

## 玩周刊



泡智圣汤泉、夜宿竹泉村、游沂蒙红色影视基地

# 自驾沂南 感受沂蒙好风光

“人人那个都说哎，沂蒙山好，沂蒙那个山上哎，好风光。”每当这首《沂蒙山小调》回荡在耳畔，眼前总能浮现沂蒙的好山好水好风光。8月4日—5日，齐鲁逍遙自驾游将带您走进沂南，美美地泡个温泉，玩转水上乐园，在竹泉村的生态小院里安然入眠，置身于沂蒙红色影视基地，多角度感受沂蒙的风土人情。



□贾鹏

智圣汤泉旅游度假村位于临沂沂南，是集温泉沐浴、休闲养生、生态旅游于一体的旅游度假区。夏天泡温泉不仅可以排毒养颜、瘦身健体，还能驱除燥热、助于睡眠。这个时节泡温泉的最好方式是冷热交替泡，浸泡半个小时，相当于长跑两公里。游客躺在温泉池中，感受汩汩热流从身下冒出，暑热湿气都溶化在汤泉里，一周的烦闷劳累全部浸掉泡走，久违的惬意浮上心头。水上乐园是夏日休闲放松的好去处，双人滑道和人工造浪池让游客体验水上项目的动感刺激。

竹泉村是北方少见的桃花源式的古式农村，古村背倚玉皇山、中有石龙山、

左有凤凰岭、右有香山河、前有千顷田，是中国传统的风水宝地。整天在钢筋混凝土的写字楼里办公，谁都想逃离城市的喧闹和拥堵，过一番世外桃源般的生活。漫步在石墨铺成的小路上，四周竹林清幽，清泉潺潺、缓缓流淌，如果能在这里的生态小院里过上一夜，体验闲居乡间的感觉，又该是别有一番滋味了。沂蒙红色影视基地位于红嫂鼓励景区的核心位置，随着电视剧《沂蒙》的拍摄和热播，像《斗牛》、《平原枪声》、《沂蒙六姐妹》等影视剧相继在此拍摄完成。

下个周末，让我们欢乐集结，远离燥热的城市，走进沂南，沐浴温泉、夜宿竹泉村、参观沂蒙红色影视基地，一起领略沂蒙的好山好水好风光。

## ○休闲发现·发现休闲

## 舌尖上的蒙山

当您领略过蒙山秀美的景色，体验过蒙山上森林冲锋车的刺激，绿色漂流的惬意，空中缆车的悠然自得。您若再品尝一下蒙山上的美食，那一定会给您的旅行锦上添花。舌尖上的蒙山，会让您回味无穷。

在蒙山，放眼自然，美食信手拈来。一场雨后，野菜冒芽儿了，有村姑采了来，洗净，凉拌，入口，满嘴自然之气，沁人心脾，毛孔儿都舒展了。

蒙山名吃当属全蝎，这蒙山全蝎，颇具传奇色彩。据说，别的地方的蝎子全是八条腿，唯独蒙山的蝎子长了十条腿。蒙山全蝎，可炸食，油里走一遭，色泽金黄，一个个栩栩如生趴在白玉盘里，用竹筷夹起一只，入口，酥，香，据说可除去体内潮气。

蒙山全羊也是蒙山的一大特色名吃。当地人六月六，逮整只山羊，祭山神，支大铁锅，大烀全羊。据说，草刚出芽的时候不宜吃羊肉。而过了六月六，就可放心的喝

羊汤了。在蒙阴，每个小片区就会有一个全羊馆，而最负盛名的当属岱崮全羊。全羊馆是最具世俗味的，非常接地气，有股热腾腾的人间气息。食客们很少把羊汤打回家喝，只有在全羊馆的八仙桌旁，听着老少爷们有荤有素闲呱，那才有氛围。

蒙阴光棍鸡，也是蒙山较有特色的地方小吃。外地人不明就里，往往以字取义。光棍鸡取材大红公鸡，又是几个汉子烹饪出来的，因此戏称“光棍鸡”。蒙山草鸡，当然取之自然，不是圈养的肉食鸡。然后加大料佐食，色泽鲜亮，味道鲜美极了。

至于红烧兔子头，据说是肉联厂的一位老师傅用下脚料偶然促成的。他在肉

活动时间：8月4日—5日  
济南车友集合时间、地点：4日早7:30济南鱼翅皇宫大酒店集合  
全省车友集合时间、地点：4日10:30济青南线诸葛出口

活动费用：总计320元/人（包括智圣汤泉景区门票、竹泉村一晚准三住宿、竹泉村门票、沂蒙红色影视基地门票、保险费、导服费、三正一早共四餐）  
招募人员：60人（前20位报名的车友住宿免费升级为生态小院）

温馨提示：请车友自备泳装、泳圈、凉拖鞋等物品。  
行程安排：

第一天：7:30，济南鱼翅皇宫大酒店院内停车场欢乐集结，分发手台、路书、手册、车贴、车标、召开车友动员大会。开始快乐旅程，大约3.5小时后抵达沂南智圣汤泉旅游度假村。

午餐后，稍事休息，让我们跳进智圣汤泉温泉里。温泉区设有动感温泉区、先天八卦养生区、孔明文化区、生态温泉区、室内大型SPA水疗、泳池区等（含中晚餐、夜宿竹泉村）。

第二天：7:30，景区内享用早餐。早餐后游玩竹泉村，古村庄泉依山出、竹因泉生，村民绕泉而居，砌石为房，竹林隐茅舍，家家临清流，田园瓜果香，居者乐而寿，是中国北方少见的桃花源式的古式农村。

午餐后，参观沂蒙红色影视基地（即红嫂纪念馆），沿途欣赏美丽的沂蒙风光。15:00游览完毕后，返回温馨家园。

（含早中餐）  
报名电话：0531-85196576/  
15064106395  
QQ交流群：90106091/243154158



联厂工作，兔子头时常被弃，觉得弃可惜，就带回家，谁承想，慢慢地竟然烹饪出了风格。偶然有朋友来，食之，赞不绝口！后来又经过特别研制，慢慢地，这红烧兔子头竟成为蒙阴的风味小吃。红烧兔头，风味独特，吃一次便忘不掉。

蒙山处处秀色可餐，一年四季瓜果不断，板栗、核桃、苹果、蜜桃等等，还有近来新推出的贺元栗饭、乔全饼等，都有鲜明的文化特色。来蒙山，入口皆自然，张嘴即文化。

在蒙山做一个食客，最好的享受，是在海拔八百米的蒙山会馆餐厅享用美食。窗外青山满目，微风拂面，顿时忘记尘世的烦恼，人生百味，尽在舌尖。（梁北雁）

## 休闲快讯

### 来九顶塔 体验夜间休闲新玩法



一直以来，济南夜间的大众时尚娱乐活动，无论从内容还是形式上都较为有限，可供选择余地不大。为了不断打造市民喜闻乐见的娱乐形式，丰富群众的夜间娱乐休闲生活，九顶塔民俗欢乐园隆重推出“夜旅游”，以其别开生面的互动形式、别具风格的文化内涵、美轮美奂的精彩演出等主题活动，拉开了济南夜旅游的新篇章。

九顶塔白天动感、冰爽，给游客带去无限欢乐，晚上更是让人激情荡漾。景区斥巨资打造的“夜游”概念，凭借激情狂欢、冰爽刺激的夜间活动，成为济南独有的夜色新符号。

九顶塔民俗欢乐园的夜游活动分为啤酒狂欢、冰爽泼水、实景剧演出、歌舞演艺、村寨游览五大部分。民族广场成为狂欢的主场地，伴随着一段歌舞剧《泼水节的传说》拉开了泼水节的序幕，有好玩的“同心鞋运水”、“顶水”、“独木桥运水”参与活动，更可以穿上漂亮的民族服装，端起水盆与朋友相互泼洒吉祥之水，在欢乐的水世界中一起狂欢；热情好客的少数民族演员与您一起干杯，啤酒大王擂台赛上惊醒动魄，啤酒勇士的“壮举”更是博得游客的阵阵欢呼和掌声；精彩绝伦的歌舞晚会融入非洲风情，让您感受世界狂欢大盛宴；马战场上炫彩灯光，让游客在浓浓夜色中看一场不一样的马战。

（新燕）

## 赤山景区惊艳海峡两岸展销会

7月21日，“2012中国·威海荣成海峡两岸海洋食品展销会”在荣成市体育馆正式拉开帷幕，赤山景区抓住时机，浓妆重彩惊艳亮相，引起了两岸参会人员关注。

本次展销会以“合作、创新、发展”为主题，以展示两岸优质的海洋产品为主，同时兼推部分优质农特产品。下午16:00，荣成海洋食品暨旅游资源推介会在风光秀丽的石岛宾馆举行。荣成市邀请全国50多家大型旅行社负责人和旅游专家，及20多家重量级媒体共同探讨荣成旅游大发展，助力荣成经济再次腾飞。

国家AAAAA级旅游景区赤山景区地处荣成市南部沿海，荣成市三大核心景区之一。山海相连的自然景观，深厚的中韩日历史文化旅游渊源，堪称山东旅游服务典范的优质服务，使赤山景区蜚声海外。近年赤山景区依托优越的地理位置，极力开发韩日旅游市场，先后举办“好运荣成·赤山中韩日国际旅游马拉松大赛”、“中韩日学术论坛”、“赤山国际新春庙会”等大型国际旅游活动，为荣成旅游大发展做出积极贡献。此次景区作为推介会重点推介景区之一，受到参会各方的一致认同，赤山景区的导游服务与现场服务也得到参会嘉宾的赞誉，“情满赤山”的服务名牌再一次成为荣成旅游界的一块金字招牌。

（东方）

威海·西霞口  
 WEIHAI XIXIAOKOU

盛夏 海滨畅游 西霞口



神雕山野生动物自然保护区

自驾线路：济青高速—青威高速(威海出口下)—新港(成山头)方向—环海公路(S704省道)—西霞口度假区



仙岛鸟国——海驴岛



成山头  
国家级风景名胜区  
国家AAAAA级旅游景区

微博：<http://weibo.com/whxixakou>

景区热线：0631-7834888 7834666

网址：[www.xixakou.com](http://www.xixakou.com)

地址：山东 威海 西霞口

各大旅行社均可报名