

他们平时是怎样的人?有什么样的训练故事?让我们一起来看看这三位“自行车上的舞者”。

启蒙教练吕恒福：

## 吻吻“血能拼”

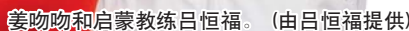
“姜叻叻吃老苦了，有一次训练把大门牙磕掉了4颗，治疗花了2万多元。她本身腰不好，在烟台毓璜顶医院看过，医生说‘你不能骑自行车了，要不然会’

前任教练张秀泽：

## 懂事的“假小子”

“是跑自行车项目的料！”张秀泽说，当时到龙口选队员

本报记者 李大鹏 王晏坤



## 姜吻吻：放平心态最重要

姜雯告诉记者,她这次给自己定的目标是先进前八再说,“有的时候觉得越想要、越想得到反而拿不到,放平心态比较好。”

本报记者 李大鹏

姜帆：  
**每天都在进步**

23日,记者见到了姜帆曾所在的烟台市体工大队自行

“当时一眼就看中了她！”张秀泽向记者介绍了一段小插曲：当时请姜帆来烟台自行车队，需要“三顾茅庐”，两次给姜帆本人下通知，都被当时这个倔强的姑娘拒绝了，最后找到了莱阳市体育局，做了很多工作，

张秀泽介绍,姜帆平时训练非常刻苦,态度也非常认真。从一开始,姜帆的成绩在一起训练的队友中就算好的,再加上平时训练刻苦,成绩可谓出类拔萃。在张秀泽眼里,不服输的姜帆非常能坚持,有股“不出成绩不罢休”的劲头。

张秀泽笑着说：“我哪里舍得放啊？”最后在山东省自行车队要了两次人后，张秀泽把姜帆交到了省队。

本报记者 王晏坤

## 有天赋，很刻苦

姜帆从小就是一个不服输的孩子,很能吃苦,再苦再累,也从来没有中途放弃过训练,所以她的成绩基本上是天天在提高。这是她不断突破自己取得好成绩的保证。

刘刚：  
**当替补也自豪**

2012年7月10日,伦敦奥运会中国自行车队名单公布,刘刚以替补运动员的身份名列其

虽然本次刘刚以替补身份进入伦敦奥运会,但张秀



泽认为其重要性不可小视,在参赛队员出现特殊情况时,或赛前调整不适应时,急需替补队员上阵,所以刘刚虽是替补队员,但能力还是需要肯定的。

同时,张秀泽称,假若本次伦敦奥运会,刘刚没有机会参赛,以他的年龄和能力来看,还有机会参加下届奥运赛事。

本报记者 李大鹏 王晏坤