

小丫100儿童摄影

提醒您留意天气变化

地址: 黄河五路渤海七路

电话: 3099688

13854399264



今天(星期五)

阴

局部有雷雨或阵雨转多云

东南风短时北风3级

海上5—6级,

气温26℃—34℃



明天(星期六)

多云转阴

局部有雷雨或阵雨

南风3级

海上4—5级

气温26℃—32℃



后天(星期日)

阴有雷雨或阵雨

南风2—3级

雷雨时阵风7级

海上4—5级

气温24℃—30℃

菜价

◎蔬菜类

品种	价格(元/斤)
辣椒(棚)	1.30
大白菜	0.70
大葱	1.20
蒜薹	3.00
土豆	1.20
芹菜	0.50
黄瓜	0.80
甘蓝	1.00
茄子	0.50
西红柿	1.00
油菜	1.00
芸豆	3.00
冬瓜	1.00
豆角(长)	1.30

以上信息来源于六街市场,各摊位会根据售卖品种质量在此价格基础上有所变动。

◎蛋禽肉类

品种	价格(元/斤)
鸡蛋	4.30
白条鸡	6.50
猪肉	(精肉) 12.00
	(五花肉) 11.50
排骨	12.00

◎水产类

品种	价格(元/斤)
鲤鱼	6.00
鲶鱼	5.00
鲫鱼	8.80
草鱼	6.00

以上信息来源于六街市场,各摊位会根据售卖品种质量在此价格基础上有所变动。

(本报记者 于荣花)

一场急雨,闷热瞬间变清凉

26日下午降雨后温度下降近10℃;未来三天,滨州仍多雷雨或阵雨天气

本报7月26日讯(记者 王晓霜) 26日下午的一场急雨“赶走”了滨州市上午的闷热高温,降雨过后温度下降近10℃,市民普遍感觉凉爽。根据滨州市气象台的预报,未来三天,滨州仍多雷雨或阵雨天气,市民要做好防雨防雷准备。

受太平洋副热带高压影响,滨州市近期的天气特点是气温高、湿度大,一出门就感觉一层热浪扑面而来,整个城市都是雾蒙蒙的。尤其是26日上午,34℃的高温天气一度让市民感到闷热难耐。到了下午3点20分左右,受副热带高压外围

的西南暖湿气流影响,滨州市天气开始阴晦,随后伴随着闪电、雷声以及狂风,大雨倾盆而至,路上市民和路边摊贩措手不及,天气也由闷热一下子变为清凉。

雨来得匆忙,走得迅速,经过一阵疾风骤雨之后的短暂停歇,阵雨再次到来,这一次持续的时间较之前略有延长,部分路段也出现了明显的积水。这场雨截至到26日下午6点才结束。

不到三个小时的降雨带来了明显的降温,闷热也被一扫而光。26日白天滨州市最高温度在

31.3℃—36.6℃之间,降水过后,温度下降,下午6点半时,温度在24℃—26℃左右,天气凉爽,在街上的市民偶尔还会感觉有些寒意。

据滨州市气象台预报,截至26日下午6点,滨州市全市平均降水量13.9毫米,最大出现在邹平魏桥,69.3毫米。滨州市气象台在26日17时发布雷电黄色预警信号:滨州市中西已经出现雷电活动,预计26日傍晚到夜间滨州市还将出现雷电活动,并伴有雷雨大风和短时强降水,请注意防范。

根据最新气象资料分析,预计

未来3天受副热带高压和西风槽影响,滨州市天气不稳定,多雷雨或阵雨天气,大家外出时要带好雨具,以免被突如其来来的降雨淋湿。由于是阵性降水,所以不会造成气温的明显下降,27日滨州市最高温度还是维持在34℃左右,也就在降雨前后会感到凉爽。另外,由于近期降水多、气温高,容易出现闷热天气,大家要注意做好防暑工作。夏季的降雨过程多伴随雷电,市民在防雨的同时也要做好防雷电工作,有雷电时尽量不要站在树下面,也尽量避免户外活动。

国家电网

STATE GRID

滨州市公安消防支队“手拉手·心连心”结对资助活动座谈会

结对资助

7月26日下午,滨州市公安消防支队举行了“手拉手 心连心”结对资助座谈会。会上,支队营职干部向受资助的25名贫困学生发放了资助金。

本报通讯员 刘莹 本报见习记者 刘涛 摄影报道

山服“四大通道”保障学生成才

本报讯 作为山东省惟一所全日制普通服装高等院校、全国第一所国办服装高等职业院校,山东服装职业学院立足特色,在专业教学上做强做精,并通过开辟四条学生就业通道、加强校园文化建设等途径,保障学生就业创业,得到了学生、家长和社会的广泛认可。

据了解,学院以“建特色高职名校”为发展目标,走内涵建设与外延扩张并重的科学发展之路,走创名牌树品牌的精品建设之路,为学生就业成才开辟了四条通道:进入国内大中型企事业单位就业,学校在80余家企业设立教学实习基地,许多学生在大三实习时就与用人单位签订了就业协议;进入

本科院校深造学习,建校十多年来,有1000余名毕业生考取为山东大学等高校的本科生、研究生;赴国外研修,学院与日本、韩国的多家著名公司签订合作协议,已有100多人赴国外研修深造;走自主创业之路,十多年来,丁相军、黄爱民等100多名毕业生建立了自己的公司。

(通讯员 韩孟彬)

速知

101路、103路  
延长至夜间10点收车

近日,记者从滨州市公交公司获悉,为进一步满足市民公共交通需求,方便市民夜间出行,应广大市民要求,自8月1日起101路、103路公交线路的营运时间延长至夜间10点。

(记者 孙珊 通讯员 苏会霞)

全市青少年柔道赛  
今日开赛

27日,2012滨州市青少年柔道比赛在滨州市体育中心开赛,来自全市五县区的121名运动员将参加比赛。比赛时间为27日一天。比赛按代表队分甲乙两组进行。甲组分男子16-18岁、女子16-17岁;乙组分14-15岁进行。此次比赛市代表队将根据成绩从县区参赛选手中选拔优秀队员。

据了解,柔道项目一直是滨州体育的强项之一。目前,滨州共有4个世界冠军,柔道项目占其中一个。此次伦敦奥运会,滨州籍运动员共有徐丽丽、赵沙沙、王辉三位,其中徐丽丽、王辉两位为柔道选手。

(记者 张凯)

便民电话

公安:110

火警:119

急救:120

市长热线:12345

市消协:12315

质监:12365

汽车站订票电话:3198027/3205550

好消息

本单位低价出售  
顶账新车(一汽奔腾B70  
2.0排量 最高配)。

4S店提车

非诚勿扰

电话:15854366178

青少年多焦点眼镜——孩子们的护眼专家

青少年正处于生长发育阶段,现在青少年面临社会竞争激烈,学习压力大,同时电脑、电视等电子产品的普及,有缺少户外活动,青少年近视的发病率呈逐年上升的趋势。青少年的近视表现症状为看远不清,看近清晰。现在大部分近视的孩子们都配上了近视镜,保证了清晰的远用视力,孩子上课时不仅要看板,还要看书写字。看远的眼镜,孩子带上用来看近,这样眼睛付出了过多的调节才能看清近处。这样眼睛会处于过度的疲劳状态。时间久了,近视就会在不知不觉中快速的发展。

一直以来,青少年用眼镜都没有和成人眼镜有明显的区分,导致大多数孩子配带了普通的成人光学眼镜,没有考虑到青少年眼部还在发育的特点,没有将后期的视力治疗功能融入到眼镜当中去;如何解决这一问题呢?

首先,我们要给孩子们提供要具有既能保持清晰的远用视力,又可以保证轻松不易疲劳的近用视力的眼镜。而学生多焦点眼镜就是根据青少年的用眼情况专门为青少年设计的一款镜片,配戴青少年渐进镜片看远时配戴青少年渐进镜片(如看黑板、幻灯片、电视)使用镜片上部远用光区,有效矫正远用视

力视野宽阔清晰。看近时(例如看电脑、读书、写字等)使用镜片下部近用光区,视物清晰,同时可以有效减少视疲劳;这样在解决视力问题的同时,还兼顾了青少年视力的矫正治疗,让孩子的视力恶化趋缓并且朝着转好的方向发展。

青少年渐进多焦点镜片对控制青少年近视的发展能起到很好的效果。它包含有看近到看远所有的光度,镜片上部有稳定的远用度数,下部具有稳定开阔的近用度数,两个区域之间由过渡带连接,不仅能看清远、中、近不同距离的物体,而且镜片外观与普通镜片没有区别,重要的是能有效

缓解青少年近视的发展。

温馨提示:多焦点眼镜必须经过严格的视功能检查及配镜指导才可配戴。孩子在配戴前,必须要做专业的视光检查及视功能检测才能进行验配。为了给孩子们配出一副安全、舒适、有效的眼镜,不仅要选择视光检查专业的地方进行配镜,同样也要确保加工装配的专业性,同时要监督孩子们按照视光师的要求严格进行配戴。

姜玉坤总店:滨州市渤海七路与黄河五路交叉口  
电话:3112999  
姜玉坤二店:滨州市渤海七路与黄河二路交叉口大观园对过 电话:3112777