

T09

作战图

伦敦攻略

LONDON 2012

2012年7月25日 星期三

编辑:王健

美编:宫照阳 组版:陈华

继科当道

本报记者 李志刚

8月2日凌晨,伦敦奥运会游泳比赛将产生四枚广受关注的金牌,分别是男子200米蛙泳、女子200米蝶泳、男子100米自由泳和女子4×200米自由泳接力。男子200米蛙泳,日本“蛙王”北岛康介是冲着三连冠来的,他今年在日本全国锦标赛上游出了2分08秒的成绩,位居世界首位;女子200米蝶泳,中国双姝刘子歌、焦刘洋联手出击,她们的最大对手是日本的星奈津美;男子100米自由泳竞争将十分激烈,马格努森将与队友罗伯茨、巴西小将埃洛一争高下;女子4×200米自由泳接力,是中国队在接力项目上挑战美澳两大强手的最好机会。2004年和2008年两届奥运会,中国在这个项目上屈居亚军。

柔道项目将产生2枚金牌,男子100公斤级无中国选手。女子柔道大级别一直是中国队的优势项目,女子78公斤级分别在2000年和2008年由唐琳和杨秀丽夺得金牌。伦敦奥运会,杨秀丽作为卫冕冠军出战,她的目标自然是夺金。但是,杨秀丽最大的问题是“心理负担太重”,只有摆脱这个包袱,她才有可能卫冕成功。

乒乓球比赛将在这一天产生男单金牌,这是奥运会乒乓球赛上分量最重的一块金牌,却也是中国队最有可能被对手找到突破点的项目。在往届产生的总共24枚乒乓球奥运金牌中,中国队只丢过4块,其中3块都丢在了男子单打上。这一次,张继科和王皓“一新一老”组合将为捍卫国乒荣誉而战。

王皓独特的直板横打,在过去几年一直独领风骚,张继科正反手实力过硬。论实力,他们可以说独步当今乒坛。如果两位选手正常发挥,将会师决赛。而波尔、朱世赫、水谷隼、萨姆索诺夫等人会给王皓、张继科制造一些“麻烦”。

▲张继科有望在乒乓球男单项目上夺金。王瑞林 摄

8月2日赛程		
时间	项目	比赛
02:00	举重	男子77kg级决赛
02:10	击剑	男子重剑个人决赛
02:30	游泳	男子200米蛙泳决赛
02:40	击剑	女子佩剑个人决赛
03:09	游泳	女子200米蝶泳决赛
03:17	游泳	男子100米自由泳决赛
03:57	游泳	女子4×200米自由泳接力决赛
16:50	赛艇	男子双人双桨决赛
17:00	赛艇	男子轻量级四人单桨决赛
18:30	网球	女子单打1/4决赛
18:30	网球	女子双打半决赛
19:30	赛艇	女子八人单桨决赛
21:30	乒乓球	男子单打决赛
22:00	击剑	女子花剑团体决赛
22:00	射击	男子飞碟双向决赛
22:18	皮划艇激流	男子双人划艇(C2)决赛
22:21	射箭	女子个人决赛
22:57	皮划艇激流	女子皮艇(K1)决赛
23:00	柔道	女子78kg级决赛
23:10	柔道	男子100kg级决赛
23:30	体操	女子个人全能决赛

知蜂堂蜂胶天然免疫的增强剂

蜂王浆与糖尿病

1234

1知蜂堂参观工厂全国媒体见面会
2知蜂堂社区启动宣传活动现场
3知蜂堂产品展示
4全国41家媒体, 61位记者, 20位
监管部门领导及消费者代表参观北京知蜂堂

《中华本草》中对蜂胶的记载

《中华本草》, 1999年由国家卫生部中医药管理局主持编撰,是我国具有权威性的中医药大典全册,其中论述了蜂胶的成分和作用: 蜂胶对糖尿病、高血脂、高血压、肿瘤、息肉、多种炎症、病菌引起的疾病等有很好的辅助治疗作用。具体摘录如下:

1、蜂胶有抗病原微生物的作用,蜂胶对各种感染类疾病,如结核、胃炎、皮肤病等炎症都有效。2、蜂胶有镇静、麻醉及其他神经系统作用,具备治疗失眠、止痛及各种神经系统疾病的功效。3、蜂胶可促进组织修复。促进溃疡愈合,特别对糖尿病,伤口不愈、口腔溃疡、胃溃疡、十二指肠溃疡等效果迅速而神奇。4、蜂胶对心脑血管系统有作用,能增强心肌收缩力、扩张血管、降低血中甘油三酯的含量等作用,对于预防和治疗高血压、心脏病、动脉粥样硬化的作用非常明显。5、蜂胶有保肝作用,可以降低丙谷转氨酶、解肝毒、保护肝细胞,对乙型肝炎、肝硬化、丙型肝炎有极好的治疗作用。6、蜂胶有抗肿瘤作用,蜂胶中含有的PRCA因子,对各种肿瘤可以起到良好的治疗和辅助治疗作用。7、蜂胶有清除自由基及其他作用,自由基是健康的大敌,有80多种重大疾病都与它有关。蜂胶是一种很强的自由基清除剂,是一些重症患者的首选抗氧化剂。8、蜂胶无副作用,使蜂胶具备了长期服用的优先条件。

北京知蜂堂泰安咨询中心: 东岳大街岱庙西150米路南知蜂堂专卖店(泰山数码广场东临)·宁阳: 益寿药店(汽车北站南邻)·新泰: 永春堂府前大药房(府前街西首)肥城: 万年青药店(天桥南20米路西)

健康热线: 0538—8210985

士, 2009年体检, 医院诊断患有糖尿病, 而且病情较重, 尿糖4个加号, 空腹血糖值24mmol/L, 被要求马上住院治疗。在医院住了48天后, 经控制饮食, 吃降糖药, 血糖值降到9 mmol/L。出院后, 虽长期服用降糖药, 但效果不理想, 血糖值一直保持在13 mmol/L左右, 身体也越来越衰弱。于是, 每天大剂量(早晚各一次, 每次20克)服用知蜂堂鲜蜂王浆, 连吃3个月, 自觉心情舒畅, 精力充沛, “三多一少”症状消失。经检验, 空腹血糖值从13.7降到7 mmol/L, 基本正常。其结果连医生也感到惊奇, 当他得知是大量服用鲜王浆后说: 想不到蜂王浆对糖尿病有这样的神奇作用。

【典型病例】
广州市海珠区郑女

蜂王浆对抗关节炎

蜂王浆具有抗炎的功能, 对关节炎有很好的效果。英国有关科研人员, 对200名关节炎患者用蜂王浆进行治疗研究, 初步的研究结果显示: 与服用安慰剂的患者相比, 每天服用一次蜂王浆的关节炎患者疼痛减轻的程度高达50%。山西某医院, 经过大量的临床治疗, 得出的结果: 蜂王浆有利于风湿性关节炎, 服用一周, 症状开始好转, 疼痛减轻, 精神振奋, 持续治疗40—60天, 可显示理想的效果。