

2012年7月27日 星期五

编辑:冯荣达 美编/组版:贺妍妍

烟台有三位自行车健儿“骑进”伦敦奥运:龙口姑娘姜吻吻、莱阳姑娘姜帆(女子自行车团体竞速赛、决赛、林荫路)和莱州小伙刘刚(自行车-公路赛、男子公路赛、林荫路)。

他们平时是怎样的人?有什么样的训练故事?让我们一起来看看这三位“自行车上的舞动者”。

姜吻吻: “血能拼”的假小子

启蒙教练吕恒福:

吻吻“血能拼”

“吻吻”这个名字是她的婶子给起的,因为姜吻吻是家里的第一个女孩,从小颇为受宠。

23日,记者在龙口见到了姜吻吻的启蒙教练吕恒福,他禁不住夸赞:这孩子能吃苦!

姜吻吻是12岁上的龙口竞技体育学校,在小学时的一次校级运动会上,姜吻吻被吕恒福看中。

吕恒福说,吻吻最大的特点是“血能吃苦、血能拼”。

“从训练强度上能看出来,再累她咬牙也上。自己给自己加压。”吕恒福说。

“姜吻吻吃老苦了,有一次训练把大门牙磕掉了4颗,治疗花了2万多元。她本身腰不好,在烟台毓璜顶医院看过,医生说‘你不能骑自行了,要不然会

残废’。吕恒福说,姜吻吻那时运动生涯才起步,最后是死顶着干到现在。

前任教练张秀泽:

懂事的“假小子”

23日,记者在烟台体育公园采访了姜吻吻前任教练——烟台市体工大队自行车队教练张秀泽,姜吻吻在他的印象里像个“假小子”,甚至有时比男运动员还肯干,能吃苦。

据张秀泽介绍,1999年他到各县市区选拔自行车运动员,在龙口市竞技体育学校遇见了当时正在练习标枪专项的姜吻吻。那时她还成绩平平,而张秀泽一眼就看中了她。也就是这次机会,让姜吻吻走上了自行车赛事的道路。

“是跑自行车项目的料!”张秀泽说,当时到龙口选队员

是有针对性的,需要进行4项基本测试,身体体型、身体素质、自行车专项和身体平衡度。姜吻吻的体型很适合从事自行车项目的比赛。“姜吻吻在当时预选的队员中是最棒的。”

在姜吻吻的训练方面,张秀泽印象很深。“虽然是女孩子,但训练起来一点也不偷懒,非常能吃苦,训练很自觉。”在张秀泽眼里,姜吻吻平时行事大大咧咧,很有男孩子的性格,训练时的强度一点也不比同项目训练的男孩子差。

2002年,在烟台自行车队训练了近3年的姜吻吻,被山东省自行车队的教练看中,而当时张秀泽不愿意放人,“因为她太优秀了。”

在张秀泽眼里,姜吻吻不仅是一名好运动员,还是一个好孩子、很懂事:“只要吻吻回家,肯定来我这一趟,拉拉家常。”

本报记者 李大鹏 王晏坤



姜吻吻和启蒙教练吕恒福。(由吕恒福提供)

姜吻吻:放平心态最重要

25日下午,记者联系到在北京的姜吻吻,她正在为去伦敦做准备,26日下午1点多,她已经乘坐飞机飞往伦敦。

姜吻吻告诉记者,她这次给自己定的目标是先进前八再说,“有的时候觉得越想要、越想得到反而拿不到,放平心态比较好。”

这次,姜吻吻参加比赛,家乡的父老乡亲、体校的师弟师妹都为她感到骄傲,她也借本报向烟台的父老乡亲说:“谢谢大家,我会努力!”对师弟师妹说:“希望他们也要继续努力,我也更希望有一天看到他们每一个人都站在最高领奖台上。”

本报记者 李大鹏

烟台三健儿“骑进”伦敦

姜帆: 每天都在进步

有天赋,很刻苦

张秀泽告诉记者,最近几年,姜帆的成绩提高非常快。她几乎包揽了2009年全国锦标赛所有5个分站赛女子3公里个人追逐赛的冠军,并接连刷新自己保持的全国纪录和亚洲纪录。2010年10月14日,广州亚运会场地自行车项目,她更是以3分38秒768的成绩夺得冠军。

对于姜帆的成绩,张秀泽认为,这与她的运动天赋和刻苦训练密不可分。

姜帆从小就是一个不服输的孩子,很能吃苦,再苦再累,也从来没有中途放弃过训练,所以她的成绩基本上是天天在提高。这是她不断突破自己取得好成绩的保证。

姜帆,1990年3月生于烟台莱阳市万第镇富水庄村。读完小学后,即进入莱阳体校训练,2003年,加入烟台自行车队。2004年,在全国青少年自行车锦标赛上,获得女子甲组5公里个人计时赛第一名,同年进入山东省自行车队,与同门师姐姜吻吻成了战友。

23日,记者见到了姜帆曾在的烟台市体工大队自行车队教练张秀泽。据张秀泽介绍,2003年在莱阳体校看中姜帆时,她正在练习中长跑项目,身体素质过硬。

“当时一眼就看中了她!”张秀泽向记者介绍了一段小插曲:当时请姜帆来烟台自行车队,需要“三顾茅庐”,两次给姜帆本人下通知,都被当时这个倔强的小姑娘拒绝了,最后找到了莱阳市体育局,做了很多工作,

小姑娘才决定“背井离乡”来烟台,在这里,她找到了自己的舞台。

张秀泽介绍,姜帆平时训练非常刻苦,态度也非常认真。从一开始,姜帆的成绩在一起训练的队友中就算好的,再加上平时训练刻苦,成绩可谓出类拔萃。在张秀泽眼里,不服输的姜帆非常能坚持,有股“不出成绩不罢休”的劲头。

正是这股劲头让姜帆在烟台自行车队训练一年多后,在2004年全国青少年自行车锦标赛上,获得了女子甲组5公里个人计时赛第一名,由此机会进入省队。

张秀泽笑着说:“我哪里舍得放啊?”最后在山东省自行车队呆了两次人后,张秀泽把姜帆交到了省队。

本报记者 王晏坤

刘刚: 当替补也自豪

刘刚,1989年生于烟台莱阳市,2003年,当时仅是一名初中体育生的刘刚,被烟台市体工大队自行车队教练张秀泽看中,并进入该车队,开始了自行车项目的专项训练。

2006年7月13日,在省运会自行车场地比赛上,刘刚获得男子甲组10公里计时赛银牌。

2012年7月10日,伦敦奥运会中国自行车队名单公布,刘刚以替补身份进入伦敦奥运会,但张秀

中,这是对正在成长中的刘刚的一个莫大鼓励。按张秀泽的话说,能拿到奥运会的入场券本身,就是一种荣誉和对自身成绩的肯定。

张秀泽介绍,刘刚也是在2003年进入烟台市体工大队自行车队的,身体素质和自行车专项能力等也都很优秀,但上升幅度有所局限,所以3年后才进入省队,此后的获奖次数也逐渐增多。

虽然本次刘刚以替补身份进入伦敦奥运会,但张秀



▲刘刚(图中画圆圈者)

泽认为其重要性不可小视,在参赛队员出现特殊情况时,或赛前调整不适应时,急需替补队员上阵,所以刘刚虽是替补队员,但能力还是需要肯定的。

同时,张秀泽称,假若本次伦敦奥运会,刘刚没有机会参赛,以他的年龄和能力来看,还有机会参加下届奥运赛事。

本报记者 李大鹏 王晏坤