

气象部门预报称,今起三日内,菏泽有降雨

降雨至,菏泽高温天将歇歇



本报菏泽7月29日讯(记者李贺)

最近一段时间的“桑拿天”让不少市民觉得难熬,不过,根据气象部门的预报,29日起三日内,菏泽将迎

来一次降雨。降雨同时赶走了桑拿天,为市民带来一阵清凉。

27日下午,一场降雨突然降临菏泽市区。短暂的清凉过后,气温又立刻蹿了上来。“晚上出去散步,一出家门就像进入了一个蒸笼一样。”市民宋先生说,由于最近一段时间气温

偏高,“觉得闷热,不舒服”,他减少了外出的时间。

最近这几天是不是会凉快一点?气温何时能降一降?这恐怕是许多市民关心的问题。

据菏泽市气象局预报,未来三天菏泽将迎来一次降雨过程,最高气温降到30℃左右,闷热的感觉将暂时离开。

具体天气预报如下,29日夜30日明天,多云转雷雨,最高气温34℃,最低气温27℃,南风2-3级转3-4级。30日夜间到31日,小到中雨,最高气温31℃,最低气温26℃,东南风2-3级转东北风2-3级。31日夜间到8月1日,有阵雨,最高气温30℃,最低气温24℃,东北风2-3级。



天热,各种晒,各种防

连日高温,不少市民出行前准备了“万全”的防护措施。

本报记者 邓兴宇 摄影报道

头条链接

预防中暑有攻略

这八招不妨看看



中午前后尽量减少户外活动,多喝水。



避免暴晒,白天出门最好打伞,戴帽子。



充分饮用凉开水、饮料,并加少量盐。



积极治疗各种原发病,增强抵抗力,减少中暑诱发因素。



避免过度劳累,保证充足的休息和睡眠。



可随身准备仁丹、十滴水、藿香正气水、清凉油等。



室内要有良好的通风。



多食用含钾食物。

齐鲁晚报·今日菏泽

创造历史?毁灭文明?

阻止全球沙漠化,低碳生活马上行动

我国是世界上受沙漠化危害最严重的国家之一,几乎每分钟就有11顷的土地被沙漠化。如果沙漠化继续下去而得不到有效抑制,本世纪末,预计损失的耕地将会达到目前耕地的1/3。

