

夏季，天气闷热得令人窒息，而此时又恰逢暑期，正是学生外出旅游的好时机。那么，在炎热的夏季出门旅游，都要注意哪些事项呢？为了方便大家出行，笔者整理了一份夏季旅游全攻略，希望可以帮上你。

盛夏出游 这些得注意

本刊 综合

一定要选正规旅行社

外出旅游，首先要做就是选一家有资质的正规旅行社，如果您打算出境游玩，那就一定要了解旅行社是否有带团出境的资质，一定要远离“黑门市”和各种经营项目混杂在一起的旅行社。

装束轻薄 注意防晒

旅游图的就是好心情，那旅途中的舒适就一定不能忽略，衣服要以休闲、宽松为最佳选择，而且要尽量穿颜色浅、质薄、宽松、吸汗透气的长袖衣服，身体裸露在外的部分要涂上防晒倍数高的防晒霜；对于每天最累的脚来说，当然非轻便、舒服的运动鞋莫属了，旅行途中最好不要穿过硬的皮鞋，尤其是新鞋，以防脚被磨出水泡，耽误旅游行程；炎炎烈日，遮阳帽是一定不能少的，太阳镜可避免夏日的强光对眼睛的刺激，为了万无一失，最好再带一把防晒伞。

防晒药品 准备齐全

无论你去哪旅游，遇到多变的气候都是不可避免的，忽冷忽热的天气容易感冒，又闷又热的天气最易中暑。因此，

藿香正气水、人丹、十滴水、风油精、清凉油这些夏季防暑解暑的药品是必不可少的，而对于经常晕车的人来说，风油精、清凉油这些含有薄荷的药品能帮您舒缓旅途中出现的不适症状。

及时补水 清淡饮食

外出旅游经常一走就是一天，而且是在火热的太阳下，因为水分的大量消耗，所以旅途中一定要注意补水，大汗淋漓时应多饮用含盐类和维生素的清凉饮品，以保持水分和盐类的代谢平衡；新鲜的蔬菜、水果更是不可缺少，尽量少吃油炸及油腻的肉类食品，防止引起腹泻或消化不良。

恶劣气候 避开危险

在旅游途中，遇到雷雨、台风、洪水、泥石流等恶劣天气和自然灾害时，一定要远离危险地区，要看好各个景区的禁入指示，切勿进入到景区规定的禁区。一定要听从旅行社和带团导游的统一安排，及时采取相关的防护措施，不要私自脱离旅游团队，自己随意参观游玩。

海边游泳 远离禁区

无论外出旅游，还是在家中休闲娱乐，都要加强自我保护意识，为自己上一份保险必不可少。虽然说旅行社会给我们上保险，但那只是针对因旅行社的责任造成的赔偿，它不能涵盖旅游者在旅游期间发生的所有意外事。所以为了使自己在遭遇意外事故后自身利益受到最大限度的保护，本报提醒您，在出游前最好购买一份旅游意外保险。



到海滨、湖波、景区的水上游乐园等地参观游玩时，要在景区限定的区域内游泳，游客自己要有较强的自我保护意识，下水游泳一定要携带必要的救生用品，如救生衣等，而且要和团队里的团友结伴而行，不要私自下水，防止溺水事故发生。

山区旅游 跟好团队

如果您的旅游目的地选择的是山区，或是地形复杂的地方，那您就一定要记牢景区规定的行走线路，紧紧跟随团队及导游，不要去没有防护设施的危险地段，为了防止在途中迷失方向，最好和团队里的朋友结伴游览。

旅游意外保险 必不可少

无论外出旅游，还是在家中休闲娱乐，都要加强自我保护意识，为自己上一份保险必不可少。虽然说旅行社会给我们上保险，但那只是针对因旅行社的责任造成的赔偿，它不能涵盖旅游者在旅游期间发生的所有意外事。所以为了使自己在遭遇意外事故后自身利益受到最大限度的保护，本报提醒您，在出游前最好购买一份旅游意外保险。

◎资讯

回味一生的韩国文化之旅

——鲁韩连线·赤山起步之海陆空的极致体验

2012年的盛夏，做为“鲁韩连线·赤山起步”这一旅游品牌的幸运儿，赤山中韩日国际马拉松大赛获奖运动员及凤凰湖业主们怀着炙热的心情踏上陆空极致体验韩国文化之旅……

清晨飘雨的仁川港弥漫着清新的气息，迎着微咸微凉的海风，我们一行开启了为期5天的韩国之旅。手提着轻捷的行李，我们坐上早已在码头等候我们的极具民族特色的豪华大巴，直奔韩国华人街，在这里我们可以清晰地领略到韩国与中国一脉相承的汉文化风貌。正当我们还沉浸在民俗与民族的情结中不能自拔时，不知不觉间已来到韩国总统官邸——庄重肃穆的青瓦台，一番惊叹与感叹之后，很快又抵达了有着“韩国故宫”之称的景福宫。随后，在我们依依不舍之时，下一个景点——韩国民俗博物馆又开启了我们的兴趣之门，在这里，一股股浓郁的韩国传统文化气息迎面而来，我们可以用

最短的时间来感受韩民族文化特色。

吃完拌饭，舌尖上还隐约留着饭菜的微酸和甜辣的味道，我们就沿着首尔金浦机场的3号登机口，连夜登上了飞往济州岛的航班。次日一早，我们就实地感受了韩剧里的天堂——韩国第一高峰，济州岛中央海拔1950米的汉拿山。登上汉拿山真切感受到其果真气势雄伟，下得山来，我们又走进济州民俗村，百年的渊源和积淀使得民俗村有着别样的淳朴和厚重。

乘坐豪华快艇继而转乘旅游大巴，我们又到达了莞岛，参观了张保皋纪念馆，馆长带领我们进行了一一讲解。参观韩国丽水世博会是此次旅程中最有意义的一项安排。再次乘大巴回到首尔时，就是即将离开韩国的时候了。自北向南的金境跨越，海陆空的极致体验，成就了可以回味一生的韩国奢华之旅！今生，这将是留在我们记忆深处最清新最美好的一页回忆。（赤山）

天上王城冰酒吧：花式调酒引爆游客激情

也许你对酒吧并不感到陌生，但在这个高温难耐的酷夏走进-7℃的地下冰宫，在难得一见的冰酒吧里看最帅的花式调酒，可是今夏最酷、最时尚的避暑乐方式哦！

作为天上王城冰fun节八大清凉活动之一的花样调酒，从一推出就受到广大游客朋友的喜爱。8000m²的地下冰宫游客朋友不仅可以体验刺激的滑冰，欣赏美丽的冰雕景观群，在这里，不用到酒吧、不需花一分钱，就能欣赏到最炫的花式调酒表演。最拿手的酒色当属冰火两重天，而且帅哥调酒师在调酒过程中会不断加入一些花样的调酒动作，翻瓶、空抛酒瓶、正面两周翻起瓶、背后抛掷酒瓶……每次表演都会很快把

游客吸引过来，运气好的在观

赏完毕还能一饱口福，着实美哉！最出彩的当属喷火秀，两个喷火的装满酒的酒瓶被抛向空中，调酒师两只手前后、左右的变换姿势，两个酒瓶在他面前

上下翻飞，火不灭瓶也不掉，这还不算，调酒师竟把酒瓶喷着火的一端直接塞进嘴里，火神奇熄灭了，引来一片叫好声。

除此之外，人们还可现场

观看沂水春秋大墓，参与天上

王城夏日冰fun节喝冰啤大赛、

吃西瓜大赛、需找冰美人等剩

余的清凉活动，免费观看高山

古装马战、祭天盟誓、比武招

亲、魔术学堂、气功绝技、小猴

喜剧、天鹅戏水、孔雀东南飞等

30余场精彩节目。

（王保坤）

山东省人民政府指定公物拍卖机构

济宁运河拍卖公告

受有关单位委托，我公司定于2012年8月10日上午10时在梁山县法院审判庭公开拍卖：梁山天泓塑料建材有限公司涉案资产（存货、机器设备、房屋建筑物、无形资产等），参考价986.3万元。

展示时间及地点：公告之日起拍卖之日止，标的所在地，请自行查验标的。

办理手续：有意竞买者，请于拍卖日前带有效身份证明来我公司办理报名手续，同时缴纳300万元的竞买保证金，以到我公司账户为准。（未成交不计息返还）

联系地址：济宁环城北路40号模具厂沿街办公楼三楼。

咨询电话：0537-3921176；2220966；13805370038；13953793000

济宁运河拍卖有限公司
2012年7月25日

天成拍卖公告

受有关部门委托，我公司定于2012年8月9日上午10时在本公司拍卖厅公开拍卖：济宁市益民小区10号楼东1单元3层西户住宅，建筑面积130.88平方米，储藏室面积：19.62平方米，参考价69.6万元。

有意竞买者请于2012年8月7日16时前，持身份证明及壹拾伍万元的竞买保证金（不成交不计息退还）到本公司办理竞买手续。

展示时间、地点：公告之日起标的所在地展示

联系电话：2287076 15254787133 15563737376

公司地址：常青路济宁电大四楼

济宁天成拍卖有限公司

2012年7月25日

山东省人民政府指定公物拍卖机构

拍卖公告

受有关部门委托，我公司定于2012年8月10日上午10时，在我公司拍卖大厅依法对济宁市任城区金城街道办事处梦圆小区19号楼3单元5层西户住宅房进行公开拍卖。

该房产建筑面积为81.02平方米，储藏室面积6.53平方米；混合结构，私有住宅房：济宁市房权证中区房改字第2009001484号；参考价41万元。

有意竞买者，请于拍卖日前1日下午4时前持有效身份证件及竞买保证金25万元（不成交不计息退还）到我公司办理竞买登记手续，公告之日起在标的所在地展示。

公司地址：济宁市高新区菱花南路王子酒店6楼

联系电话：0537-2981369 18953786867

公司网址：<http://www.hypm123.com>

济宁市鸿远拍卖有限公司

2012年7月25日

中国拍卖行业协会“A”级企业

山东华通嘉祥·汶上房产拍卖公告

受委托，定于2012年8月10日上午10时30分，在本公司拍卖厅公开拍卖以下标的：

一、位于嘉祥县护山村民宅楼东1单元2层西户住宅：建筑面积131.70m²，参考价：22.96万元。

二、位于汶上县佛都花园小区6号楼2单元1102室住宅，建筑面积：104.6m²，参考价：24.82万元。

展示时间及地点：公告之日起标的所在地。

有意竞买者请于2012年8月9日下午4时前，将竞买保证金5万元汇入山东华通拍卖行账户，并持有效身份证件到我公司办理竞买手续。

公司地址：济宁市新世纪广场西临置城中央公园8座20层2002室

咨询电话：0537-2331890 3168791 13805378791

公司网址：<http://www.sdhpm.com>

山东华通拍卖行有限公司

2012年7月25日

金牌专栏

★ 一次性交费五次者，赠送一次

★ 一次性交费十次者，赠送三次

★ 规格：5.7X4.5cm 单价：300元/次

★ 每次刊登不得超过两个单位

齐鲁晚报·今日运河 广告中心 订版电话：0537-2366549 2366539

——孔孟之乡 运河之都 文化济宁——

齐鲁晚报·今日运河

《济宁旅游》周刊

济宁市旅游局 齐鲁晚报·今日运河 联合出品

精彩不容错过

互动热线：0537-2108110