



今天(星期四)

多云,局部有雷阵雨

南风 2 ~ 3 级

25 ~ 34℃



明天(星期五)

多云,局部有雷阵雨

南风 2 ~ 3 级

25 ~ 34℃



后天(星期六)

多云,局部有雷阵雨

南风 2 ~ 3 级

25 ~ 32℃

(谢晓丽)

省书画考级在傅斯年陈列馆报名

儿童画为 1 至 5 级,其它科目均为 1 至 10 级

Y 影 讯

今日影讯

《画皮 2》3D
类型:动作/魔幻
片长:135 分钟 票价:60 元
场次:11:25 13:40 15:50 18:05 20:20

《搜索》
类型:悬疑
片长:120 分钟 票价:50 元
场次:10:25 12:35 14:45 17:00 19:05 21:15

《超决战·贝利亚银河帝国》
类型:动画
片长:100 分钟 票价:50 元
场次:09:30 10:15 14:10 16:20 18:20

《神探亨特张》
类型:喜剧
片长:120 分钟 票价:50 元
场次:12:00 20:05

《四大名捕》
类型:动作
片长:120 分钟 票价:50 元
场次:10:50 13:05 15:25 17:30 19:45

《宝马狂想曲》
类型:喜剧
片长:90 分钟 票价:50 元
场次:11:40 15:00 18:40

《麦兜当当伴我心》
类型:动画
片长:80 分钟 票价:50 元
场次:09:45 12:55 16:10 19:30

《热血街头》
类型:动作
片长:90 分钟 票价:50 元
场次:10:10 13:20 16:45 20:45

《笔仙》
类型:惊悚
片长:100 分钟 票价:50 元
场次:11:15 14:30 17:45 21:00

鲁信影城聊城金鼎购物中心店提供

X 寻 物

寻物启事

24 日,张先生在阳谷县东环路附近不慎将手包丢失,里面有钱包、身份证、驾驶证和他的名片,证件对他十分重要。热心读者如有线索,可拨打本报热线 8451234 或张先生手机 18763599366 告知。

(焦守广)

本报聊城 7 月 25 日讯(记者 杨淑君 通讯员 魏金梅) 聊城市群众艺术馆按统一安排,准备在 8 月份进行山东省书画考级工作。

据悉,考试科目及级别分别为:素描、色彩画(水粉、油画、水彩)、书法(含硬笔书法)、篆刻、国画(山水、花鸟、人物)、卡通漫画、速写、儿童画。儿童画为 1 至 5

级,其它科目级别均为 1 至 10 级。 考试时间为 8 月 1 日至 9 月 1 日,报名地点为聊城市傅斯年陈列馆内。

聊城 524 万多人有了健康档案

12 种免疫规划疫苗全部免费接种

本报聊城 7 月 25 日讯(记者 王尚磊 通讯员 王广代) 25 日,记者从市卫生局获悉,全市健康档案建档人数已达 524.32 万人,农民健康服务行动共为农民诊断疾病 11.12 万人次,健康体检 16.45 万余人次。

根据市卫生局最新发布的数据,全市农民和城镇居民健康档案建档人数目前已达到 524.32 万人,建档率达 87.4%,

其中电子建档率 59.5%,超过省规定比例近 10 个百分点;国家规定的 12 种免疫规划疫苗全部实行了免费接种。儿童乙肝疫苗补种、农村孕产妇定额补助、农村妇女孕前和孕早期增服叶酸、贫困患者白内障手术、农村改厕及集中式供水工程点的监测等重大公共卫生项目得到有效落实。

据统计,农民健康服务行动共为农民诊断疾病 11.12 万人

最近天气炎热消暑菜走俏

黄瓜比前阵子贵,吃的人还挺多

本报聊城 7 月 25 日讯(记者 张召旭) 最近天气比较热,记者 25 日走访城区农贸市场了解到,市场上的冬瓜、黄瓜、苦瓜等消暑菜目前十分畅销。 “长时间吃油腻饭菜,非常的腻口。”25 日,在二干渠便民市场选购消暑菜的吴女士说,冬瓜、黄瓜等蔬菜口感清爽,家人非常喜欢吃。在振兴路一家大型超市,市民赵先生站在菜摊前左挑右选,最后只买了 3 根

苦瓜。“天一热,家人都想吃些消暑清淡的蔬菜,冰箱里的猪肉都放了两个星期了,到现在还没吃完。” 目前,和赵先生有着同样想法的市民不在少数,天一热,许多人买菜时都会倾向消暑蔬菜。在交运市场经营蔬菜生意的王先生说,最近,黄瓜、西红柿等蔬菜的日交易量一直居高不下。“现在黄瓜 1.2 元一斤,比前阵子还贵了 2 毛钱,别看贵,卖得

还挺快。” 记者查阅相关资料得知,夏季暑湿之毒会影响人体健康,吃些消暑蔬菜有利于生津止渴,除烦解暑,清热泻火,排毒通便,苦瓜、黄瓜、西红柿、茄子、芹菜、生菜、芦笋等都属于凉性蔬菜。另外,夏季是疾病尤其是肠道疾病的多发季节,多吃大蒜、洋葱、韭菜、大葱、香葱等杀菌蔬菜,可以预防疾病。

用中药消暑必须得对症服药

最近几天闷热潮湿、气温较高,抓服中药消暑的方式受到不少市民青睐。记者走访中了解到,前往中药房、药店购买菊花、金银花、薄荷、胖大海等有清热祛火作用的中药用来消暑解热的市民日渐增多。医生对此表示,不可盲目用中药消暑,要根据中药的性能,结合自身体质、病症、气候、时令等辨证使用,才能达到预

期效果。 “同样具有清热祛火功效的药品,但可能适合患者的病症不同。”天津中医二附院内科副主任医师徐强介绍说,如针对因空调温度过低或长时间吹风扇、室内外温差较大以及晚上睡觉贪凉不盖被子等导致热伤风(风热感冒)的患者,可吃莲花清瘟、银翘解毒、桑菊感冒片等;而对于因饮食不当引

发腹泻等胃肠道疾病的患者,可吃藿香正气、胃肠安等。但服用前要遵医嘱而定。“很多药物有禁忌,不恰当地使用会给身体造成伤害。”徐强说,菊花、金银花、薄荷、藿香、胖大海均有清热功效,但相对而言,金银花性寒凉,不适宜胃肠道疾病患者服用,以免令腹泻等症状加重。

(姜凝)

L 历史

历史上的今天

291 年 7 月 26 日
西晋王朝发生内乱,八王之乱开始。
1887 年 7 月 26 日
世界语创立。
1898 年 7 月 26 日
清政府改《时务报》为官办。
1908 年 7 月 26 日
美国联邦调查局(FBI)创建。
1941 年 7 月 26 日
因日本入侵法属印度支那,美国总统富兰克林·罗斯福宣布查封所有日本在美资产。
1945 年 7 月 26 日
中、美、英三国签署发表了《波茨坦公告》。
1953 年 7 月 26 日
菲德尔·卡斯特罗率领起义者武装袭击了圣地亚哥东北蒙卡达兵营,古巴革命爆发。

T 体彩

排列 3 第 12200 期中奖号码:2、8、2
排列 5 第 12200 期中奖号码:2、8、2、9、6
大乐透第 12086 期中奖号码前区:03、20、25、29、32,后区:05、10
12 选 2 第 12086 期中奖号码:05、10
联网 22 选 5 第 12200 期中奖号码:01、08、10、14、15
兑奖有效期为 60 天,逾期作弃奖处理。

Z 资 讯

鲁西公证

书证保全证据公证:书证保全顾名思义就是书面材料的保全。有些书面材料,如文件、文书、图案、图纸、文章、论文、画面、书法、文艺、文学作品等,需要证明来源的真实性、作者的真实性及其法律效力,这就需要做保全证据公证,以便证明自己的付出和知识产权的拥有。
2007 年的一天,一位学者拿着被剽窃的医学杂志来到我处,要求将别人冒名的杂志保全下来,为以后索赔作准备。对此,我们进行了认真的调查取证,确认这位学者拥有这篇论文的著作权,并且保全了被侵权的事实,从而使其赢得了诉讼,制止了侵权行为,成功进行了索赔。
地址:聊城市文化路中段 电话:0635-6967000