

1.皮肤要适当清洁。长期清洁不当会导致皮肤“堵塞”，堵塞毛孔使皮肤代谢不畅。

2.保持快乐的心情、充足的睡眠，肝火心火才不会旺盛。

3.一旦长痘千万不要用手去挤压。手上的细菌会导致菌扩散，症状会愈来愈严重，留下难消的坑印。

4.长痘期间不能用高营养的护肤品或遮盖力强的BB霜、干粉等，应该用补水防晒清油。

咨询热线0531-98118800
189539517 早9:00到晚8:00
QQ:139888403
邮箱kedu777@126.com
网址:www.zhongguod.com