

## 周末人物

“绳命,是剃么地回晃。人生,是入刺地并猜(“生命,是多么地辉煌。人生,是如此地精彩”)。前不久,一位法师在峨眉山谈人生却遭猴子骚扰的视频在网络上疯传,这位带着浓重河北沧州口音的延参法师因“生命体”而走红网络。近日,他带领弟子频繁出现在多个综艺节目中,通告之多堪比圈内明星,其微博粉丝数已超过180万。

爆红的延参法师因身份特殊受到了不少人质疑,26日,他接受了本报记者专访。延参法师说,出家人并不是古板和寂寞的代名词。现代人压力大,很焦虑,他能给大家带来快乐,是功德无量的事。

靠“卖萌”传递正能量

# 延参法师 没时间寂寞

本报记者 邱祎 实习生 王洪靓

谈质疑:

## 出家人不是古板和寂寞的代名词

齐鲁晚报:最近您确实太红了,很多人质疑您在炒作。

延参法师:我最近之所以红,还是峨眉山被猴子戏弄那段视频引发的,但是这段视频是三年前拍的,我想不会有人能预料到三年后会火吧?

齐鲁晚报:您的微博粉丝已经超过180万,有没有专门的团队在帮您打理?

延参法师:完全没有,多数都是我自已发的,偶尔我忙不过来就临时抓几个小和尚帮我打字,我不知道什么叫专门的团队,请他们也没有意义啊。其实我的微博很早就火了,我2006年

就开始上网了,当时还没有微博这个东西,大家都在写博客,我就注册了个博客开始写一些对人生和佛法的感悟,慢慢地就写出了名气,有很多固定的粉丝。

齐鲁晚报:有些人觉得出家人不应该整天出现在综艺节目上,和各种主持人、嘉宾开尺度颇大的玩笑。

延参法师:有综艺节目邀请我也不拒绝,佛法的一大功德就是用充满智慧的哲理劝人向善、为人解忧。现代社会竞争激烈,很多人尤其是年轻人压力太大了,他们需要有人分担和倾听,我每天的微博私信都有上千人

因各种困扰向我寻求帮助,有几十位明星也给我发过私信。综艺节目看的人多,从做公益讲佛法的角度,我觉得号召力越大越好,通过综艺节目把快乐和正能量传递给更多人。

齐鲁晚报:您用ipad、开汽车,也挨了不少板砖。

延参法师:出家人并不是古板和寂寞的代名词,该守的清规我都守了,可是没有佛经规定和尚不能用ipad、开汽车、发微博吧?对于质疑,我会坦然一笑,问心无愧就好。和尚也是人啊,你若是指望和尚啥也没有,那你可太恶毒了(笑)。

### 延参法师

延参法师,字明超,号糊涂山人,河北省佛教协会副会长,沧州市水月寺住持,景州开福寺名誉方丈,天津南开画院名誉院长,当代著名书画僧,政协委员,1988年剃度出家,得法于佛教天台宗第46代传人,正宗临济禅宗传人,座下弟子遍布全国各地,为推动佛教事业的发展壮大做出了很大贡献。

上节目:

## 给大家带来快乐我很满足

齐鲁晚报:法师最近在忙什么?

延参法师:我最近确实很忙,峨眉山的视频走红后,我接到了各大电视台的邀约。前不久参加了湖南卫视的《天天向上》,最近又录制了湖南卫视的《完美释放》节目,东方卫视的《今晚,80后脱口秀》也参加了,接下来还有新节目,基本在全国各大城市飞。

齐鲁晚报:为什么要参加这么多节目?

延参法师:这些节目都很好玩,主持人和嘉宾都很有意思,

看的观众也很多,和他们在一起我很快乐,看到网友和观众热烈的反应,我应该也给他们带来了快乐,这让我很满足。

齐鲁晚报:如果不参加节目,平时在寺庙里您的生活是怎么安排的?

延参法师:寺庙的生活很枯燥,很类似于士兵的生活。没有特殊情况每天早晨4:30到5点上早课,7点钟吃早饭,然后开始一天的活动,17点到17点半开始晚课,19点结束。僧人并非不食人间烟火,在生活中也有各自的分工,众多僧人负责扫地、做饭、接

待香客等寺院事务,年轻的僧人以学习为主。

齐鲁晚报:您的招牌方言逗乐了不少网友,您之前发誓要学好普通话,最近有没有进步?

延参法师:很多粉丝打算教我,可我怕学不会,我都承诺要学好普通话了,现在很着急啊,每天晚上都要看新闻联播和天气预报,模仿人家的标准口音。虽然我的方言已经到了炉火纯青的地步,但我有信心到80岁的时候能用普通话播报新闻,这就像中国足球,起点低啊,差距大。

讲烦恼:

## 着急的事情主要是教育小徒弟

齐鲁晚报:平时的生活会很寂寞吗?

延参法师:要做的事情太多了,讲法,做节目,做公益,分身乏术啊,根本忙不过来。再说,我还有四百多个徒弟,要监督他们做功课,处理寺院里的事,还要给他们讲经释疑,哪有时间寂寞啊!

齐鲁晚报:您走红后很多网友都想做您的徒弟,收徒有没有什么标准?

延参法师:最重要是看有没有师徒缘分。弟子必须是单身,最好身体健康,心态乐观。另外不能有明显的文身和不良嗜好。我已经为数以万计的俗家弟子,我对俗家弟子的要求相对简单,

一是不杀生,二是做到宽容、包容、从容。

齐鲁晚报:和一般僧人比,您觉得自己有什么特别之处?

延参法师:与一般僧人不问世事的形象不同,我不仅关心时事,还随时在微博上表达观点。“7·21”北京暴雨,我就发表了微博表示关心:每一个普通人默默贡献,携手,让此刻的北京更安宁、更温暖。感谢每一个付出举手之劳的人,感谢每一个参与救助的人,让我们传递这份爱,让我们用行动祈祷,安好,晴朗。我觉得并不是躲在深山不问世事就能修行了,真的修行是内心的修行,我是既入世又出世。

齐鲁晚报:您刚才说了,现

代人面临的困惑和无助很多,您有没有烦恼和困惑的时候?

延参法师:平时也有烦恼,着急的事情,主要是为教育小徒弟着急。寺院里一些十六七岁的小和尚,调皮、不听话,喜欢趁师父不注意的时候玩电脑游戏。佛学对僧人的学问要求很高,如果学问差,看事情的角度、深度有问题的话,在佛教的道路上就会走得很艰难。

齐鲁晚报:很多人都拜倒在您的“萌”之下了,您觉得怎样才算萌?

延参法师:“萌”是对生活的一种豁达,是对烦恼的一种从容,是对人生的一种希望,多些温和,多些正能量。



延参法师挥毫泼墨。



参加《天天向上》。



主持佛教活动。