



▲魏宏基每天都会重复举起重70公斤的杠铃数百次。

## 我的奥运梦

文/片 本报记者 张晓鹏



▲摔跤场上,运动员们每天抱摔练习上千次。

◀队员们休息期间也不忘调整状态练习臂力。

▼长期的露头练习,让自己的肤色看上去像是穿了一件肉色“背心”。



◀汗与水夹杂在一起,让人分辨不清。

▲跆拳道场实战练习往往会被“对手”踢得鼻青脸肿。

