



练习赛,照样一丝不苟。



吴教练亲自指导孩子们。

乒乓小将神采飞扬

文/片 记者 张爽 于荣花

7月22日,本报联合茗远乒乓球俱乐部举行的“我为奥运加油乒乓行”活动如期举行,虽然受到了大雨的影响,还是有不少本报小记者冒雨前来参加,享受运动带来的快乐。

活动现场,小记者们在教练的专业指导下,那些没有基础的小记者也学会了挥拍和基本动作。有点基础的,通过教练的指导有了一定的进步。在俱乐部里,几人一组,练习者挥拍、接球等动作,家长们则在一旁看着孩子挥洒汗水,用相机记录每个瞬间。

时间一点点过去,孩子们头上的汗水也在不停地流淌,“以前练过乒乓球,好长时间不打了。通过今天学习,让自己的球技进步了不少。”小记者李晓哲在参加完活动后说。不仅有教练指导,在最后,所有的孩子还进行了有趣的分组升级比赛,通过努力,每个孩子都拿到了奖励。“早上虽然下着雨,孩子还是忍不住要来,在家呆不住。运动下很好,对孩子很有好处。”一小记者家长一边帮孩子拿着东西,一边跟记者说着。



郑毅正在通过发球机练习着,球来了,接球!



盯着球拍,一直在练挥拍的初学者。



球来了,推出去。



教练正在给李昌旭进行动作指导。



暑假,我游览了西岳华山,它在五岳中排名第二,以其陡峭险峻而著称。分为东南西北中五峰,其中南峰最高海拔2155米,北峰最矮海拔1614米。

我们来到山下,坐上游览车。我发现每座山峰上都有九十度的悬崖,上面寸草不生,只有光秃秃的岩石覆盖在山峰上,好像随时都能滚落下来,让人看起来胆战心惊。

经过了崎岖盘旋的山路,我们来到了乘坐索道的地方。坐在索道,向下就是悬崖,向上就是陡峭的绝壁,我心里害怕极了。

到了北峰,我们走下索道,只见右边一条小溪在山间缓缓流动,陡峭的石壁依傍在侧。这座山峰的台阶几乎成九十度角,我们拉着边上的铁链小心翼翼的攀登。在我脚下就是万丈绝壁,直立如刀削,山腰处云雾迷蒙,让人不寒而栗。不经意的向远处眺望发现,悬崖峭壁之间一条悬空的小路蜿蜒向上,无数的游人在小路上晃动。

来到山顶,几块巨石拼成了一个平台,四面悬空,仿佛云台一般,一块“华山论剑”的石碑呈现在眼前。这时,太阳从云层中露出笑脸,好像在称赞我们的勇敢,也在庆祝我们的胜利登顶。

站在峰顶,看着挺拔的山峰,我不禁惊叹于大自然的鬼斧神工,正如古诗所说“惟有天在上,更无山与齐,抬头红日近,俯首白云低”。

(指导教师:赵燕)

一次难忘的乒乓球比赛

滨城区第一小学 李晓哲



李晓哲接上,挥拍,接球!

星期天我要去参加齐鲁晚报组织的乒乓球比赛。早上起来,天阴沉沉的,不一会,就下起了倾盆大雨。我和爸爸冒着大雨去坐公交车。路面上的水没了我的脚,衣服也淋湿了,我成了一只“落汤鸡”。终于到了,不过由于雨太大的原因,才来了几个人。等了好一

会大家才陆陆续续赶到。比赛开始前,我们先热身,奇妙的发球机“砰”“砰”的发出乒乓球。比赛时间到了,是升降级规则,如果赢了,就向前升一级,输了就降一级。前几局我打的一直很顺利,升到一号台,一直没降台。

最后一个对手,实力挺强,发球特厉害,我连失几分。我心里暗暗对自己说,“别慌,要沉着,找出对手的弱点。”最后,我用快、狠的打法险胜了对手,取得了第一名。

通过这次比赛,我学到了很多,也学会用他人所长补己所短。

加油!

来稿时请家长朋友们将宝贝的个人信息(包括姓名、年龄、爱好等)用宝贝的语气写成一段话(50字左右),和“家长寄语”一起投到邮箱:qlwb@163.com

一对双胞胎姐妹花,左边妹妹是凌敬淇,右边姐姐是凌敬雯。今年两岁啦!我们是对可爱的小公主呢。

家长寄语:祝我的宝宝们健康快乐的成长

小丫100儿童摄影
咨询电话:8099688 13854399264

校园短波

让困难家庭青少年健康成长

本报讯 近日,无棣县车王镇小学启动“手拉手,心连心”困难家庭青少年关爱行动。这次活动已汇集了6名困难家庭青少年信息,筹建了车王镇希望工程信息库。

据了解,这次活动以不同的资助帮扶方式进行,例如“一对一”结对关爱模式。“一对一”结对关爱模式是指由单位、家庭、个人等结对关爱一名或多名困难家庭的青少年,建立长期结对关系,通过资金捐助、实物帮助、心理支持等方式,与受助青少年沟通,帮助其完成学业、健康成长。资助方和受助方共同填写《希望工程结对卡》。

(通讯员 李月元 郭平)

采摘乐



近日,教育实验幼儿园的小菜园里格外的热闹。老师们带领孩子们在小菜园内进行采摘黄瓜,每当发现一只黄瓜,他们显得特别的兴奋。通过此次活动,宝贝们体验到了采摘的乐趣,并从劳动中体验到了快乐,也懂得同伴之间要学会分享。图为孩子在摘到黄瓜后开心的表情。

(通讯员 常小芳)

幼儿教师大比拼



本报讯 日前,由13位幼儿教师参加的器乐、声乐、舞蹈、绘画、演讲五项技能比武决赛在滨州经济开发区实验幼儿园举行。决赛现场,参赛选手全面展示了个人良好的业务能力,展现了开发区幼儿教师良好的精神风貌和扎实的综合素质。

(通讯员 吕利春)