



展望



▲魏宏基每天都会重复举起重70公斤的杠铃数百次。

我的奥运梦

文/片 本报记者 张晓鹏

摔跤场上,每天至少抱摔练习上千次;田径场上,每天竞走至少练习10公里;举重场馆,重达数百斤的杠铃每天练习上百次……他们有的人早已习惯了这些常人所不能承受的超负荷运动,甚至早已忘却了艰辛和汗水。近日,记者来到位于金水路上的青岛市体育运动学校,用镜头记录下,他们的奥运梦……

魏宏基,青岛市体育运动学校一名70公斤级的举重运动员,青岛莱西人。15岁的他练习举重已经3年多的时间,几乎很少有机会像普通同龄孩子一样暑假期间回到农村老家父母身边,而更多的是每天在场馆内重复着数百次的杠铃练习。“其实就是一个字:拼!”说起如何让自己每天坚持不懈地重复同一个动作时,魏宏基舔了舔从嘴角流到嘴角的汗说道,练习举重其实就是体力和毅力的结合,没有什么窍门,偶尔困惑时,只能是想想自己最初的理想——举出个奥运会金牌,让父母扬眉吐气,为祖国争光。

像魏宏基一样,在体育学校,从十几岁到二十几岁,每个孩子心中都有一个金牌梦,一个奥运梦。为此,他们每日挥汗如雨,用汗水拼接着梦想与金牌的距离。

记者了解到,青岛市体育运动学校目前已经为国家培养出多名冠军,北京奥运会射箭冠军张娟娟就是其中一位。另外,在即将开战的伦敦奥运会上,就有多名田径运动员的身影出现在伦敦赛场。



▲摔跤场上,运动员们每天抱摔练习上千次。



▲汗与水夹杂在一起,让人分辨不清。

◀队员们休息期间也不忘调整状态练习臂力。

▼长期的露头练习,让自己的肤色看上去像是穿了一件肉色“背心”。



▲跆拳道场实战练习往往会被“对手”踢得鼻青脸肿。

