

大暑到，满城尽飘羊汤香

每公斤一百多元，道北羊汤馆准备近千斤羊肉，仍供不应求

文/片 本报记者 袁沛民 实习生 孙姝华

7月22日是农历二十四节气中的“大暑”，枣庄在这一天有喝暑羊的习俗。从22日早晨7点开始，各家羊肉汤馆里的顾客络绎不绝，生意火爆，羊肉价格也突破了每公斤一百多元。有些市民则在家自己动手煮暑羊，喝暑羊俨然已经成了枣庄人的节日。



市民在家中自己动手煮羊肉汤。

没到中午，八百多斤羊肉就被卖光

22日上午，记者来到枣庄老字号的道北羊肉汤馆，发现喝羊肉汤的人络绎不绝，道路两旁也停满了车辆。喝羊肉汤的客人中，有和家人一起来的，也有和朋友相约而来的。羊肉汤馆的老板告诉记者，羊肉汤馆从早晨4点就开始准备了，大概煮了八百多斤的羊肉，但仍有些不

够用。记者发现，还不到中午，煮好的羊肉就已经全部卖完了。即使这样，前来喝羊肉汤的人还是一波接一波。

喝暑羊是枣庄人的习俗，即使在一些小一点的饭馆，大暑当天羊肉也是供不应求。在市中区龙头路一家规模不大羊肉汤馆，生意一样火爆。服务员

周菲告诉记者，从昨天开始羊肉汤馆就开始大量准备各种食材，但大暑当天还是供不应求。“从早晨7点就有人来喝羊肉汤，一直到现在就没断过，到现在羊肉差不多得卖出七八百斤了。”周菲说。

据了解，目前熟羊肉的价格为55元/斤，“大暑”这一天有的羊汤馆价格更

是突破60元/斤。虽然价格较高，但是仍挡不住市民喝羊肉汤的热情。“枣庄就有这么个风俗，从很小的时候就跟着大人喝，现在长大了就带着孩子出来一起喝。”市民张国旗说，“今天刚好还有从南通过来的朋友，大暑这天，用枣庄特色的羊汤招待一下，最好不过了。”

提前几天准备，自己动手煮羊汤喝

市民不仅在“大暑”当天喝羊肉汤，枣庄人之所以喜欢在夏天喝羊肉汤，是因为羊肉汤有清热解毒的功效，无论天气多么热，喝碗羊肉汤直到大汗淋漓，特别是在大暑这一天，枣庄所有的羊肉汤馆全部

爆满，晚了不一定喝得上。

除了到羊肉汤馆去喝暑羊外，“大暑”当天有的市民还选择在家中自己动手煮暑羊。家住市中区马宅子的陈先生告诉记者，每年“大暑”的时候他都会自己在家煮羊肉汤喝。

“喊上一些亲戚朋友，有的负责买羊，有的负责买酒，大家自己动手煮羊汤喝，有点像野炊。”陈先生说。

陈先生告诉记者，为了煮好这顿羊汤，他从几天前就开始忙活，“大暑”这一天更是起了个大早，早晨6点

多就开始烧火煮羊。“要准备柴火，各种调料，要把羊洗干净，还得泡一夜，准备工作可不少。”陈先生说，“在自己家里喝暑羊比较方便轻松，再就是煮羊的各道工序都自己做，比较干净卫生，吃着放心。”

大暑喝羊肉汤，清除五脏积热并排毒

枣庄喝暑羊的习惯，与当地的农事、气候有关。枣庄是有名的麦产区。入伏之时，正是麦收结束，新面上市。是一个短暂的农闲期。夏收初过，人已疲惫，该休息休息，享受享受，宰羊喝羊肉汤就是一大享受。营养学家曾对此

进行过研究，认为羊肉在伏天吃营养程度最高。三伏天，人体内积热，此时喝羊汤，同时把辣椒油、醋、蒜喝进肚里，必然全身大汗淋漓，这汗可带走五脏积热，同时排出体内毒素，极有益健康。

现在的枣庄市民大暑

喝羊肉汤，已经不单单是为了身体健康，更多的是为了和好友相聚一下，喝汤吃肉拉呱小酌，喝暑羊已经渐渐成为枣庄人一年中较为重要的节日。“我父亲一早就出去找他的朋友喝羊汤去了，我也约好了几个哥们一起去。”市民徐先生说。

当然，羊肉性温，但并非人人都适宜，尤其对很多病人来说，羊肉应列为禁忌入口的食品。比如，感冒咳嗽，皮肤病在发作及咯血的人，是不宜吃羊肉的。另外，吃羊肉不宜过量，如果吃羊肉后出现了腹胀的情况，可喝桑叶茶进行调理。

枣庄雨季造林2.7万亩

包括荒山造林2.6万亩，种苗木540多万株

本报枣庄7月22日讯(通讯员 申国胜 记者 袁沛民) 进入雨季，枣庄市开展雨季造林行动，截止到7月19日，枣庄市已完成雨季造林2.7万亩，其中荒山造林2.6万亩(国家长江防护林三期工程绿化0.9万亩)。栽植侧柏、黄栌、黑松等苗木540多万株。

据了解，今年的雨季造林绿化重点是骨干道路、河流两侧，边界

(市界、省界)、水库、景区(景点)周围第一道山脊线内的荒山。建设重点是荒山造林计划超过1000亩的20个乡镇；国家长江防护林三期工程和枣庄市中心城区环城森林公园范围内的荒山。为更好的实施造林，枣庄市共组建了80余支造林专业队，每天上阵人数达3000余人。国家长江防护林三期工程和部分重点工程实行招标投标造林。

安利纽崔莱动力新干线

7月29日登陆枣庄



安利首创的“纽崔莱动力新干线”健康快车，将于 2012年7月29日来到枣庄，为持有纽崔莱动力新干线健康测试票的人们提供健康测试和专业的营养咨询。活动现场还设有面向广大市民的国民体质健康测试项目，增设了产品体验等丰富的环节。本次活动设在枣庄市光明广场，活动时间将持续到8月3日。

“纽崔莱动力新干线”健康快车由一辆大型卡车改装而成，展开后总长达到12米。因其能在8分钟内快速变身为一座功能齐备的健康体检中心及活动舞台，被市民们亲切地称为“变形金刚”。该车配备了3款总价值180万元的先进健康测试仪器，可以为市民提供精确的骨密度测试、人体成分测

试、动脉健康状况测试等检测服务，帮助大家了解自身的基本健康状况，特别是动脉健康状况及罹患骨质疏松风险。

体验现场，还将有纽崔莱健康专家针对体验者的测试报告进行详尽分析解读并奉上专业建议。此外，纽崔莱今年活动特设国民体质测试区域，该测试免费开放给所有到场市民，包含血压测试、握力测试、耐力测试、背力测试、反应速度测试、柔韧性测试等基本体质和体能测试项目

欢迎广大市民亲身体验。如欲参加体检，请于7月28日前到安利枣庄店铺咨询。(店铺地址：枣庄市市中区文化西路文化广场2号楼；电话：0632-3650888转320、380。)

齐鲁晚报·今日枣庄

为今日枣庄增色添彩



倡导文明新风 共建和谐社会