



他是国内最具人气的魅力男星，同时也是演员中最会投资的一个，在投资领域最会演戏的人。在奥运会即将开幕之际，让我们与08年奥运会第88号火炬手，天梭腕表代言人帅气又充满魅力的黄晓明先生一起聊聊奥运，聊聊运动，聊聊腕表吧。



黄晓明化身白马王子现身泉城，接受本刊独家专访——

突破自我 魅力生活

奥运精神就是不断突破自己

前不久由百位明星共同参与录制的《北京欢迎你》的姐妹篇《北京祝福你》的MV里，他穿上机长制服带领着一群漂亮的空姐出现在镜头里，“这是第一次穿机长制服，感觉很新鲜，特别是那身制服真的非常帅气，有点制服诱惑的意思，对我而言是很爽的一件事情。”奥运精神就是要不断的挑战和突破自己，向“更快，更高，更强”努力。“我的理念也是这样，一直的不断突破和创新，让自己去挑战不同的角色，许文强、唐伯虎、韦小宝到杨过，角色差异越大我越兴奋，一路走来不断突破自己让我感到十分的满足和快乐。而我之所以会选择代言天梭腕表也是因为感受到品牌在突破和创新上的不断付出与努力，有种英雄所见略同的感觉。”

快问快答

- Q:接下来还有什么助威奥运的活动吗？
A:因为接下来主要的时间要用来拍戏，所以暂无安排。但是只要有时间和机会我是一定要去做，现场为中国健儿加油。
Q:最喜欢什么奥运项目？
A:只要有中国人参加的项目我都喜欢，特别是我们能够拿冠军的项目。
Q:一定要说一项呢。
A:那就是骑马，不仅因为可以锻炼身体，在拍戏的时候也会用的上，一举数得。



“你可以从一只腕表窥视这个男人的精神世界，你也可以从他的外在身形感受他的生活态度，而无论怎样，只有不断的去突破和创新才是精彩人生的动力源泉，也是一个有魅力的男人应该去做的，这与奥运精神是一致的，也是我不断追求的。”

□孙慧平



锻炼贵在坚持，这样才对得起自己

虽然前一天晚上拍戏拍到深夜2点多，虽然一早起来驱车5个小时从北京赶到济南恒隆广场的天梭腕表活动现场，但是一见面仍旧是那么的阳光，满目微笑，精神充沛，不见一丝疲倦，“每天起来我都会告诉自己，这又是新的一天又充满新的挑战，又可以去扮演新的角色或者带着爸爸妈妈去新的地方。当然也可能是一个新的挫折，碰一鼻子的灰，摔个大跟头，然后拍拍屁股继续往前走。这就是我。”

除了阳光而又积极向上的生活态度，充足的体力也是必备的。拍戏的时候他被称为“拼命三郎”，体力好得没话说，最近又为某时尚杂志拍摄了奥运题材的宣传片，完美身材展露无疑，黄晓明坦言这与他平时坚持锻炼分不开，“锻炼贵在坚持，这样才能对得起自己。”

快问快答

- Q:真的喜欢健身吗？
A:其实我真的很懒的，相信很多人都跟我有一样的想法，但是当你练到一定阶段就会成为习惯，到那个时候你不练都觉得对不起自己。而且这对自己的身体只有好处没有坏处。
Q:那要到怎样的阶段呢？
A:一般来说头两三个月最需要毅力，一定要坚持，这个阶段最好能隔一天去一次健身房。效果会比较明显。两三个月后你能明显感到自己的身材有了变化。
Q:有什么好的建议给大家呢？
A:去健身房有时真的感觉很枯燥，的确需要毅力，建议大家可以找个伴或者找个教练陪着你练，两个人比着练就不会觉得那么枯燥了。

有责任感的男人最有魅力

他有着“内地第一小生”的称号，更是非常多的时尚杂志、时尚活动的宠儿，去年香港专业摄影师协会还将年度“最具魅力男明星”的大奖颁给了他，请他回答“怎样的男人最有魅力”这个问题时，原本以为帅气的黄教主会给记者罗列许多的条条框框，但他只说了一点，“在我看来，作为一个男人最重要的就是你要有责任心，有担当，要给人安全感，这样的男人最有魅力，再加上一点幽默感就更好了。”

原来在他不经意的微笑间，低头沉思时，他的内心深处有着这样的体认啊。除了这些需要经年累月磨练的内在素质外，外在也是同样重要，如何让别人一眼就能感受到你的品位，黄教主可是有很多的窍门告诉你的哦。

快问快答

- Q:男人身上什么最能体现他的品位？
A:腕表，这个当然。他最能展现一个男人的品位，所以你要想给别人好的印象，一定要磨练自己挑选腕表的品位。
Q:那你是如何挑选腕表的呢？
A:挑选腕表和挑选女朋友一样。不一定是最贵最好看的就适合你。一般我会从三个方面来挑选。一看品牌，因为可以保证很好的售后服务；二看品质，这一点当然很重要；三看实用性，比如指南针、闹钟、防水等功能是否具备。我已经过了随意乱花钱的年龄(呵呵)，现在理性多了。
Q:男人的抽屉里应该有几只腕表呢？
A:皮带表与钢带表各一块，无论是运动还是正式款，运动型的要有一块，多选择一到两块颜色亮丽的手表，绿色橘色都比较好，夏天搭配衣服会很型。
Q:如果让你马上去伦敦观看奥运会，你会选择哪块腕表与你同行？
A:一定是天梭的T-touch，倒不是因为我是他们的代言人，而是这款表是我上大学的时候给自己的第一份大礼。很喜欢这款表的运动范儿以及它的蓝色表盘，而且它的很多功能都很贴心，比如可显示天气变化、大气压力、测量海拔高度、温度，还有指南针、24小时闹钟和精确到百分之一秒的记时计，30米以内水下防水。很实用而且它的价格并不贵。



老乡们
天天开心！
晓明

LINK 明星助威奥运会

王力宏挥手传递奥运圣火



郭晶晶助阵中国队服发布会



英国王妃亲民橘色裤亮相奥林匹克公园



张静初任青年艺术周大使，录制奥运歌为健儿助威