

27日生活指数

Weather

穿衣指数:
薄短袖类感冒指数:
易发期体感度指数:
炎热冰淇淋指数:
低糖低热量

短袖衫、短裙、短裤。

天气闷热,注意预防热伤风。

不宜长时间从事室外活动。

适宜吃低糖低热量的冷食品。

热热热,真热!一天俩高温橙色预警

今起三日内,菏泽仍以高温天为主,27日最高气温达37℃;高温时段咱少外出活动



本报菏泽
7月26日讯(记者 李贺)
通讯员 张翠英) 26日,

菏泽市所有县区最高气温都在35℃以上,牡丹区最高气温达到37.4℃,气象台一天两发高温橙色预警信号。预计27日菏泽市最高气温将升至37℃,未来三天气温仍然比较高。

天热,这些事得多注意▶▶▶

别为了舌尖痛快,闹得肠胃不痛快

天热了,菏泽急性肠胃炎患者也增多了,医生提醒少“练摊”、别吃剩饭

在夜市上“练摊”成为不少年轻人消夏的方式,但,如果不把好“舌尖上”这一关,就很容易引发急性肠胃炎。记者从菏泽市中医院获悉,目前菏泽市区内急性肠胃炎患者增多,且大部分是年轻患者。

“夏天得急性肠胃炎的就比较多,最近收治的病人比之前增加两三成。”26日下午,菏泽市中医院内

据介绍,受副热带高压影响,7月26日,菏泽出现高温天气,全市所有县区最高气温都在35℃以上,牡丹区最高气温达到37.4℃。菏泽气象台8时30分发布高温橙色预警信号,15时56分继续发布高温橙色预警信号:预计27日菏泽最高气温将升至37℃以上,其它县区最高气温也将达到36℃左右。

未来三天,菏泽天气仍以高温为主,26日夜到27日,晴,最高气温37℃,最低气温28℃,南风2-

3级;27日夜间到28日,晴转多云,最高气温35℃,最低气温28℃,东南风2-3级;28日夜间到29日,多云,最高气温34℃,最低气温27℃,南风2-3级。

为避免中暑,气象部门工作人员提醒,市民应减少在高温时段外出活动。饮用绿豆汤、菊花茶、绿茶、白开水等,可降温解暑。此外,喝盐开水还有利于夏季大量流汗后的身体恢复,涂抹清凉油也可缓解中暑情况。