

虚胃寒的人来说,选择此类添加了红糖的美食,会对肠胃有好处,比如加红糖的冰粉凉糕等。因为红糖属于性热食物,而且里面还含有

多,又怕小肚肚会悄悄跑出来“丢人现眼”!所以我们建议嘴馋的

不可多食”,这是人们对长期生活经验的总结,也可以作为我们今天生活的参考。

(来源:《三江都市报》)

