



# 百花园

——花城资讯，一网打尽

## Weather



穿衣指数：  
薄短袖类



感冒指数：  
易发期



体感度指数：  
较热



冰淇淋指数：  
低糖低热量

短袖衫, 短裙, 短裤。

天气闷热, 注意预防热伤风。

不宜在中午前后活动。

适宜吃低糖低热量冷食品。

25日生活指数 ▶▶▶

## 巨野污水排放达到国家一级A标准

巨野加强对污水处理的管理, 确保区域内河水清清

本报巨野7月24日讯(记者 李贺 通讯员 徐兴江) 按照菏泽市制定的“一河一长、一河一策、一河一方案”的“河长制”, 巨野县环保局采取多项措施改善重点河流水质, 确保稳定达到地表水三类标准。目前, 巨野所有涉水企业全部执行《山东省南水北调沿线水污染物综合排放标准》, 河流水质不断提

高, 据环保局每日监测, 污水全部达到国家一级A排放标准。

今年以来, 巨野将“治、用、保”环保理念贯穿于水污染防治全过程, 全面提升水环境质量。建立完善以制度建设、贯彻执行、监督检查、整改提高为主要内容的环保长效机制, 加大对重点污染源

控制和限期淘汰高耗能、高污染、高环境风险产品及生产工艺, 加强污水治理在线自动监测系统建设, 力促企业治污减排。

同时, 巨野全力加快实施点源治理再提高、污水集中处理与回用、生态湿地建设与修复等18项河流断面水质保障工程, 推动水污染防治工作实现从分散到系统、

从侧重城市到城乡统筹、从达标排放到“无害化、资源化、生态化”的转变。

目前, 巨野所有涉水企业全部执行《山东省南水北调沿线水污染物综合排放标准》, 经县环保局监测, 河流出境断面水质COD和氨氮分别为25毫克、1.2毫克每升, 污水排放全部达到国家一级A排放标准。

## 东明出租车“鸟枪换炮”

100辆出租车更新上岗, 更环保, 安全性能也更高

本报东明7月24日讯(记者 姚楠 通讯员 程千家) 23日, 50部捷达牌出租车在菏泽交通汽车大市场顺利完成交接, 这标志着东

明县100辆轿车出租车全部完成更新。

据了解, 2011年, 东明县原有出租车经营期限相继到期, 东明县交通运输局于2011

年12月和2012年7月分两批次将100辆出租车更新完毕。

更新车辆车体颜色均以青灰为主, 全部采用油、气双动力, 并统一安装GPS系统、

计价器、顶灯, 统一喷涂门徽标志, 统一使用出租车专用号牌。更新后, 车辆不仅更节能环保, 其安全性能、车辆等级都获得了进一步提升。

## 开发区丹阳办事处推进诚信计生创建活动

本报讯(通讯员 孙北楠) 菏泽市开发区丹阳办事处以社区为阵地, 以打造“阳光计生”为突破口, 以“政府诚信、群众守信、居民互信”为目标, 强化措施, 做好“五个结合”, 促进诚信计生工作开展。

首先将诚信计生工作与基层群众自治相结合。

其次将诚信计生工作与打造“阳光计生”相结合。把阳光计生行动作为推进依法行政的切入点, 尊重和保障群众对人口计生工作的知情权、参与权、表达权、监督权。

再次将诚信计生工作与创建“计划生育光荣家庭”和“居民自治”相结合, 强化计生宣传教育、信息咨询、优生指导、生殖保健、依法行政等宣传。

同时, 将诚信计生工作与创建诚信计生社区相

结合。

此外, 将诚信计生工作与落实计生奖励扶助政策相结合。落实国家、省、市、开发区及办事处的人口和计划生育优先优惠政策, 调动群众参与诚信计生工作的积极性。

## 养生馆

### 夏天吃点姜

### 可排汗降温提神

“冬吃萝卜夏吃姜, 不用医生开药方”, 中医学家和民间都有“生姜治百病”之说。

其实, 夏季细菌生长繁殖异常活跃, 容易污染食物而引起急性肠胃炎, 适当吃些生姜或用干姜加茶沸水冲泡饮用, 能起到防治作用。科学家通过研究发现, 生姜能起到某些抗菌素的作用, 尤其对沙门氏菌效果明显。生姜还有杀灭口腔致病菌和肠道致病菌的作用, 可用生姜水含漱治疗口臭和牙周炎。

夏天长时间吹电扇空调, 很容易感受风寒, 引起伤风感冒。这时及时喝点姜糖水, 将有助于驱逐体内风寒。

此外, 姜在炎热时节还有排汗降温、提神等作用, 可缓解疲劳、乏力、厌食、失眠、腹胀、腹痛等, 还可健胃增进食欲。因胃炎及胃十二指肠溃疡引发疼痛、呕吐、泛酸、饥饿感等, 可用生姜50克煎水喝, 可使症状迅速消除。

但在食用姜时不宜去皮, 也并非吃越多越好, 烂了的生姜更不可食用。阴虚火旺、目赤内热者, 或患有肺病疮疖、肺炎、肺脓肿、肺结核、胃溃疡、胆囊炎、肾盂肾炎、糖尿病、痔疮者, 都不宜长期食用生姜。



## 夏季开车不宜戴深色太阳镜

眼科专家解释, 戴深色太阳镜易造成司机反应慢

提醒

夏季阳光刺眼, 很多人在开车时都会戴上一副太阳镜来遮挡阳光。眼科专家提醒, 为驾驶安全, 司机不宜佩戴颜色过深的太阳镜, 进隧道前需提前拿下太阳镜。

医学研究表明, 太阳镜镜片的暗色虽可有效遮挡强光, 但同时可延迟视觉信号传送到大脑的时间, 这种视觉延迟可造成“速度”失真, 使驾车者做出错误的判断。

据专家介绍, 当汽车以80公里的时速前进时, 戴颜色过深的太阳镜可使驾驶员对路况的反应时间延长100毫秒, 从而增加2.2米的急刹车距离, 所以司机们的墨镜颜色不宜过深。

另外, 如果太阳镜颜色过深, 眼睛更容易疲劳, 从强烈的阳光下进入隧道等光线骤暗的地方也更危险, 极易

发生车辆追尾或跑偏。因此, 在进隧道前最好提前打开车灯, 出隧道前可多眨眼睛, 瞳孔就会自然缩小一些, 遇到突然的强光刺激, 更能适应这种缩小的变化。

司机更适合戴灰黑色镜片太阳镜, 这是司机的“万能色”, 因为灰黑色镜片对任何色谱都能均衡吸收, 观看景物只会变暗, 不会有明显色差, 还能减轻眼睛负担。

另外, 近视驾驶者可以考虑在夏季佩戴隐形眼镜再配太阳镜, 或者在车上同时准备太阳镜和近视镜, 在需要的时候及时更换, 但前提是一定要确保行驶安全, 一定不要在快速驾驶的过程中更换, 必要时先靠边停车再进行。

(宗和)

菏泽新世纪电影城推荐



## 7月27日, 四部新片同日开“打”

格斗电影《街头之王》与三美国大片同日上映

7月27日国内大银幕注定很热闹, 不仅有三部来自美国的大片——《冰河世纪4》、《老雷斯的故事》、《在劫难逃》在这一日上映, 被称为“大陆首部纯街头格斗电影”的《街头之王》也将于27日强势登陆。

《街头之王》被称作是一个另类, 影片不仅摒弃了花哨的特技, 还最大化地真实还原街头的武打场景, 多位武坛冠军亲身上阵打造实打实的动作场面。该片集结多位“能打”高手, WBC金腰带康恩、中国冠军侯旭首次担任电影角色, MMA冠军杨建平与传奇武者岳松上演一场男人间的对决。

该片讲述了热血青年岳峰(岳松饰)为挽救“城中村”不被拆迁, 和地霸斗智斗勇, 展开激烈搏击的故事。剧

中, 本想在江湖中隐姓埋名的岳峰面对身边亲友逐一被劫持当做人质, 迫不得已暴露出了自己的神级身手, 原来他就是隐退已久的“街头霸王”。然而, 这一次他要面对的对手却是国内赫赫有名的拳击冠军, 生命、尊严、友情, 都开始遭遇颠覆, 挑战似乎才刚刚开始……

