

我们的态度决定我们的未来

生存的本能

谁能补上这一课



7月21日晚,因暴雨天气,北京广渠门桥下一名男子被困在浸满水的越野车
内丧生。悲剧发生后,民众唏嘘之余,也不禁会想:如果不幸遇到类似困境,用
什么样的自救手段才能逃生呢?

类似的情形在成人世界里如此尴尬,那孩子的逃生技能就更微不足道了。
厦门大学拟开“爬树课”,以提升学生体能素质,掌握一项特殊的求生技能。

每当大大小小的灾难降临,我们都会学会一点点生存技能,但处于安全地
带的人,倘若没有经历过死亡的恐惧,内心大多仍是茫然或想当然。救人自救
甚或围观,都是一件技术活。

导读

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| C26 生存本能,你还剩下多少? | C29 夏季穿这些鞋子“伤不起” |
| C27 急救知识,你掌握多少? | C30 产后熏蒸重塑健康美丽 |
| C28 “国字脸”变“瓜子脸” | C31 舌尖上的奥运零食 |