



跳水梦之队 要破“魔咒”

本报记者 刘伟

10米台冲出重围

中国跳水阴盛阳衰的局面,被跳水整体的繁荣所掩盖。从2007年墨尔本世锦赛以来,中国男子跳水的“魔咒”——连续5届国际大赛与男子单人10米台无缘,直到2011年上海世锦赛才由“满分先生”邱波一举打破。邱波这两年状态神勇,保持连续不败的战绩,林跃也很好地走出了北京奥运会失利的阴影,状态回升。表面上看,两人联手向金牌冲击,胜算不小,不过10米台向来是中国队的软肋,而国外高手云集,实力对比伯仲之间,双保险依旧难保意外

不会发生。在伦敦,邱波最大的对手将是东道主选手托马斯·戴利。戴利有“跳水神童”的美誉,15岁就在罗马世锦赛上拿到了世界冠军,近期更显示出良好的竞技状态,无论在动作难度,还是发挥稳定性上,都有了很大的提高。2012年3月的跳水系列赛北京站上,戴利取得了单人和双人项目的亚军,到4月的跳水大奖赛墨西哥站和5月的欧锦赛上则分别夺得了冠军。如今18岁的戴利表现越来越稳定,在家门口作战,必然会给中国队制造很大的麻烦。

除了戴利,奥运会卫冕冠军、澳大利亚选手马修·米查姆也是10米台金牌的有力争夺者。马修因伤错过了去年的上海世锦赛等多项大赛,今年2月的伦敦世界杯才首次复出参赛。尽管战绩不算太理想,但复出仅仅几周表现出的强势反弹,还是令人有所忌惮。此外,上海世锦赛10米台亚军、美国人鲍迪亚,以及俄罗斯选手扎哈洛夫,也都将会在10米台上给邱波、林跃制造不小的麻烦,这些威胁都不容小觑。

3米板挑战难度

与10米台的薄弱相比,男子3米板的形势要相对乐观,但在兵家虎视眈眈的奥运赛场,如果对手选择高难度动作进行“搏杀”,中国队稳坐钓鱼台也不现实。

中国跳水历来“稳字当头”,更追求动作的质量与美感,少有难度方面的出人之举。这种情况下,为了冲击中国军团的霸主地位,外国选手只能独辟蹊径,利用自身能力强、敢玩高难度动作的优势,频频向中国队发难。这其中,俄罗斯“双雄”库兹涅佐夫和扎哈洛夫最为典型。俄罗斯队虽然没有了北京奥运会时的领军人物萨

乌丁和帕卡琳娜,但这对以难度称雄的组合依旧来势汹汹。上海世锦赛上,俄罗斯双人组合的难度系数高于秦凯、罗玉通,赛后,两人还甚至声称“储备了一些高难度动作没有用上”。虽说高难度意味着高风险,但这种赌博式尝试一旦成功,中国队即将到手的金牌也有可能转瞬即逝。

作为3米板最高难度动作109C(向前翻腾四周半抱膝),现如今已经被多数选手频频使出。今年2月的跳水世界杯上,男双3米板决赛有6对组合使用了这一难度系数达3.8的动作。斩获亚军的俄罗斯组合在这个

动作上更是拿到96.60的高分,让人咋舌。此外值得一提的是,上海世锦赛男单3米板决赛,领先了4轮的秦凯在第5个动作109C中抱滑,最终名列第四,可见这一动作背后的凶险。即便高难度背后存在着高风险,但为了金牌,在奥运赛场上各路高手依旧会铤而走险,毕竟为了这块金牌赌一把也值了。

此外,另外一名因伤缺席上海世锦赛的加拿大名将德斯帕蒂也将出征伦敦。德斯帕蒂是雅典奥运会和北京奥运会男子3米板亚军得主,也是中国跳水队最强劲的对手之一,他的出现,中国队必然要重视。

女队力争拉开差距

如果说男队方面在外部还面临着一定的挑战,那么中国女子跳水的最大敌人就是自己。在各国跳水实力日益接近的情况下,中国跳水要保住梦之队的称号,就需要从女子项目上从长计议,保持住相对的优势。

女子跳板方面,在郭晶晶退役后,吴敏霞和后起之秀何姿形成了中国队的双保险,两人在世界杯、世锦赛、冠军赛等一系列比赛中只要参加,冠军就不曾旁落,

夺冠率达到惊人的100%。可以说只要自身不出现重大失误,吴敏霞和何姿的3米跳板单、双人金牌已经提前收入囊中。

女子跳台方面,陈若琳越来越有大将之风,年近20岁,在美国媒体那里已经有“跳水女神”的美誉。在世界杯与世锦赛舞台上,陈若琳包揽了金牌,此次出征伦敦,陈若琳将为卫冕而战。在伦敦,她将领衔胡亚丹、汪皓出战。单人项目上,收获上海世

锦赛、伦敦世界杯和常州全国冠军赛三枚银牌的胡亚丹,将与陈若琳构成双保险,而在双人项目方面,陈若琳和汪皓将向奥运金牌发起有力冲击。

除了墨西哥的“跳水公主”保拉·埃斯皮诺萨尚能对中国女队构成一定的威胁,在伦敦,只要女队能够稳定发挥,四枚金牌几乎没有悬念。女队需要考虑的,是怎样将领先优势继续保持下去。

客战奥运问题多

对于在伦敦参加奥运会,周继红充分估计到了客场作战的种种不利因素,这也是她对中国跳水的奥运前景异常谨慎的原因所在。

周继红认为,奥运会同奥运周期内的世锦赛、世界杯根本不在一个档次上。“各国选手的备战情况不同,参加世锦赛、世界杯和世界系列赛的人选各不相同,世界杯金牌包揽没有任何实际意义。我们很清楚,世界杯不是奥运会,奥运会毕竟是4年才

举行一次,所有人都特别重视,对运动员的挑战特别大。奥运会比的是运动员的综合能力和心理素质。我们必须要在思想和心理上做好打硬仗的准备。”

在一个陌生地点比赛,中国跳水队还要努力去适应新环境。与不少队伍选择提前到英国备战不同,中国跳水队不会提前太久到英国。周继红认为跳水和其他运动项目不一样,只有在比赛场馆里进行训练,适应场馆的跳台跳板、视觉、空间感、建筑、灯

光、气温和水温才行。这样一来,在其他场馆进行适应性训练就没有多少意义。此外太早进入奥运村也存在不少问题,人数多,训练时间和场地都非常有限,时间久了会影响运动员的技术和身体状态。

尽管外界对中国跳水梦之队包揽金牌充满了期待,但领队周继红出奇地低调,对这届可能载入史册的奥运,她的期待只有简单一句话:尽可能地发挥自己,不留遗憾。