



# 体操辉煌难以重现

本报记者 刘伟

奥运在即,国内外媒体对中国体操一片唱衰之声,青黄不接,赛制变动,对手雄起,种种不利,让昔日北京奥运会上的体操梦之队,在伦敦将遭遇史无前例的挑战。事实上,以天时、地利、人和的北京奥运为标杆来衡量伦敦奥运会,结论未免有失偏颇。北京的9枚金牌,既是对当时中国体操竞技水平的肯定,也是相关职能部门对家门口奥运高度重视的结果,甚至还有裁判迎合东道主的心理在其中发酵。时光流转至伦敦,这些优势或将大打折扣,或根本将不复存在,所以同北京过多比较,意义已经不大。经历了一个波峰到波谷的奥运周期,在伦敦,中国体操将呈现出下行的趋势。

## 领袖能力褪色

北京奥运会之后,杨威、李小鹏先后退役。尽管男队整体实力仍旧很强,但全能型领军人物的缺失,让这支队伍缺少了舍我其谁的霸气。女队方面,程菲在奥运名单公布之前意外受伤,只能拄着双拐送别师妹,没有一位老将勇挑大梁,全队境遇也不怎么理想。关键时刻缺少了主心骨,这给中国体操在伦敦赛场的表现增添了不少变数,想重塑北京的辉煌,前路多舛。

杨威2009年退役,李小鹏和黄旭也先后告别了体操赛场。此后,外界有关男子体操由谁来领军的忧虑就没有停止过。北京奥运会男子团体比赛上,杨威、黄旭和李小鹏三位身经百战的老将是夺冠的首要功臣,三人超群全能的身手,稳定的心理素质,

为中国队力保一枚价值连城的团体金牌。在伦敦,这样的局面将遭遇严峻挑战。以中国最强劲的对手日本为例,奥运周期内,日本队实力迅速崛起,尤其是内村航平在个人全能方面的绝对优势,更是无人能撼。相比内村,中国队的后起之秀,却无人如杨威那样具备出色的领袖能力,这已经成为一大隐患。去年东京世锦赛,日本在团体预赛战胜中国,若不是决赛对手出现不应有的失误,中国队大赛团体五连冠或许就画上了休止符。奥运会上,一旦首枚团体金牌旁落,很可能会对接下来的单项造成不利的连锁反应,所以团体比赛谁来压轴,是个棘手的问题。

之前,中国女队主教练陆善真曾有意培养眭禄为中

国女队新核心。然而眭禄后来的表现让人失望,除了在去年世锦赛上获得平衡木冠军外,眭禄外战成绩非常惨淡。2008年北京奥运会前最后一刻被舍弃,原因就是教练组担心其心理素质不过硬。2009年和2010年世锦赛上,眭禄均与单项冠军无缘,与其在国内赛事中几乎每战必胜形成了巨大的反差。

就在女队出征伦敦前,当被问起女队领军人物的话题时,领队陆善真也坦承,目前不论心理素质、技术,还是比赛作风的硬朗上,中国体操女队还没有特别理想的人物,只能暂时任命邓琳琳为女队队长。毫无疑问,程菲的意外受伤,让这支本来实力就有所退步的女队,夺金前景更是暗淡无比。

## “全能”成色不足

北京奥运会上,体操团体资格赛采用6-5-4赛制,即每个队可以报6名队员,每轮比赛每队上5名队员,4名队员的成绩计入本队积分;决赛采用6-3-3制,即每轮比赛每队上3名队员,3人成绩全部计入本队积分。到了本届奥运会,为了引导各队重视培养全能型选手,国际体操联合会修订了伦敦

奥运会团体比赛规则。资格赛采用5-4-3赛制,即各队报5人,每轮上4人,其中3人成绩计入有效分;决赛采用5-3-3制,即每轮上3人,3人成绩全部计入本队有效分。国际体联赛制的变化,传递出一个明显的信号,那就是未来体操的发展,全能化将是一个重要方向。

之前团体报6人,擅长

单项的选手互补的余地很大,在减为5人后,要求运动员有更全能的身手。偏偏全能型选手是中国体操队目前的软肋,杨威退役后男队这一劣势更加明显,实力稍逊的女队也是如此。“一个全能型人才需要很长时间的培养才能出现,而且还需要各方面的因素。所以我也希望体操队能够有一个全

能型的人才出现,但这肯定会需要我们的教练花费更多的心思。”对这一点,解甲归田的杨威一针见血。

“全能型选手越多的队,新赛制下越有优势。”中国体操队总教练黄玉斌表示,不过像中国队这样以单项高手为主的队伍,在新赛制下,却面临着排兵布阵的困扰,“人员安排捉襟见肘,

用全能选手吧,因为实力不够高,我们最终可能连前8名都进不去。完全不用吧,如果某个选手出现闪失,就会兵败如山倒。”全能型选手的欠缺,导致了男子体操整体竞争力的下滑。

造成这一现状的主因,说到底是目前功利主义体操恶性发展的结果。很多地方体操队在选拔和培养体

操小运动员时,侧重发展那些有专长、更容易拿到金牌的单项选手。在尝到单项的甜头后,运动员也就不愿意再向全能方面发展,毕竟全能需要更多的付出。这种极端的专业化,长期累积下来,反倒成了制约体操发展的瓶颈。

## 单项优势不再明显

以往,中国队在单项上的实力,要比团体与全能项目更突出一些。不过相比北京奥运会,中国体操在伦敦的各单项也将遭遇严峻考验。

男子方面,吊环、双杠、单杠、自由操有很强的实力,但鞍马和跳马因为肖钦的落选以及李小鹏的退役,已成为中国队的弱项。队长

陈一冰的吊环是男队目前最稳定的项目,尽管意大利的莫兰迪和荷兰的范杰尔德在难度上已与陈一冰持平,但他们在完成质量上还与陈一冰有很大差距。邹凯和张成龙的单杠成套动作难度是世界最高,作为去年世锦赛单杠的冠亚军,两人将全力为中国锁定一枚金牌。自由操方面,邹凯和张

成龙具备挑战内村航平的实力。传统强项双杠,冯喆将是最大的热门。作为中国军团的一张王牌,体操夺金的重任主要在男队方面。

与男队相比,中国女队的实力要逊色不少。2008年奥运会,女团凭借主场优势首次获得桂冠,不过随着程菲退出,中国女队的整体实力下降明显,昔日强项跳马

转眼成了软肋。动作难度的不足,让中国女团在伦敦蝉联冠军基本无望,能否从实力突出的美国、俄罗斯和罗马尼亚中突围,获得一枚奖牌都是一个疑问。

女子单项方面,平衡木和高低杠是最有把握的夺金点。去年世锦赛,眭禄和姚金男包揽平衡木冠军,再加上邓琳琳,中国女队在

这一项目上有三保险,整体优势非常明显。高低杠卫冕冠军何可欣的成套动作难度为目前世界最高,最后时刻入选的她,只要保证正常发挥,金牌还是很有把握的。

除了中国队自身人员结构变化导致单项优势不再明显以外,国外选手实力的迅速崛起,也让中国队感

受到了压力。日本男队在陈一冰的带领下进步明显,队内全能型选手相继涌现。内村的全能实力目前无人能及,男子个人全能项目金牌基本成为他的囊中之物。美国、俄罗斯等传统体操强国,在经历了北京奥运的低迷之后,如今纷纷反弹,这些对中国队夺冠都极为不利。



# 泰安环球雅思学校

暑假班热报中!  
名师指点  
小班授课  
独创教学  
链式服务



新概念三册提高班  
雅思6分突破班  
雅思6分冲刺班

7月30日 8月6日  
7月27日  
8月8日

凭此广告报名以上课程  
可抵学费100元  
(不与其他优惠同享)

秋季班课程预报名火热进行中:  
雅思6分白金保过班, 词汇语法班, 新概念三册提高班  
周末班晚班任选, 8月30日前报名可享9折优惠



祝泰安学子

金榜题名

报名电话: 0538-6299669/6299689

地址: 文化路24号农大科技楼四楼

网址: www.ieltsChina.com.cn

报名去!

