

排尿、排便不能自控，免疫能力差

3岁以下女孩易得尿路感染

炎炎夏日，很多人会突然尿道不适、小腹胀痛、尿频、尿急甚至尿痛、尿液混浊等症状，很有可能是尿路感染了。

泰山医学院附属医院泌尿内科副主任于克波介绍，尿路感染是夏季多发病，患此病的女性比男性多，约占到总数的十分之九。原因是女性尿道较短、较宽，尿道

口在会阴部和肛门附近，细菌容易侵入。夏天气温高，细菌繁殖快，侵袭能力强，一旦乘虚而入引起尿路感染。

三类女性更容易患尿路感染，一类是3岁以内的小女孩，二是刚结婚的女性，三是闭经后的老年女性。“不少人认为尿路感染是成人病，实际上婴幼儿患尿

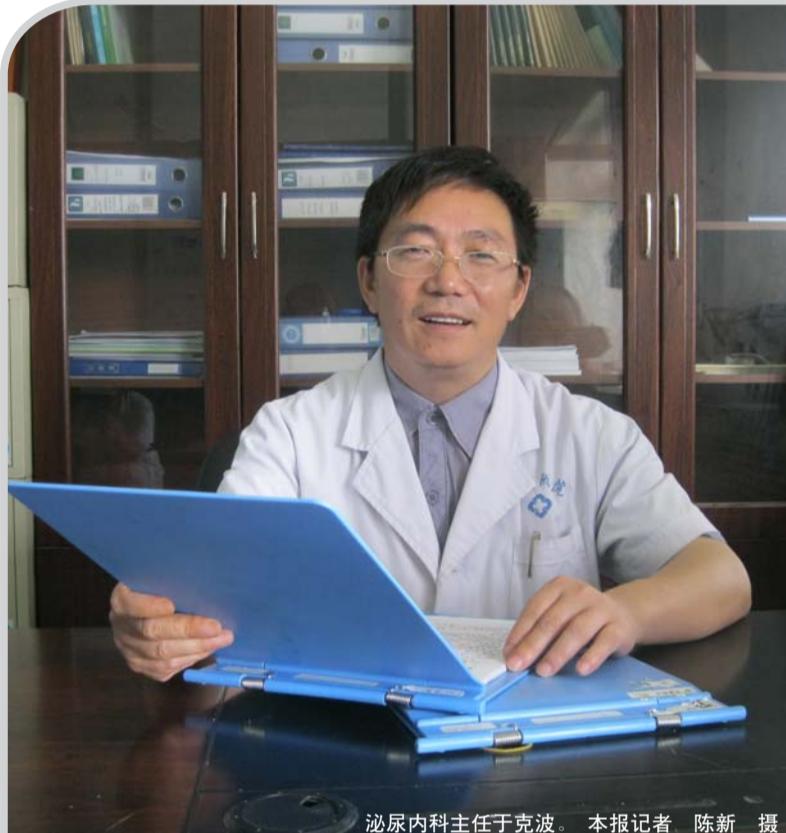
路感染十分常见。”于克波介绍，由于婴幼儿排尿、排便不能自控，需要使用尿布，尿道口常会受到粪便污染，加上女婴尿道口较短，尿路免疫功能差，膀胱防御机制较弱，皮肤黏膜屏障功能差，很容易发生尿路感染。闭经后的老年女性免疫力降低，激素水平下降容易患上尿路感染。

男性发生尿路感染多数是由结石、前列腺炎引起的，治疗要先找其他病因。

“空中诊室”栏目为读者和专家提供了一个交流的平台，患者足不出户即可咨询医疗问题，获得健康知识。本栏目健康热线每周四9:30—11:00开通，旨在传播健康知识、提高公众认知，力争做百

姓身边的健康专家。栏目力求高端与权威，与泰山医学院附属医院合作，围绕群众关心的常见病的预防与诊治、突发公共卫生事件的解读与应对等热点话题，组织医疗专家定期免费进行电话义诊，所有专家都具有副主任医师以上职称。

(陈新)



泌尿内科主任于克波。本报记者 陈新 摄

○坐诊专家

于克波，泰山医学院附属医院泌尿内科副主任，主任医师、教授。省医学会肾脏病专业委员会委员，省医学会血液净化专业委员会委员，泰安市肾脏病专业委员会副主任委员，泰安市医疗事故技术鉴定专家。

1986年毕业于青岛大学医学院，一直从事肾内科临床和教学工作。先后在济南军区总医院、北京协和医院、山东大学第二医院进修学习肾脏病和血液净化，擅长诊治肾病综合征、急性肾炎、慢性肾炎、膀胱炎、肾盂肾炎、糖尿病肾病和高血压肾损害、系统性红斑狼疮、紫癜性肾炎、乙肝相关性肾炎等疾病。在本地区较早开展血液透析、血液灌流、血液透析滤过、腹膜透析，具有20余年的临床透析经验，透析效果好。2008年赴四川眉山地区抗震救灾，被授予“山东省卫生系统抗震救灾先进个人”称号，记二等功。

多喝水勤排尿 不要滥用抗生素

尿路感染俗称“小肠火”，是指病原体侵犯尿路粘膜或组织引起的尿路炎症。根据感染部位，尿路感染可分为上尿路感染和下尿路感染，前者为肾盂肾炎，后者主要为膀胱炎。

尿路感染最主要表现是尿急、尿频、尿痛。尿频是指病人每天排尿次数增多，可达10次以上，有的甚至多达上百次。尿痛是指病人大腿中间、会阴部烧灼样疼，有的病人还出现血尿，即尿液呈血红色。患了尿路感染不用紧张，一般吃药就可以治愈，少部分出现血尿、发热、寒战，白细胞有明显增高的需要住院治疗。



要多喝水，勤排尿

于克波介绍，夏季，女性预防尿路感染需注意六点。

“首先要多喝水。”于克波介绍，尿液可以及时将尿道内的细菌冲走，多喝水、勤排尿能够有效预防尿路感染，特别是夏季出汗多，排尿相对少，尿道口得不到冲洗，容易滋生细菌。一旦患上尿路感染，也要大量饮水，“原则是能喝就尽量多喝。才有利于及时康复。

第二，预防尿路感染，要注意个人卫生，女性应经常清洗会阴部和尿

道口，做到勤洗澡，勤换内衣，选择穿着棉质、宽松、舒适的内衣，大小便后手纸要从前向后擦，防止尿道受到大便污染。

第三，已经结婚的妇女要注意性生活卫生，可在性生活后清洗外阴和排尿。“婚前性行为导致尿路感染的比婚后还要多，所以未婚女性应注意避免婚前性行为。”

第四，加强身体锻炼，增强机体免疫功能可以预防尿路感染。于克波介

绍，注意不要短时间过于劳累，过于劳累也是诱发尿路感染的原因之一。

第五，注意不要憋尿。“憋尿是一种很不好的生活习惯，不易引发尿路感染，还导致其他疾病。”于克波说，一些女司机如厕不便，是尿道感染的高发群体。

第六，不要滥用抗生素，抗生素滥用后，体内细菌产生抗药性，如果细菌侵入尿道导致感染，使用普通抗生素难以杀灭，治愈难度加大。

泰山医学院附属医院

泌尿内科

泰山医学院附属医院泌尿内科为治疗肾脏疾病的科室，设有门诊、病房及现代化的血液净化中心，为泰山医学院硕士研究生培养点。有主任医师3人，副主任医师1人，主治医师2人，其中硕士研究生2人，多人担任省级专业委员会委员。

泌尿内科对肾病综合征、肾小球肾炎、肾小管间质疾病、狼疮性肾炎、紫癜性肾炎、糖尿病肾病、骨髓瘤肾病以及系统性微血管炎肾损害等采用西医治疗为主，中医治疗为辅的综合治疗措施，取得了良好效果。在本地区率先开展了肾活检病理检查技术，提高了对各种肾脏病的确诊率，受到患者及其家属的信任和欢迎。

泰医附院泌尿内科血液净化中心设施先进，常规开展血液透析、腹膜透析、血液灌流等各项血液净化新技术，多次成功抢救各种急、慢性肾衰竭、药物及有机磷农药中毒患者的生命，受到群众的广泛好评。

近年来，泰医附院泌尿内科在承担泰山医学院本科、研究生临床教学任务的同时，还承担省级、校级科研课题多项，在国家核心期刊、省级杂志发表论文四十余篇，对各种原发或继发性肾脏病的研究居于省内先进水平，多次获得省级、院级科技进步奖。

电话：0538—6237405(门诊)
6237406(病房) 6237410(人工肾)

科室简介



不能“抗”，对症下药

“患者对尿路感染不重视或者过于重视，都是治疗的误区。”于克波介绍。

“尿路感染的特点是来得快，去得也快，因此常被人认为是小病而不加重视。”于克波说，有些患病妇女一味拖延不及时治疗，以为能“抗”过去，实际只能导致病情加重。一些妇女治疗一段时间后症状减轻，自以为没事儿就私自停药，事实上还没有完全好，结果导致病情反复，治疗难度加大。

“还有一些妇女患病后胡乱吃药，以为吃抗生素就会管用。”于克波介绍，事实上引起尿道感染的细菌不止一种，正规的治疗方法是先细菌培养，根据实验结果确定哪种抗生素有效，再对症下药。

相反有的患者对尿路感染过于紧张，生怕没有治愈而长时间不停药，也是不对的。可能导致将正常的细菌杀死，原有的病原菌变形产生抗药性，导致病情反复。

于克波告诫尿路感染患者一定要

按照医嘱正规治疗，严格按疗程吃药，不要私自停药、换药，定期到医院复查，确实没有问题再停药。要对症下药，如果吃一种消炎药后48小时内病情不见好转，就说明该药无效，应及时到正规医院检查治疗。

“生育前的女性得了这种病更应该正规、彻底治疗。”于克波介绍，生育前患病的女性如果治疗不彻底，在怀孕期间很可能复发，由于女性在怀孕期间很多药物都不适用，一旦复发治疗难度和风险都非常大。

(陈新)

下期预告
预告

下期预告：天气炎热，空气湿闷，考验着心血管疾病患者的身体。下周空中诊室，我们邀请泰山医学院附属医院心血管内科医生讲解心血管病患者注意事项，敬请关注，欢迎参与讨论、咨询。电话：18653881056。