

本报联合济南市第二人民医院东营眼科分院举办义诊活动

专家进社区,教您咋“爱眼”

本报7月25日讯(记者 嵇磊) 本报联合济南市第二人民医院东营眼科分院共同举办“权威眼科专家进社区”大型系列活动。7月30日,本次活动第一站将来到东营区新区社区卫生服务中心,为新区社区卫生服务中心辖区内的60岁以上老年人进行免费眼病普查和眼部健康知识指导,为老年人送上便利服务,欢迎广大市民参加本次义诊活动。

此次活动,是本报联合济南市第二人民医院东营眼科

分院,在炎热的夏天特别为东营市民准备的一份“大礼包”。届时,在东营各地,本报将和医务人员带着切实有用的眼部健康知识,走进社区,走进农村,来到老百姓身边,免费为市民进行眼病普查及眼部健康知识的指导。

7月30日,此次活动第一站将在东营区新区社区服务中心举行,本报将和济南市第二人民医院的7名医疗专家,为东营区新区社区服务中心辖区内60岁以上老年人进行

免费的眼病普查和眼部健康知识指导。

据悉,第一站义诊活动时间定为7月30日至8月4日的上午8点至11点、下午2点至5点,如普查人员太少或太多,时间可相对调整。活动地点为东营区新区社区卫生服务中心二楼。记者了解到,东营区新区社区卫生服务中心地处东营市东营区新区滨河东路52号,建筑面积1476.57平方米,服务人口18000人。内设全科诊室、中医门诊、康复理疗、预防

保健及中西药剂、检验、放射、心电等基本医疗门诊科室。下设(菊香园、桂香园)2个社区卫生服务站。

济南市第二人民医院东营眼科分院的工作人员介绍,该活动主要是为了更好地为东营市人民提供基本卫生服务,济南市第二人民医院将派出多名资深医生为居民义诊,免费为市民普查眼病和普及眼部健康知识。咨询电话:0546-8268015、8268120、8268150

技术比武



近日,垦利县黄河口中心卫生院举行技术大比武活动。本次比武活动包括理论考试与技能比赛两部分,理论考试根据专业情况设立了医疗组、护理组、医技组,技能比赛设立了心肺复苏、电除颤、插胃管、环甲膜穿刺等多项操作。据悉,共有40余人参与了理论考试和技能比赛。通过本次技术比武,提高了职工的学习积极性和主动性,增加了技术操作的熟练程度,促进了医院医疗业务的整体发展,从而更好地为基层群众服务,为百姓健康保驾护航。

本报通讯员 张美华 刘颖 宋利祥 本报记者 嵇磊 摄影报道

老年人多注意几类眼科疾病

文/片 本报记者 嵇磊

通过眼睛我们可能看到五彩缤纷的世界,感受不同的风土人情。但随着年纪的增加,不少老年开始患有一些眼科疾病。有的眼科疾病如果不及时治疗,甚至有失明的可能。为了让更多的市民了解老年人的眼科知识,特此介绍几类常见的老年人眼科疾病。

▶医护人员正在对老年人进行眼科检查。



白内障

“白内障是60岁以上老年人最常见的眼科疾病。”济南市第二人民医院东营眼科分院副院长、副主任医生冯文国告诉记者,随着年龄越来越大,白内障的发病率也越高,看东西也越发模糊,患病较重的老年人可能只会看到一点亮光。

据悉,在人眼内瞳孔后有一个晶状体,随着年龄的增长,晶状体越发浑浊,不少老年人患上白内障,年纪越大情况越严重。

“一般视力在0.5以上是不会影响老年人的日常生活,而视力在0.5以下则对日常生活就会造成影响。”冯文国说,视力在0.5以下患有白内障的老年人要赶紧到医院就医,一般情况下,创伤较小、恢复较快,就医及时的话,是可以复明的。

青光眼

“青光眼也是老年人常见的眼科疾病。”冯文国说,青光眼使患者的视野越来越小,主要分为急性闭角型青光眼、慢性闭角型青光眼、开角型青光眼等几种类型。

老年人在情绪激动、季节交替时容易患有急性闭角型青光眼。冯文国说,一般患者会眼睛突然疼痛、头疼、呕吐等症会较为明显容易察觉,患者也会及时来医院就医,对视力损害较小。

而慢性闭角型青光眼、开角型青光眼发病比较隐蔽,患者不容易发现。冯文国介绍,像这类患者,一般情况会在患重病情况严重时才会发现,或者在到医院做眼科检查时才会发现。

青光眼对眼睛造成的损害是不

可逆的,通过手术是不能完全恢复原来的视力情况,严重的可能会造成失明。冯文国建议老年人要定期到医院做眼科检查。

糖尿病眼底病

由于视网膜上新生血管出血造成眼底出血,视网膜受到损坏,造成糖尿病眼底病。冯文国说,一般患者眼睛表面是看不出来的,主要表现在看东西不清楚或者视力突然下降,需要做眼B超检查等眼科检查才能发现。

对于糖尿病眼底病重在预防,特别是糖尿病的控制。冯文国说,一般患有糖尿病十年以上的患者才会发生病变,平时要严格控制血糖,定期到医院做眼科检查,血糖控制得越好,发病就会晚,发病就会轻。

本报7月25日讯(记者 王超) 夏季天气炎热,宽松舒适的“洞洞鞋”成为很多市民穿鞋子的首选,24日,市民王女士向记者反映,半个月前她从小摊上买了一双“洞洞鞋”,起初穿着很舒服,这几天脚部却有点不舒服,感觉特别热。

记者走访市面上销售的“洞洞鞋”发现,“洞洞鞋”的质量参差不齐,价格也是相差悬殊。

记者在位于东三路一家商场的crocs专柜看到,一双正品的crocs“洞洞鞋”最便宜的也要200多元,工作人员介绍说,真正的crocs“洞洞鞋”是以树脂为原料制成的,因此价格偏贵,廉价“洞洞鞋”的材质起不到防滑作用,对皮肤也不好,应尽量少穿。相对于价格较贵的正品“洞洞鞋”,外貌相似、价格便宜的山寨“洞洞鞋”无疑更受消费者的喜爱。在胶州路,记者就发现不少摊位上都有“洞洞鞋”销售,售价在15元~60元不等。一名老板说,这种鞋价格便宜穿着舒服,夏天销售得很好。记者拿起其中一双鞋子,随即闻到一股刺鼻的塑胶味,“没事,穿穿就没了”老板说。

记者就此问题咨询了东营市人民医院医生,医务人员表示,劣质材料的鞋子容易引起脚部接触性皮炎,出现水泡、丘疹等。如果鞋子是小摊上随便买来的,建议大家穿“洞洞鞋”时最好穿着袜子,并经常洗脚,如果一旦出现脚面发红、肿胀、起疹等症,应立刻脱掉塑料鞋,及时到医院就诊。

劣质“洞洞”鞋易引发脚部皮炎