

○美丽讲堂

现代隆鼻材料知多少

“隆鼻”这个词大家早已熟悉了。然而,在门诊上经常遇到求美者问:“给我隆鼻用什么材料?”那么,隆鼻材料有哪些?怎么去选择这些材料呢?



本期专家:烟台三有医疗美容门诊尤克济院长
主持人:朱桂杰
咨询热线:0535-6211828
互动邮箱:ziyitianyu@163.com

固体硅胶

具有良好的生物相容性,价格低廉,目前临床首选的隆鼻材料之一。其主要缺点是,不能与机体建立起血液循环,仅为纤维组织包绕,故可在组织薄弱处穿出皮肤,由于纤维包膜的挛缩,可出现硅胶假体的“体表投影”,影响外观效果。近些年,医生们在硅胶假体鼻尖部加上耳软骨帽减

少了假体穿出皮肤的几率。

膨体

除其生物相容性除同固体硅胶一样好外,膨体还有其微孔结构,人体组织、细胞及血管可长入微孔,形成组织连接,如同自体组织一样。膨体价格昂贵,影响了普遍应用。

自体骨组织

移植后材料易成活,不发生排斥反应。多取自于肋骨,亦有取自肋骨、胫骨、颅骨等。取材会造成求美者的痛苦,甚至可能发生并发症,远期还可能发生骨吸收,造成外形改变,故受术者难于接受。对无特殊畸形的受术者来说,是难以接受的。目前已较少用于隆鼻美容术。但对于复杂的鼻畸形或严重鞍鼻的矫正,还是需要选用自体骨移植的。

国外多使用自体软骨移植塑形技术来美化鼻子。耳廓软骨和鼻中隔软骨的骨量有限,因此多结合异体材料使用,被称为“软骨帽假体”。“戴”软骨帽的假体不会顶穿鼻尖,更不会引起鼻尖发红。单用耳廓软骨和鼻中隔软骨美化鼻尖也会收到很好的效果。近年,国内越来越多的医生也在鼻整形手术中使用自体软骨移植塑

形技术。

同种异体组织

同种异体骨与软骨组织,经过特殊处理后,作为隆鼻材料,起到暂时性机械支持作用,最终为自体骨取代,由于同种异体组织的来源困难,数量及质量难以保证,在中国极少使用。

玻尿酸

玻尿酸是人体真皮组织的成分之一。利用玻尿酸的膨胀效果让凹陷鼻梁涨起来。但是打进去的玻尿酸会慢慢被人体吸收,所以想要维持效果,就需要按时注射,不然效果就会慢慢淡去,最后消失。这种方法仅限于轻微的鼻梁凹陷,对鼻尖的塑形没有理想的效果。

生物工程材料

隆鼻术前,从患者身上取一点软骨,通过生物工程技术获得个性化鼻体,然后稍做修整,用做隆鼻术中,也可称为器官再造。其优势为无排斥、形态自然、修复功能强等。

医生和求美者在选择隆鼻术式和隆鼻材料时都是本着物美价廉、安全高效、最小痛苦和最好效果的原则,因此求美者不要忽视了医生的合理隆鼻方案。

○缤纷彩妆

让指尖炫耀一夏

影响指甲健康。

勤修死皮

指甲旁边的死皮,可以说是完美双手的大敌,因此一定要勤于修剪。先泡温水或用温水洗手后,再用指甲硬皮锉刀锉掉,这种指甲硬皮锉刀不像指甲锉刀那么粗,是专门用来对付厚皮的。

修剪得宜

剪指甲别太用力,更不要剪到肉里,长度和指尖平行就好,稍微留下一条细白的指甲最好看。用专用指甲剪刀剪出大概的形状后,通常会产生一些不规则的小凸角,这时再用指缘硬皮锉刀将它锉成整齐的形状。

让指甲喘口气

一般的指甲油涂上三天就会有些轻微剥落,这时可以把它卸掉,顺便让指甲呼吸一下新鲜空气。

建议不要动指甲根部的硬皮,这些硬皮对细菌和真菌来说是天然的保护屏障,一旦把它们剪掉,这种保护的作用也就消失了。



每个MM都想拥有一双纤纤玉手,手又是女人的第二张脸,那指甲无疑是这张面孔上最抓人眼球的部分,也是表达优雅细节的关键点。现在,快快做好你的指甲功课,让指尖炫耀一夏!

涂甲油前先上底液

涂甲油前一定要先搽一层底液,这就好像化妆之前总要打底一样,甲油中的色素粒子很容易渗透到指甲里,时间一长必然

○减肥瘦身

不爱运动如何瘦腰腹

“水桶腰”想必不是MM们想要的,看着小腹赘肉一天比一天多,如何开始减肥,让它一天比一天少。想拥有迷人的“柳条腰”其实并不难,只要你肯做。

宅女们努力打扫房间

对于不是很喜欢外出的宅女们来说,打扫房间一定是最适合的减肥方法了,吃苦耐劳是减肥过程中一定要做到的,要求很简单就是少吃零食,多运动。宅女们本来运动就比较少,所以不能指望大家还会去积极参加体育锻炼,但是常做家务活也可以起到减肥瘦身的作用。比如使用扫把来扫地,用抹布来擦地,就算是在办公室里也可以通过打扫卫生来活动身体,在工作之余倒次垃圾,收拾下桌面等。

按摩瘦腹法

瘦腰腹,按摩是不错的选择,用揉捏的方式按摩腹部,记得使用按摩霜,这样效果会更好。轻轻地

按摩可以提升皮肤的温度,并能消耗掉大量的热量,有助于肠道蠕动,降低肠道对养分的吸收,血液循环也会得到改善,体内多余的水分可以轻松排出体外。按摩的方法是以肚脐为中心,在腹部画圈按摩,从右侧开始向左侧按摩30~50下,每天按摩一次即可。

椅子瘦腹操

经常坐在办公室一动不动的白领女性们非常缺乏运动,特别是腹部的肌肉会囤积得越来越厚,如何瘦腰腹成了她们最大的问题。建议做这样的小动作,在每天晚上睡觉前练习椅子操,平躺在地板上,把双脚架在椅子上,让大腿和地面呈90度。之后将右手放在脑后,左手自然伸向两侧。慢慢将上半身抬起,一直抬至与地面呈30度角,并且上半身向前微倾,右手肘转向左膝位置。将这个动作每天重复做3组,一组是15次,只需坚持两个星期就能看到效果了。

○健康美牙

“武则天”御用形象设计师亲临

宠幸你的牙齿 数码冠三步曲

爱护牙齿是享受生活的基础,牙齿伴随着我们大半个人生,无论吃饭说话都离它不行。生命不息,牙齿就要“奋斗不止”。

CAM设计,一次改变不整齐牙齿,其层次、色泽最接近于真牙。另外,又因为它对光线通透性良好与真牙接近,超出真牙的强度,达到最佳的美齿效果及与软组织的最舒适接触。

Step2.

牙齿美白 让笑容如花绽放

牙齿整齐了,但黑牙、四环素牙、氟斑牙等也会让牙齿的美观度大打折扣。有什么方法可以解决呢?数码冠美牙能有效地解决这些牙齿问题,牙齿美白有一定的适应症,这是大家需要了解的。

鹏爱(曹博士)数字口腔中心在牙齿美白上具备独特的技术,对于数码冠的美学效果而言,它几近完美。德国VITA比色技术,32次牙色层次化类比,选择的颜色,且色泽稳定,可提供美观自然,富有活性的修复效果,并可以根据每位美齿患者自身条件和需求进行选择,达到个性化美齿的最佳效果。

Step3.

美牙一次 一次收获靓丽白牙齿

牙齿伴随着我们大半个人生,无论吃饭说话都离它不行。生命不

息,牙齿就要“奋斗不止”,在此需要指出的是,牙齿有问题一定要尽早修复,牙齿长时间“离岗”会造成自身咀嚼功能减退,牙槽骨萎缩、影响到美观及发音更有甚者会影响下颌关节的生理功能。烟台鹏爱(曹博士)数字口腔中心美牙博士团队美化您的牙齿,让您的牙齿更加闪耀动人。

数码冠美牙7天即可扮靓你的牙齿,其采用德国最新技术,导热性能极低,更有利于牙髓的保护,经无数次临床验证,在牙齿的形态、色泽、功能、结构、生物相容性等各个方面完全比照真牙研究而成,与您的口腔实现完美融合,终身有保障。

了解更多美牙咨询请拨打美牙热线:13954555093



娱乐圈美女如云,身材窈窕,五官精致是基本要求,更多的影视明星表示一口靓丽洁白的牙齿更是不可或缺的,漂亮与否似乎已定,但自信美丽的笑容人人可以获得,明星如何拥有自信靓丽的笑容呢?国际影视巨星刘晓庆御用形象大师用美牙三步曲,让您的牙齿和笑容一起美丽。

Step1.

牙齿整齐 笑容才自信

美丽的牙齿首先是整齐的牙齿,比起孩子,如果成年人仍选择传统的美牙方式是很难达到理想化的美牙效果。随着高科技美牙的出现,数码冠美牙越来越受到人们的追捧,鹏爱(曹博士)数字口腔中心,美牙博士为您量身定制个性化美牙方案。

数码冠每颗牙齿都通过CAD/

提升面颊 微创丰胸 速除雀斑 五官整形 吸脂塑形 颌面整形
精塑脸型 注射除皱 脂肪移植 正大脚骨 激光文绣 牙齿美容

美容QQ: 398572979 ——整容大师答疑

doctor-you.com ytbbs (生活服务—美容化妆) 新浪微博整容大师
0535-6211828

烟台三有医疗美容门诊部 1988年开诊美容外科 桃花街066号