

2012年7月27日 星期五

编辑:毛旭松 美编/组版:夏坤

宋汶岩:

练游泳有天赋

本报记者 柳斌

在伦敦奥运会女子200米自由泳的赛道上,将出现一个烟台姑娘的身影,她就是宋汶岩。2009年全运会上,代表山东出战的烟台小将宋汶岩与队友一起,在4x200米自由泳接力比赛中如愿摘得金牌,结束了烟台游泳没有全运金牌的历史。如今,她又踏上了奥运会的征程,向着更高的目标发起冲击。

小时候不爱运动
练游泳纯属娱乐

宋汶岩能走上体育道路,并在游泳项目上取得一些成就,是宋汶岩的父母当初没有想到的。

“当初孩子去学习游泳主要是为锻炼身体,当时只是课余时间去练习,不影响正常的学习。”宋汶岩的父亲宋学涛介绍说。

1999年,烟台市游泳运动学校的肖梅教练去文化路小学挑选运动员,经过初选,7岁的宋汶岩被选中。

“选游泳运动员主要是看他的肩关节和踝关节,当时看宋汶岩的身高和身体柔韧性都比较符合要求,而且很有精神头。”肖梅介绍说。

据了解,1992年,宋汶岩出生在芝罘区一个普通的家庭,父亲宋学涛在电业局工作,母亲徐茹在公交公司上班,现在已经退休。

宋汶岩的父母都是体育爱好者,父亲个子很高,平时喜欢打篮球,母亲喜欢打排球,平时经常和队友打个比赛。

“其实她小的时候不太喜欢运动,显得比较稳重。”宋学涛这样评价女儿。

曾经想打退堂鼓
父母最终没答应

利用课余时间练习游泳,需要家长接送。不管刮风还是下雨,宋汶岩的父母每天都按时将她送到训练场。

每天早上5点到7点以及下午放学

后的一段时间是宋汶岩锻炼的时间。“冬天里,5点天还不亮就要起床,有时候要冒着大雪去送她锻炼。”宋学涛说。

此后的6年,宋汶岩一直跟随肖梅进行训练。白天在学校上课,放学之后去游泳馆训练,假期每天都泡在游泳池里。

“这孩子除了天赋好,给我最深的印象就是出勤率高,很多孩子都耐不住训练的艰苦,中途不练了,而宋汶岩却一直坚持下来,她有自己的想法。”肖梅介绍说。

当然,宋汶岩也曾有过因为太累或者失败放弃的想法,但是在父母的劝说下还是坚持了下来。“那时候她还是小孩子,当家长的需要多引导引导,当然现在她已经长大了。”宋学涛说。

个人项目缺少经验

接力比赛有望夺牌

2005年,宋汶岩进入山东省游泳队,5年之后进了国家队。虽然是“90后”,宋汶岩凭借稳定的心态和熟练的技术,多次参加了全国游泳比赛,并取得优异成绩。

在2008年全国游泳冠军赛2×200米自由泳接力比赛中获得冠军,2009年全国十一运会女子200米自由泳亚军、4×200米自由泳接力冠军,2012年全国游泳冠军赛200米自由泳第三名。

此次出征伦敦,宋汶岩将参加女子200米自由泳比赛以及女子4×200米自由泳接力比赛。

肖梅介绍说,宋汶岩的比赛主要还是要看接力。在200米比赛中,她比起其他对手欠缺大赛经验,而接力则不然,中国已连拿了雅典、北京两届奥运会的两个亚军,由此看出,在这个项目上,中国队很具有获得奖牌的实力的。



宋汶岩

祝女儿在奥运赛场上游出
好成绩,为家乡人民争光

父亲:宋学涛
母亲:徐茹



宋汶岩小时候



宋汶岩和她的父母



王铖湘

王铖湘:

发挥正常就能进决赛

6岁开始学习游泳,19岁获得全国游泳冠军赛暨世锦赛选拔赛男子400米个人混合泳决赛冠军,他就是烟台小伙王铖湘。伦敦奥运会上,他将和游泳名将菲尔普斯同台竞技。

幼儿园开始练游泳

1998年,烟台市游泳中心到芝罘区多所幼儿园挑选运动员,当时年仅6岁的王铖湘被选中。

“看他的个头和身材都比较适合游泳,刚下水时的水感也不错。”当时挑选王铖湘的启蒙教练徐浩介绍说。

而王铖湘的父亲也是怀着让儿子锻炼身体的想法,利用课余时间去学习游泳并不耽误正常学习。

据了解,王铖湘的父母都是铁路工人,对儿子练习游泳非常

支持,儿子小的时候每天坚持接送孩子去训练。由于工作原因,去年,王铖湘的父母搬到青岛居住。

“培养孩子是一件快乐的事。”王铖湘的父亲说,他认为儿子是一个有韧劲、能坚持的小伙子,只要不达顶峰,就要一步一步向前走。

游泳界的一颗新星

在烟台市游泳中心游泳队训练6年之后,2004年,王铖湘进入了山东省游泳队。

2010年,在全国青年游泳锦标赛暨亚运会选拔赛中,王铖湘一举夺冠,但锦标赛之后,由于在北京的训练不是很系统,广州亚运会预赛时王铖湘列小组第二,“铖湘年龄比较小经验不足,没有发挥好。希望铖湘以后多训练一下蛙泳。”徐浩说,“他很有

潜力,对我对他非常有信心!”

在2011年全国游泳冠军赛暨世锦赛选拔赛男子400米个人混合泳决赛中,王铖湘一鸣惊人,以4分11秒89的成绩获得冠军,并打破4分12秒02的亚洲纪录,成为游泳界的一颗“超新星”。

王铖湘常年在济南的省队训练,国家队集训参加得并不多,但他的刻苦与成绩却得到一致肯定。国家队总教练幺正杰在武汉冠军赛期间对王铖湘的表现非常满意:“以前光知道这孩子训练努力,成绩没想到上得这么快!”

伦敦奥运会上,王铖湘将参加男子400米个人混合泳的比赛,对于爱徒奥运会的表现,徐浩说:“只要正常发挥,进入决赛问题不大。他还年轻,会不断进步。”

本报记者 柳斌