



时尚宝贝秀



我叫潘延杰,小名成程,今年5岁半了。我在青岛海军基地幼儿园大三班。老师喜欢叫我“乖宝”,因为我特别听老师的话,守纪律,从来没和小朋友吵过架。我喜欢画画,4岁的时候获得过青岛市幼儿美术大赛的铜奖,去年获得全国大赛的银奖,我一直在努力,今年终于获得全国幼儿美术创意大赛的特金奖。

我的理想并不是想当画家,我长大了想当富翁!因为那样就可以帮助很多很多有困难的人,可以建很多很多的学校,让所有的孩子都有学上。

我的缺点就是爱吃、不喜欢运动,所以我比较胖,妈妈总喜欢叫我“胖宝”,我想胖就胖吧,只要健康、快乐就好。

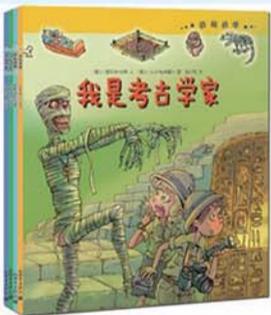
这就是我,又乖又胖的成程宝贝!(*--*)嘻嘻!

爸爸妈妈的话:

成程,你是一个特别善良、纯真的孩子,爸爸妈妈永远爱你,支持你。希望你快乐、健康,将来成为一个顶天立地的男子汉,加油!!



亲子悦读



《边玩边学系列丛书》

本系列丛书共分四册:《我是气象学家》、《我是考古学家》、《我是植物学家》和《我是电影导演》。帮助孩子树立学习的目标,激发学习的动力,发现学习的乐趣。适合3岁以上亲子阅读,6岁以上独立阅读。

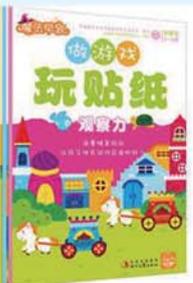
《头脑潜能开发系列丛书》

《头脑潜能开发(3—4岁)(绘画+手工+数学+智力+迷宫)(套装共10册)》是根据幼儿大脑开发关键期编写的一套针对性极强的幼儿智力、能力开发教材。它以合理激发幼儿的各种潜能、培养幼儿的学习兴趣为目标,采用有趣的游戏性练习的形式,对学前各年龄段幼儿进行系统、科学的智力开发。



《做游戏玩贴纸(套装共3册)》

这套图书提供了锻炼动手能力、还精心设计了锻炼动脑能力的游戏,让孩子在游戏的过程中实现手脑并用,充分发展多元智能。



宝贝厨房



紫薯团子

- 1.紫薯洗净去皮切成小块;放锅中蒸熟,稍凉后捣成泥,并加入糖搅拌均匀,小蛋糕搓成粉末状放入干净容器备用;
- 2.糯米粉和少许盐混合,一边加水一边揉成糯米面团;
- 3.米面团和薯泥分别搓成若干个小团子,取一个糯米团,压扁,包入红薯团子;
- 4.将团子搓成圆形,放入汤锅,等丸子浮起,捞出过冷水;
- 5.团子表面均匀裹上蛋糕末即可。



肉丝小白菜

- 1.小白菜去根后洗净、切段,鲜香菇洗净、切丝,红萝卜洗净、切丝备用;
- 2.锅内倒入2大匙油烧热,放入蒜末,再加入肉丝炒至颜色变白后盛盘;
- 3.锅内倒油烧热,放入鲜香菇丝炒香,再加入红萝卜丝和小白菜,最后加入2的肉丝并加调料即可。

薏仁红豆牛奶粥

- 1.薏仁、红豆以冷水浸泡4小时后,放入电锅中煮熟;
- 2.在作法1的材料中加入冰糖,拌至冰糖溶化后,加入低脂鲜奶拌匀即可。

