

○美丽讲堂

# 现代隆鼻材料知多少

“隆鼻”这个词大家早已熟悉了。然而，在门诊上经常遇到求美者问：“给我隆鼻用什么材料？”那么，隆鼻材料有哪些？怎么去选择这些材料呢？



本期专家：烟台三有医疗美容门诊尤克济院长  
主持人：朱桂杰  
咨询热线：0535-6211828  
互动邮箱：ziyitianyu@163.com

## 固体硅胶

具有良好的生物相容性，价格低廉，目前临床首选的隆鼻材料之一。其主要缺点是，不能与机体建立起血液循环，仅为纤维组织包绕，故可在组织薄弱处穿出皮肤，由于纤维包膜的挛缩，可出现硅胶假体的“体表投影”，影响外观效果。近些年，医生们在硅胶假体鼻尖部加上耳软骨帽减

少了假体穿出皮肤的几率。

## 膨体

除其生物相容性除同固体硅胶一样好外，膨体还有其微孔结构，人体组织、细胞及血管可长入微孔，形成组织连接，如同自体组织一样。膨体价格昂贵，影响了普遍应用。

## 自体骨组织

移植后材料易成活，不发生排斥反应。多取自于肋骨，亦有取自肋骨、胫骨、颅骨等。取材会造成求美者的痛苦，甚至可能发生并发症，远期还可能发生骨吸收，造成外形改变，故受术者难于接受。对无特殊畸形的受术者来说，是难以接受的。目前已较少用于隆鼻美容术。但对于复杂的鼻畸形或严重鞍鼻的矫正，还是需要选用自体骨移植的。

国外多使用自体软骨移植塑形技术来美化鼻子。耳廓软骨和鼻中隔软骨的骨量有限，因此多结合异体材料使用，被称为“软骨帽假体”。“戴”软骨帽的假体不会顶穿鼻尖，更不会引起鼻尖发红。单用耳廓软骨和鼻中隔软骨美化鼻尖也会收到很好的效果。近年，国内越来越多的医生也在鼻整形手术中使用自体软骨移植塑

形技术。

## 同种异体组织

同种异体骨与软骨组织，经过特殊处理后，作为隆鼻材料，起到暂时性机械支持作用，最终为自体骨取代，由于同种异体组织的来源困难，数量及质量难以保证，在中国极少使用。

## 玻尿酸

玻尿酸是人体真皮组织的成分之一。利用玻尿酸的膨胀效果让凹陷鼻梁涨起来。但是打进去的玻尿酸会慢慢被人体吸收，所以想要维持效果，就需要按时注射，不然效果就会慢慢淡去，最后消失。这种方法仅限于轻微的鼻梁凹陷，对鼻尖的塑形没有理想的效果。

## 生物工程材料

隆鼻术前，从患者身上取一点软骨，通过生物工程技术获得个性化鼻体，然后稍做修整，用做隆鼻术中，也可称为器官再造。其优势为无排斥、形态自然、修复功能强等。

医生和求美者在选择隆鼻术式和隆鼻材料时都是本着物美价廉、安全高效、最小痛苦和最好效果的原则，因此求美者不要忽视了医生的合理隆鼻方案。

○缤纷彩妆

## 让指尖炫耀一夏

影响指甲健康。

### 勤修死皮

指甲旁边的死皮，可以说是完美双手的大敌，因此一定要勤于修剪。先泡温水或用温水洗手后，再用指甲硬皮锉刀锉掉，这种指甲硬皮锉刀不像指甲锉刀那么粗，是专门用来对付厚皮的。

### 修剪得宜

剪指甲别太用力，更不要剪到肉里，长度和指尖平行就好，稍微留下一条细白的指甲最好看。用专用指甲剪刀剪出大概的形状后，通常会产生一些不规则的小凸角，这时再用指缘硬皮锉刀将它锉成整齐的形状。

### 让指甲喘口气

一般的指甲油涂上三天就会有些轻微剥落，这时可以把它卸掉，顺便让指甲呼吸一下新鲜空气。

建议不要动指甲根部的硬皮，这些硬皮对细菌和真菌来说是天然的保护屏障，一旦把它们剪掉，这种保护的作用也就消失了。



每个MM都想拥有一双纤纤玉手，手又是女人的第二张脸，那指甲无疑是这张面孔上最抓人眼球的部分，也是表达优雅细节的关键点。现在，快快做好你的指甲功课，让指尖炫耀一夏！

### 涂甲油前先上底液

涂甲油前一定要先擦一层底液，这就好像化妆之前总要打底一样，甲油中的色素粒子很容易渗透到指甲里，时间一长必然

○减肥瘦身

## 不爱运动如何瘦腰腹

“水桶腰”想必不是MM们想要的，看着小腹赘肉一天比一天多，如何开始减肥，让它一天比一天少。想拥有迷人的“柳条腰”其实并不难，只要你肯做。

### 宅女们努力打扫房间

对于不是很喜欢外出的宅女们来说，打扫房间一定是最适合的减肥方法了，吃苦耐劳是减肥过程中一定要做到的，要求很简单就是少吃零食，多运动。宅女们本来运动就比较少，所以不能指望大家还会去积极参加体育锻炼，但是常做家务活也可以起到减肥瘦身的作用。比如使用扫把来扫地，用抹布来擦地，就算是在办公室里也可以通过打扫卫生来活动身体，在工作之余倒次垃圾，收拾下桌面等。

### 按摩瘦腹法

瘦腰腹，按摩是不错的选择，用揉捏的方式按摩腹部，记得使用按摩霜，这样效果会更好。轻轻地

按摩可以提升皮肤的温度，并能消耗掉大量的热量，有助于肠道蠕动，降低肠道对养分的吸收，血液循环也会得到改善，体内多余的水分可以轻松排出体外。按摩的方法是以肚脐为中心，在腹部画圈按摩，从右侧开始向左侧按摩30~50下，每天按摩一次即可。

### 椅子瘦腹操

经常坐在办公室一动不动的白领女性们非常缺乏运动，特别是腹部的肌肉会囤积得越来越厚，如何瘦腰腹成了她们最大的问题。建议做这样的小动作，在每天晚上睡觉前练习椅子操，平躺在地板上，把双脚架在椅子上，让大腿和地面呈90度。之后将右手放在脑后，左手自然伸向两侧。慢慢将上半身抬起，一直抬至与地面呈30度角，并且上半身向前微倾，右手肘转向左膝位置。将这个动作每天重复做3组，一组是15次，只需坚持两个星期就能看到效果了。

○健康美牙

## “武则天”御用形象设计师亲临

# 宠幸你的牙齿 数码冠三部曲

爱护牙齿是享受生活的基础，牙齿伴随着我们大半个人生，无论吃饭说话都离它不行。生命不息，牙齿就要“奋斗不止”。

CAM设计，一次改变不整齐牙齿，其层次、色泽最接近于真牙。另外，又因为它对光线通透性良好与真牙接近，超出真牙的强度，达到最佳的美齿效果及与软组织的最舒适接触。

### Step2.

#### 牙齿美白 让笑容如花绽放

牙齿整齐了，但黑牙、四环素牙、氟斑牙等也会让牙齿的美观度大打折扣。有什么方法可以解决呢？数码冠美牙能有效地解决这些牙齿问题，牙齿美白有一定的适应症，这是大家需要了解的。

鹏爱(曹博士)数字口腔中心在牙齿美白上具备独特的技术，对于数码冠的美学效果而言，它几近完美。德国VITA比色技术，32次牙色层次化类比，选择的颜色，且色泽稳定，可提供美观自然、富有活性的修复效果，并可以根据每位美齿患者自身条件和需求进行选择，达到个性化美齿的最佳效果。

### Step3.

#### 美牙一次 一次收获靓丽白牙齿

牙齿伴随着我们大半个人生，无论吃饭说话都离它不行。生命不

息，牙齿就要“奋斗不止”，在此需要指出的是，牙齿有问题一定要尽早修复，牙齿长时间“离岗”会造成自身咀嚼功能减退，牙槽骨萎缩、影响到美观及发音更有甚者会影响下颌关节的生理功能。烟台鹏爱(曹博士)数字口腔中心美牙博士团队美化您的牙齿，让您的牙齿更加闪耀动人。

数码冠美牙7天即可扮靓你的牙齿，其采用德国最新技术，导热性能极低，更有利于牙髓的保护，经无数次临床验证，在牙齿的形态、色泽、功能、结构、生物相容性等各个方面完全比照真牙研究而成，与您的口腔实现完美融合，终身有保障。

了解更多美牙咨询请拨打美牙热线：13954555093



娱乐圈美女如云，身材窈窕，五官精致是基本要求，更多的影视明星表示一口靓丽洁白的牙齿更是不可或缺的，漂亮与否似乎已定，但自信美丽的笑容人人可以获得，明星如何拥有自信靓丽的笑容呢？国际影视巨星刘晓庆御用形象大师用美牙三部曲，让您的牙齿和笑容一起美丽。

### Step1.

#### 牙齿整齐 笑容才自信

美丽的牙齿首先是整齐的牙齿，比起孩子，如果成年人仍选择传统的美牙方式是很难达到理想化的美牙效果。随着高科技美牙的出现，数码冠美牙越来越受到人们的追捧，鹏爱(曹博士)数字口腔中心，美牙博士为您量身定制个性化美牙方案。

数码冠每颗牙齿都通过CAD/

提升面颊 微创丰胸 速除雀斑 五官整形 吸脂塑形 颌面整形  
精塑脸型 注射除皱 脂肪移植 正大脚骨 激光文绣 牙齿美容

美容QQ: 398572979 ——整容大师答疑

doctor-you.com ytbbs (生活服务—美容化妆) 新浪微博整容大师  
0535-6211828

烟台三有医疗美容门诊部 1988年开诊美容外科 桃花街066号