

本报联合济南市第二人民医院东营眼科分院举办义诊活动

# 专家进社区，教您咋“爱眼”

本报7月25日讯(记者 嵇磊) 本报联合济南市第二人民医院东营眼科分院共同举办“权威眼科专家进社区”大型系列义诊活动。7月30日，本次活动第一站将来到东营区新区社区卫生服务中心，为新区社区卫生服务中心辖区内的60岁以上老年人进行免费眼病普查和眼部健康知识指导，为老年人送上便利服务，欢迎广大市民参加本次义诊活动。

此次活动，是本报联合济南市第二人民医院东营眼科

分院，在炎热的夏天特别为东营市民准备的一份“大礼包”。届时，在东营各地，本报将和医务人员带着切实有用的眼部健康知识，走进社区，走进农村，来到老百姓身边，免费为市民进行眼病普查及眼部健康知识的指导。

7月30日，此次活动第一站将在东营区新区社区服务中心举行，本报将和济南市第二人民医院的7名医疗专家，为东营区新区社区服务中心辖区内60岁以上老年人进行

免费的眼病普查和眼部健康知识指导。

据悉，第一站义诊活动时间定为7月30日至8月4日的上午8点至11点、下午2点至5点，如普查人员太少或太多，时间可相对调整。活动地点为东营区新区社区卫生服务中心二楼。记者了解到，东营区新区社区卫生服务中心地处东营市东营区新区滨溪东路52号，建筑面积1476.57平方米，服务人口18000人。内设全科诊室、中医门诊、康复理疗、预防

保健及中西药剂、检验、放射、心电等基本医疗门诊科室。下设(菊香园、桂香园)2个社区卫生服务站。

济南市第二人民医院东营眼科分院的工作人员介绍，该活动主要是为了更好地为东营市人民提供基本卫生服务，济南市第二人民医院将派出多名资深医生为居民义诊，免费为市民普查眼病和普及眼部健康知识。咨询电话：0546—8268015、8268120、8268150

## 技术比武



近日，垦利县黄河口中心卫生院举行技术大比武活动。本次比武活动包括理论考试与技能比赛两部分，理论考试根据专业情况设立了医疗组、护理组、医技组，技能比赛设立了心肺复苏、电除颤、插胃管、环甲膜穿刺等多项操作。据悉，共有40余人参与了理论考试和技能比赛。通过本次技术比武，提高了职工的学习积极性和主动性，增加了技术操作的熟练程度，促进了医院医疗业务的整体发展，从而更好地为基层群众服务，为百姓健康保驾护航。

本报通讯员 张美华 刘颖 宋利祥 本报记者 嵇磊 摄影报道

## 劣质“洞洞”鞋

## 易引发脚部皮炎

本报7月25日讯(记者 王超) 夏季天气炎热，宽松舒适的“洞洞鞋”成为很多市民穿鞋子的首选，24日，市民王女士向记者反映，半个月前她从小摊上买了一双“洞洞鞋”，起初穿着很舒服，这几天脚部却有点不舒服，感觉特别热。

记者走访市面上销售的“洞洞鞋”发现，“洞洞鞋”的质量参差不齐，价格也是相差悬殊。记者在位于东三路一家商场的crocs专柜看到，一双正品的crocs“洞洞鞋”最便宜的也要200多元，工作人员介绍说，真正的crocs“洞洞鞋”是以树脂为原料制成的，因此价格偏贵，廉价“洞洞鞋”的材质起不到防滑作用，对皮肤也不好，应尽量少穿。相对于价格较贵的正品“洞洞鞋”，外

貌相似、价格便宜的山寨“洞洞鞋”无疑更受消费者的喜爱。在胶州路，记者就发现不少摊位上都有“洞洞鞋”销售，售价在15元～60元不等。一名老板说，这种鞋价格便宜穿着舒服，夏天销售得很好。记者拿起其中一双鞋子，随即闻到一股刺鼻的塑胶味，“没事，穿穿就没味了”老板说。

记者就此问题咨询了东营市人民医院医生，医务人员表示，劣质材料的鞋子容易引起脚部接触性皮炎，出现水泡、丘疹等。如果鞋子是小摊上随便买来的，建议大家穿“洞洞鞋”时最好穿着袜子，并经常洗脚，，如果一旦出现脚面发烧、红肿、起疹等症状，应立刻脱掉塑料鞋，及时到医院就诊。

# 老年人多注意几类眼科疾病

文/片 本报记者 嵇磊

通过眼睛我们可能看到五彩缤纷的世界，感受不同的风土人情。但随着年纪的增加，不少老年开始患有一些眼科疾病。有的眼科疾病如果不及时治疗，甚至有失明的可能。为了让更多的市民了解老年人的眼科知识，特此介绍几类常见的老年人眼科疾病。



► 医护人员正在对老年人进行眼科检查。

### 白内障

“白内障是60岁以上老年人最常见的眼科疾病。”济南市第二人民医院东营眼科分院副院长、副主任医生冯文国告诉记者，随着年龄越来越大，白内障的发病几率也越高，看东西也越发模糊，患病较重的老年人可能只会看到一点亮光。

据悉，在人眼内瞳孔后有一个晶状体，随着年龄的增长，晶状体越发浑浊，不少老年人患上白内障，年纪越大情况越严重。

“一般视力在0.5以上是不会影响老年人的日常生活，而视力在0.5以下则对日常生活就会造成影响。”冯文国说，视力在0.5以下患有白内障的老年人要赶紧到医院就医，一般情况下，创伤较小、恢复较快，就医及时的话，是可以复明的。

### 青光眼

“青光眼也是老年人常见的眼科疾病。”冯文国说，青光眼使患者的视野越来越小，主要分为急性闭角型青光眼、慢性闭角型青光眼、开角型青光眼等几种类型。

老年人在情绪激动、季节交替时容易患有急性闭角型青光眼。冯文国说，一般患者会眼睛突然疼痛、头疼、呕吐等症状会较为明显容易察觉，患者也会及时来医院就医，对视力损害较小。

而慢性闭角型青光眼、开角型青光眼发病比较隐蔽，患者不容易发现。冯文国介绍，像这类患者，一般情况会在患重病情况严重时才会发现，或者在到医院做眼科检查时才会发现。

青光眼对眼睛造成的损害是不可逆的，通过手术是不能完全恢复原来的视力情况，严重的可能会造成失明。冯文国建议老年人要定期到医院做眼科检查。

### 糖尿病眼底病

由于视网膜上新生血管出血造成眼底出血，视网膜受到损坏，造成糖尿病眼底病。冯文国说，一般患者眼睛表面是看不出来的，主要表现在看东西不清楚或者视力突然下降，需要做眼B超检查等眼科检查才能发现。

对于糖尿病眼底病重在预防，特别是糖尿病的控制。冯文国说，一般患有糖尿病十年以上的患者才会发生病变，平时要严格控制血糖，定期到医院做眼科检查，血糖控制得越好，发病就会晚，发病就会轻。