

今年“龙宝宝”扎堆 各大医院挤爆棚

中小医院产科病床空三成

本报记者 李钢 实习生 魏冉 罗娇娇

“我们有时候一天接生不了一个,而大医院有的大夫一天能做十几台剖宫产手术,怎么才能吸引更多的孕妇到我们医院生孩子呢?”济南市第一人民医院妇产科主任石兴珍一直在苦苦思考着。在“龙宝宝”扎堆的今年,省城各大医院产科大都人满为患,而像市立一院这样的二级医院却依然“吃不饱”。专家建议,无疑难杂症的健康孕妇完全可以就近分娩,而二级医院也应弥补自身不足,主打“服务牌”吸引患者。



省城大医院产科门诊病房大都人满为患,做各项检查都需排很长时间的队伍。 实习生 李钰 朱琳 摄

■现状调查

第一季度分娩量,大医院占近七成

“我们医院的妇产科曾经取消过,从2006年又开始恢复的。”自济南市第一人民医院妇产科恢复以来,石兴珍就一直在思考着怎么才能吸引更多的孕妇,但效果一直不太理想。“全年的分娩量有几百个,今年第一季度才有90多个,有时候一天一个产妇都没有。”

7月19日,记者在该院三楼妇产科病房看到,干净整洁的病房里有许多病床空着。“我们有30张病床,但平时有许多病床空着。今年生龙子的虽有增多,但依然空着不少病床。有时候能有四五成的病床空着。”石兴珍无奈地说。

其实不仅是市立一院,省城许多二级医院的产科都面临着类似情况。在不少中小医院,三左右的产科病床空着。

而省立医院、齐鲁医院、妇幼保健院等三级医院的产科却人满为患。19日下午,省立医院产科专家号刚一放开,仅13分钟就全部挂完,而在其产科病房的楼道里,记者看到有不少加床。

“今年上半年的分娩量已接近去年全年的分娩量了,有时一天要做十几台手术。截至现在在1500个左右,而去年全年也不到2000个。”省千佛山医院产科主任郭伟说,“年初,我们还增加了一层病房,增

加了20多张床位,可现在还是比较紧张。”“我们也增加了20多张病床,可床位还是很紧张。”齐鲁医院产科护士长史女士说。

据济南市卫生局妇保处相关工作人员介绍,今年,济南市婴儿出生人数预计比去年增加近万人,达到7万人左右。从第一季度的情况看,大医院的分娩量占了绝大部分。第一季度,济南城内五区医疗机构共接生12000余人,其中省级医院和济南市妇幼保健院的分娩量就达8000多人,占到了总数的近七成。“市妇幼能占到全部的1/6,其次是山大二院的分娩量居第二。”

■原因剖析

医疗资源分布不均,加剧两极分化

“我们一开始的想法也是尽量在大医院生,大医院虽然人多挤点,但大医院技术好,让人放心啊!”回想起当时心里的纠结,李先生说,“现在都是独生子女,大家条件也都好了,生孩子一般也不在乎多花点钱。”为了能在大医院生孩子,李先生也曾试图找熟人、托关系。但最终综合考虑,李先生夫妇选了在离家近、病人少的市立一院。

“现在,我们这里的主要病

人还是以就近为主,主要是北园、大明湖附近的居民。”石兴珍说,还有部分外来务工人员因为没有关系在大医院等不到床位,或者是由于价格的原因,而选择了该医院。

“省立医院专家权威,经验丰富,仪器好,检查得也仔细。中小医院技术不行。”齐河县的张女士说出了孕妇们倾向选择大医院的原因。采访中,记者询问了30对准父母,所有人都表

示希望能在大医院生孩子。而对二级医院技术的担心是主要原因。

“这种情况在以前并不是很明显。”济南市卫生局妇保处负责人张运利说,造成现在这种情况的原因除了家长们的主观原因外,医疗资源的分布不均也加剧了这一趋势。大医院不断扩张,其技术、设备等优势是二级医院等无法比的,这势必会挤压二级医院的空间。

■专家建议

二级医院产科应主打“服务牌”

“其实,怀孕分娩完全属于自然的生理现象,本身就是一个自然过程,没必要都去大医院,更不是人人都需要进大医院。”石兴珍说,这种孕产妇都集中到大医院的现象,既造成了资源的浪费,也加重了孕妇的时间、金钱等负担。“对于那些没有疑难杂症的健康孕妇来说,完全可以就近分娩。”石兴珍举例说,在国外,一些孕妇去社区医院、家庭医生那儿做B超产检,如果有问题,由家庭医生开转诊单后,才

转去大医院。

“其实,我们也曾试图引导居民就诊合理分流,但没法强制。”张运利说,目前能发挥引导作用的政策主要是新农合的报销比例,但目前价格在引导孕妇的就诊倾向上作用不大。“各级医院的价格都是在规定的范围内,差别不是太大。”

据介绍,济南城区有产科资质的二级及以上医疗机构有三十家左右,病床数为三千张左右,其中二级医院有10家左右。如果所有床

位都能利用充分,完全可以满足济南市的需求,而且不会特别拥挤。但二级医院的床位利用率较低,加剧了大医院产科的拥挤。

“所有有资质的医院,都经过严格审核,在硬软件上肯定都能保障母婴的安全。但如何才能吸引更多产妇却是个问题。”张运利说,二级医院产科要想吸引更多患者,除完善硬件、技术等之外,还应在提升服务上有所突破。通过提升服务,可以与大医院“错位竞争”。

糖尿病患者:认识小偏差 身心大痛苦

老王和老李是十多年的老糖友,老王自从认准了“降糖+降糖药”的方法,晚者老实吃着降糖药和降糖药,一手抓血糖,一手抓并发症,啥并发症都没有;眼睛明亮,腿脚有力,爬山、游泳、遛弯闲不住,生活很快乐。

老李只在血糖上下功夫,听说哪个产品降糖快就买,可并发症还是一个接一个;眼睛模糊,看不清报纸、电视,手脚发麻像过电,浑身疼痛、没劲,整天在家躺着;活得没意思!

糖明的老李究竟错在哪里?

一错:只知道降血糖,忽视预防并发症。
不少糖友反映:血糖常年稳定在6-8,可还是出现了视网膜病变、视力下降等并发症。血糖并不高为啥还患并发症?
单降糖防不住并发症,眼病、心梗、肾病、坏疽等可怕的并发症

像一把把刀总插在糖友头上,不知道啥时候会掉下来。降血糖固然重要,但大部分并发症不仅是由高血糖引起的,眼病、肾病、糖尿病足和血压、血脂、尿酸也有很大关系;仅靠降糖药不佳并发症。因此,发现了高血糖就要用知蜂堂蜂胶预防并发症!

二错:认为降糖药能治疗并发症

有的糖友血糖降到了6.0,可手脚麻木、腰酸背痛、眼睛模糊等并发症并没有好转。血糖降下来了,为啥并发症没有改善呢?
降血糖不好并发症,高血糖仅仅是并发症的诱因之一,那些已经出现的并发症,病根是神衰、血管、代谢、免疫四大系统病变;如眼病和肾病的病根在微循环病变;手脚麻木、刺痛既有神衰受累也有微循环障碍;降糖药(或胰岛素)对改善并发症起不了作用。知蜂堂蜂胶

却能保护血管、调节神衰、提高免疫、调节代谢,可以综合治疗并发症。

三错:只看重眼前,轻信降糖快的产品!

还有些糖友想当然的认为:只要血糖降得快就是好产品;轻信那些“快速降糖、免费试用”的中药或保健品;事实上,在降血糖方面,中药和保健品根本代替不了降糖药,唯一的可能就是非法添加了西药成分。

表而上降糖快,非法添加大量化学药品。由于所添加的成分和剂量都不知道,容易清除胰岛素,毒副作用大大增加;心慌、出汗,严重伤害血管、肝肾和胰岛。降糖功能加快衰竭,血糖难控;两三年以后,并发症大爆发、加速恶化;有的降糖药失效,只能大量注射胰岛素;身体疲倦消瘦、活活就是遭罪。

知蜂堂蜂胶+降糖药,管住血糖和并发症!

从1999年至今19年来,知蜂堂一直致力于服务糖友:提供高品质蜂胶,倡导“知蜂堂蜂胶+降糖药(或胰岛素)”综合防治糖尿病,一手抓血糖,一手抓并发症;引导糖友正确治疗、少走弯路!

知蜂堂19年,180多万糖友受益:血糖平稳,预防并发症;已患出现的并发症得到明显改善,头不晕心不惊,眼睛明亮,手不麻脚不凉、大便通畅,生活质量大大提高!

知蜂堂蜂胶,国家认证“调节血糖、调节血脂、免疫调节”三大功效。

