大骂:“卑鄙的男人,在我面前把你老婆贬得一无是处,有能耐你别护着她。”

像我父亲、方毅这种人,一味看重面

子,守着无爱的婚姻,我最看不起,有招惹外面女人的花心,却没有承受外界压力的胆量。这件事在当时闹得满城风雨,然而,没有人指责方毅对婚姻的不忠,我反倒成了众矢之的。真不公平,倘若方毅没有亲口告诉我他要离婚,我岂能和他婚前同居,傻傻地等着自认为很伟大的爱情。更何况,我不是死缠烂打的女人,看出方毅根本无法离婚,便和他断了来往,可所有的脏水和罪名都得我一人承担,也彻底影响了我以后的情感生活。

我和家洛(化名)恋爱的时候,压根儿没想到他居然会在意我的“过去”,因为,他和前女友有两年的同居史,再说,恋爱之前的私事,也没必要向对方交代,家洛却总爱有意无意打探我和方毅的细节。我上QQ聊了个天,他说我不正常;我和异性朋友出去

玩,他恨不能把手机打爆,每隔几分钟便要详细盘查;我手腕上戴着一个钻石手链,也会遭到他的无端猜忌,“这是不是方毅送给你的?”我多次警告家洛,我的过去和你无关,嫌我就分手,我有自己的生活圈子,不可能成天围着你转悠。

随后,我陷入了被无休止猜疑的恶性循环中。有一次,我俩外出吃饭,因为我常来这家餐厅,和服务生很熟,他们深知我喜爱吃什么,所以,我都没看菜单,服务生便依次上菜了。家洛很不高兴,盯着桌上的菜,突兀地说了句,“你俩以前常来这里吧?”别人恋爱是开心,我却像受审的犯人,动辄就得坦白“罪行”。平心而论,家洛除去疑心重,其他方面都不错,他也曾多次表态很喜欢我,可惜,他得寸进尺地多疑,最终将这段爱情毁于一旦。

过去的经历莫非真要成为我今后幸福的绊脚石吗?

那天,家洛拿着他的手机,俨然一副审判官的姿态,对我说,他收到了几条匿名短信,是关于我和方毅的。那些短信我全看了,里面所说的内容有真实的,也有添油加醋虚构的。我猜不出发短信的人有何企图,是方毅,还是另有他人?外人又是怎么知道家洛手机号的?我怀疑是家洛自导的把戏,因为“短信事件”发生后,他不停地追问我,“你除了方毅,还交过几个男朋友,你真的就堕过一次胎吗?”那一刻,我彻底被激怒了,对着家洛拳打脚踢,发了疯似的朝他吼道:“见鬼去吧,少拿贞洁烈女那一套控制我,你的同居史难道就天经地义吗?”

家洛患得患失的神经质,完全粉碎了我对爱情的向往,还没踏进婚姻的大门,仿佛已经看到了以后的悲剧,我不可否认因为过去的经历,在家洛面前忍辱偷生一辈子。说实话,我真搞不懂男人到底怎么想的,例如:我父亲和方毅,明明都不爱自己的老婆,可是,宁肯将就维持婚姻,也不离婚,还要找情人,他们到底把妻子以及外面的女人当什么了?还有家洛,如果嫌我,完全可以不与我谈恋爱,何苦一边说爱我,一边翻过脸来还要羞辱我?况且,家洛也有婚前同居,他的前女友在面临下一段爱情时,不也成了

有“过去”经历的女人吗?家洛的所作所为就不该受到责问吗?凭什么污水都要往女人身上泼!

恋爱是婚姻的前奏曲,可惜,自从与家洛分手后,几段恋爱都是因为我的过去戛然而止。我不是一个坏女人,也品尝到了“种什么收什么”的恶果,假如有重生的机会,我绝不会碰触“小三”这两个字。

现在,朋友又给我介绍了一个男友,我害怕噩梦和伤疤再次被人无情地揭开。莫非有“过去”的女人,活该要与幸福失之交臂吗?我该怎样和新男友相处?又该如何面对以后的婚姻情感?

幸福生活源于对过往经验教训的总结和积累

文/宋家玉

美国社会心理学家库利曾经说过:心智成熟的人善于总结过往的经验和教训,这是让他们事业有成和生活幸福的秘籍。

每个家庭都有其固有的生活模式与状态,这是基于不同的人、不同的性格、不同的人格特点和不同的交往方式决定的,很难界定这些状态的对与错,只是不同的人会有不同的感受与评价罢了。

果果把父母的婚姻定义成貌合神离、虚伪作秀,确实有果果的切身感受,但即便是这样的婚姻也有其存在的必要抑或说无奈,并不是所有的婚姻都适用一个标准。有人认为相爱就在一起,不爱就彻底分开,但还有相当一部分婚姻是游离于爱与不爱之间,在亲情、友情抑或感情的交集中存在的,过分追求极致情感与完美爱情的想法与做法是有些偏颇的。

对于前男友的婚姻,果果也把它定义成“和自己父母一样,为了面子凑合着”,因此,

她一门心思地等着对方离婚。当对方妻子找上门来的时候,果果如梦初醒,原来对方一直在骗自己。愤怒之下她破口大骂:“卑鄙的男人,在我面前把你老婆贬得一无是处,有能耐你别护着她!”

果果搞不懂男人是怎么想的,明明不爱自己的老婆,为什么宁肯将就维持婚姻,也不离婚,还要找情人?他们到底把妻子以及外面的女人当什么了?

当一个男人面对婚外女人诋毁他自己婚姻的时候,女人们要警惕了!这多半是别有用心的。多数男人都是抱着玩玩的心态和婚外女人交往,从来就没想过要离婚,但男人知道,不否定自己的婚姻就很难得到婚外的女人(得到并不意味着要结婚)。至于“不爱自己的老婆”和“将就维持着婚姻”两句话,前者是男人的谎言,后者是婚外女人的误判。男人通常把妻子和婚外女人分别当成牌位和工具,两者作用不同,各有功用。

每个人都有“过去”,丈夫大都在意妻子的过去,这是因为男人更害怕背叛,即便妻子在认



聆听咨询师



婚姻情感问题专家
中国婚姻咨询救助网首席专家
日本富山大学心理学客座教授
著有《把脉婚姻》、《我的心理我做主》等畅销书

宋家玉

识丈夫之前与他人有过“过甚”交往,也会被丈夫看成是对他的背叛。而妻子关心的只是相识后的丈夫,只要丈夫对自己负责,哪怕过去曾经与他人有过“过甚”交往,妻子未必十分介意,一般会认为那些都与自己无关。鉴于男女的心理不同,理性且适当地处理和表述自己的过去,对建立良好的男女抑或夫妻关系作用巨大。(准)妻子切勿以女性心理面对(准)丈夫直白袒露自己的过去,那会给自己带来不必要的麻烦抑或是灾难,在这个问题上善意的谎言不是欺骗。

过去的经历绝不是今后的绊脚石,恰恰相反,过去的经历都是难得的经验,没有这些经验反倒容易被类似事件羁绊。为什么果果总会被同一个问题所伤害呢?这显然与她的任性和固执有关。正确的做法是认清父亲和前男友存在的问题和缺陷,避免过分自我和固执任性给自己带来的麻烦,改掉桀骜不驯、我行我素的毛病,学会适当地修饰和包装自己,给对方也给自己留有一定的空间,以这种心态和男友交往,定会获得幸福美满的婚姻生活。