

童子军归来讲述成长历程

# 首次离家我们坚持下来了

专刊记者 王双

近日，龅牙兔情商乐园烟台园的童子军们结束了6天5夜的刘公岛爱国护海先锋队训练，顺利返回烟台。首次离家，童子军们在保证安全前提下，经受了刻苦训练、自理能力等考验，也经历了从刚开始想放弃、想家到最后对军营产生深厚的感情过程，并留下了难忘的回忆。

## 童子军里最小6岁最大15岁

据龅牙兔情商乐园烟台园童子军带队老师李建国介绍，本次刘公岛爱国护海先锋队训练，共有12个来自全国各地的龅牙兔乐园参与其中，约有500多名童子军，烟台园有3个营队，分别叫做金狼队、蓝鲸队、白鲨队，共有48名童子军参与其中。其中33名是男孩，女孩15名，童子军中最小的仅6周岁，最大的15周岁，每个营队由2名情商训练老师和1名教官分管，教官均为刘公岛当地军人。在短短的6天中，童子军们学会了步操训练、整理内务、海军旗语、自救方式等，并逐渐成为了一名合格的童子军。

## 家长通过博客关注孩子近况

很多孩子都是第一次离家，而且，童子军不许家长随队。李建国说，第1天很多家长



刘公岛爱国护海先锋队烟台队员合影。

都给他打电话询问孩子的情况。有的家长也会说，如果实在适应不了就把孩子送回来。为了让家长们了解孩子一天的近况，龅牙兔情商乐园烟台园还特意开设了博客，每天晚上都会把孩子一天的情况和照片上传到博客上，有时候11点多，家长还在耐心等待，并会在下面留言，多给俺孩子点镜头啊。

## 结束的时候对军营恋恋不舍

到了第四天，童子军们基本适应了军营生活，李建国说第4天

孩子们会看到家长写给他们的信，这些信是家长在童子军出发前就写好的，里面有家长对孩子的期望。第4天是训练达到最高峰的时间，很多孩子看着家长的信被感动。结束的时候，很多孩子都对军营恋恋不舍，因为童子军的训练很有趣，当他们融入其中的时候，也习惯了离开家，习惯了累，习惯了有身边的朋友陪伴。

## 孩子更自信说话声音也大了

童子军归来，李建国说家长最吃惊的就是孩子能坚持下

来。很多孩子明显成长，有一名童子军让他印象很深刻，那个孩子曾经不敢大声说话，来岛上的第1天也是一样，但是第3天就敢大声说话，问他有没有尽最大努力，他敢大声回答，问童子军的精神也是大声回答，妈妈看了视频觉得很感动，因为孩子从来没有如此大声说话。还有一个小男孩以前很不积极，但是这次在童军里表现很积极，能争取到的都要争取，最后还给教官唱了一首《驼铃》，让很多人都觉得意想不到。

## 山东服装职业学院：

# 特色专业孕育高端人才

专刊记者 王伟凯 通讯员 韩孟彬

作为山东省惟一一所全机制普通服装高等院校、全国第一所国办服装高等职业院校，山东服装职业学院立足特色，在专业教学上做强做精，并通过开辟四条学生就业通道、加强校园文化建设等途径，保障学生就业创业，全面发展，得到学生、家长和社会的广泛认可，学校先后获得“全国最具特色高等职业院校”、“最受山东家长欢迎的十大学院”等称号。

6月26日，在学院举办的2013届毕业生实习就业洽谈会上，红领服饰、新郎希努尔等来自省内外的140余家用人单位汇聚山服校园，提供实习就业岗位12000多个，是毕业生人数的8倍以上，很多学生被多家企业竞相招聘，大部分专业的毕业生处于供不应求的状态。

记者在山东服装职业学院看到一本《山服学子》，书中详细介绍了100名优秀毕业生的事迹风采，这其中有的脚踏实地干事创业，有的到国内知名企事业单位工作，有的则到更高层次学府深造。

18日，记者联系到在诺丁山（男装）担任品牌设计师和形象代言人的学院2008届毕业生宋晓飞，谈及现在的成就，宋晓飞一直不忘在校时学到的坚实专业知识，“我一直很喜欢服装专业，上大学时就选择了服装学院，大学几年我学到很多专业知识，对我现在的工作益处非常大。”宋晓飞说。

据了解，学院以“建特色高职名校”为发展目标，走内涵建设与外延扩张并重的科学发展之路，走创名牌树品牌的精品建设之路，为学生就业成才开辟了四条通道：进入国内大中型企业事业单位就业，学校在80余家企业设立教学实习基地，许多学生在大三实习时就与用人单位签订了就业协议；进入本科院校深造学习，建校十多年来，有1000余名毕业生考取了山东大学等高

校的本科生、研究生；赴国外研修，学院与日本、韩国的多家著名公司签订合作协议，已有100多人赴国外研修深造；走自主创业之路，十多年来，丁相军、黄爱民等100多名毕业生建立了自己的公司。

通过开辟四条成才通道，学院实现了让所有毕业生有合适的工作岗位，让多数毕业生有满意的工作岗位，让部分毕业生有理想的工作岗位的目标。

## 心理专家面对面

心理 • PSYCHOLOGIES



周瑾，国家执业心理咨询师，烟台广播电视台特约心理专家，育心心理咨询中心首席心理咨询师，从业经验非常丰富。

咨询电话：0535-6286807

允许自己是个普通的人，并不会影响我们去做不普通的事情。 ——周瑾

# 催眠技术的应用

催眠是心理学中最难的技术之一，需要咨询师十分熟练的应用，虽然催眠能改变思维、能唤醒记忆、能让人变得自信、还能代替麻醉剂为手术患者减轻痛苦，可是催眠同样有一些副作用，就像动手术会有并发症一样。因此，除非必要才会选择催眠。举几个典型的例子给大家具体呈现一下催眠的运用。

画面一：孩子被欺负，在心理留下了阴影，把自己关了起来。

咨询室内放着缓缓的音乐，孩子带着防备的眼神坐在角落的沙发上。我缓缓地把灯光调暗，给孩子递过去一杯水。随着缓缓的音乐，大约5分钟后，灯光被调到更暗，孩子逐渐放松下来，很自然配合着咨询师的指令，进入到很深的类似睡眠的状态，但是意识还很清醒，可以清楚回答催眠师

的问题。一个小时过去了，咨询室内传出阵阵痛苦的哭声、愤怒的叫喊声，足足两个半小时后，催眠师走出咨询室。几天后，孩子的妈妈打来电话，告知催眠师孩子居然陪妈妈逛超市！而且最近食欲也变好了些，脸上有了笑容。

画面二：孩子6岁那年，亲眼目睹爸爸在车祸中去世的场景，从此一句话也没有说过，至今12年。

催眠导入后，孩子的眼泪就开始流淌，无声地流着，就像一条流不尽的小溪。12年的忍耐和压抑，孩子把自己关了起来，一直责备自己没有任何能力挽回父亲，充满自责的内心倔强封闭着，直到今天，他从未流过泪，也从未有过任何表情。催眠师静静等待着，大约持续了30分钟，眼泪停住了。我伸手把他的手牵到手里，用力的握着，就像当年父亲

的大手握着他的小手一样，我压低了声音，代替父亲的角色开始了与孩子的对话，直到孩子痛苦叫着“爸爸！爸爸！”催眠结束了，对于重大的心灵创伤，需要持续多次的治疗。

画面三：当着所有同学的面，孩子被扇了两个重重的耳光，拒绝再上学。

妈妈说，女儿不想来，戒备心很重。我尝试着把女孩拉过来，她很快躲开我的手，用敌对的眼神看着我。我示意妈妈可以开始催眠了，在女儿完全不知情的情况下。催眠师先是拿起一本厚厚的书，用力摔倒桌面上，女儿显然被吓了一跳，她没料到心理老师会这样做，不知所措地靠近妈妈那边打量着我们。妈妈没有给出任何反应，女儿有点儿害怕的神情。在表意识被打破的场景下，催眠进行得很顺利，女儿的愤怒很快发泄出来，摔东西、骂人、哭喊、埋怨母亲没有为自己说话、埋怨母亲平时总是对谁都忍着……最终母女俩抱在一起大哭，哭完了，我们还要进行一个能量补充阶段。第四次的催眠治疗结束后，女儿已经回到了学校，她比事情发生以前更加的勇敢、更加自信。

催眠的力量很强大，甚至可以让十几年不开口的孩子开口讲话。我尊敬的老师曾经告诉我，他的老师曾经用德语催眠了一个想戒烟的中国人，这个中国人非但听不懂德语而且还很不服气的认为没有人可以催眠他，结果是一吸烟就会想吐，一开始拿起烟的时候手还会发抖。我猜想，看到这里的你该感叹催眠太厉害了。提醒大家，没有心理学基础的人最好不要自学和自我催眠，会有处理不好的副作用，催眠并非教科书上写的那么简单。