

# 自己能走了 不再用人扶

长年风湿病在八十八医院治愈



“邱主任，真是谢谢您！我这是第三次来了，类风湿真是好多了。”近日，88医院内科类风湿门诊来了一位59岁老龄

类风湿患者，她从五百里以外的菏泽赶来，患有严重的风湿病。

老人姓于，在八十八医院

风湿免疫科经过两次住院治疗。从治疗前的走路需要人扶到现在独自行走，从双手变形僵硬到能做简单活动，风湿免疫科主任邱楠见证了她一点一滴的改善。

邱楠主任说，风湿免疫科病房中绝大多数是类风湿性关节炎患者，都在接受一套正规系统的方案进行治疗。老人是几十年的老类风湿患者，一直按照正规的系统方案循序渐进治疗，坚持吃药并不间断治疗，有着战胜“老顽疾”的坚

定信心。

邱楠介绍，类风湿疾病的最大特点是病程长，关节病变缓慢，如果不进行正规、系统治疗，很多病人最终可能发展为残疾，形成“致残性类风湿”，这是多数风湿病人所忽视的。风湿病是慢性病，必须早期诊断并加以正规系统的治疗，这样才能够保证病情得到有力的控制，尽可能地恢复正常的工作和生活。提醒广大风湿病友须遵医嘱用药，不得随意停药，坚持长疗效、定期

复诊，这样才能最大限度提高治疗效果，减少不良反应发生。

经过正规系统的治疗，老人身体起色特别大，面对身体的不断改善，她有着说不出的高兴。老人说，她四处求医问药很多年，甚至信过“偏方”，都不见好疗效。两年前，得知同村的两个侄女也有风湿病，在88医院治疗得不错，这才走上正规治疗的道路。

(张春晓)

生活提示▶▶

## 孩子玩过脏水 快点洗手洗脚

险。而且容易反复感染，往往稍微潮湿闷热或足部泡水就会再度感染。

足部湿疹：包括有汗疱疹、接触性皮炎等问题，发生原因很多，但夏季雨天足部潮湿闷热会加速恶化，病人有可能因为如此而加重病情不易根治。

患有手足癣的患者在多雨季节应尽量不要下水，以免引起细菌感染，导致足癣的加重；不

同的手足癣患者不能随便使用外用“药”，应在医生指导下选择不同的外用抗真菌“药”剂。

在雷雨季节，家长要教育孩子不要玩污水，遇雨天污水湿脚后，要尽快冲洗干净，可用1%的盐水对脚部进行浸泡，以免患上水浸性皮炎。少穿透气性差的雨鞋和运动鞋，内裤、鞋袜湿后要迅速更换，清洗后用风筒吹干，保持干爽是防止真菌感染的最好方法。

## 凉快点多开窗 别一直吹空调

雨天昼夜温差大，湿度高，造成人体免疫力下降，容易引起上呼吸道感染，尤其是老年人和幼儿，抵抗力相对较差，更应注意病毒性肺炎、慢性支气管炎等疾病的发生。有心脏病、高血压等慢性疾病的人群也应注意保持情绪平和，早晚气压较低时不要外出锻炼，晚上空调一般保持在26℃左右，多开窗，多喝开水，同时应注意避免淋雨受凉，以免一冷一热引发疾病。



## 对付蚊虫叮咬 家中常备这几种药

夏天很难避免不被蚊子咬，人们在遭到蚊虫叮咬后若出现了红肿、起水疱和瘙痒等皮肤状况，如何通过药物进行简单治疗？

### 1、六神丸

将1粒六神丸研成细末，用适量的米醋或温开水将其调成糊状。将此药糊涂抹于患处皮肤上，每日涂药3～5次。此药具有较好的清热解毒、止痛消炎作用。

### 2、扑尔敏

将1片扑尔敏蘸唾液或清水反复涂擦患处皮肤，每日涂药3～5次。此药具有止痒、抗过敏的作用。

### 3、阿司匹林

将1～2片的阿司匹林研成碎末。将此药末用少量的清水调成糊状，涂抹于患处皮肤上。此药具有消炎的作用。此外，人们被蚊虫叮咬后若在患处涂抹一些虫咬水或复方炉甘石洗剂，也可取得较好的止痒消肿效果。

需要注意的是，家长应在夏季常给小儿修剪指甲，以免其在被蚊虫叮咬后抓破皮肤，引起继发性感染。小儿若已经出现了皮肤继发性感染，应立即清洗患处，并在患处皮肤上适量地涂抹一些红霉素软膏。感染症状严重的患儿还可在医师指导下服用抗生素进行治疗。

# 特大喜讯

泰安市中医医院眼科近日开展大规模白内障复明手术，凡在我院治疗的白内障患者，凭借我院要求的相关证件，均可享受**赠送一片式PMMA进口人工晶体**的优惠活动，名额有限，欲来从速！

地址：泰安市中医医院眼科（电视台东临）

联系人：李爱华主任医师 联系电话：0538-6117191 6114045

