

○美丽讲堂

脸部磨骨手术

# “国字脸”变“瓜子脸”

精致小脸谁不艳羡?但是,又有多少爱美女性,真正了解“变脸”的过程呢?现在,跟随我们给你的流程,来看看脸部磨骨术的整个过程,加深你对它的了解,找准,明天你就打算去医院接受变美手术!

主持人:朱桂杰  
本期专家:梁医生整形美容外科梁忠军主任  
咨询热线:13954536555  
互动邮箱:ziyitianyu@163.com



什么是磨骨术?

医生从人体美学的角度,对面部骨骼进行整形。通过一种微创的磨骨设备在口内作一小切口对下颌角打磨,使“国字脸”变成“瓜子脸”,使面部高凸粗犷变得顺滑和谐,更显女性的妩媚和温柔。这种整形手术创伤小、安全、口外没有疤痕。

**麻醉:**分局部麻醉和全身麻醉。从手术效果本身来说,两种麻醉都可以完成手术,但是在切口和进行手术的时候,局部麻醉的术者可以感觉到机器的振动等,并因此产生恐惧感。所以,如果受术者想完全感受不到手术过程,建议使用全身麻醉。

**切口:**在口腔内侧接近下颚角或者颧骨的位置切开,从口腔内将肌肉剥离开,将肌肉

与骨膜进行分离,把需要手术的骨头部位暴露出来,再进行手术。

**止血:**止血效果的好坏不仅影响到手术过程中受术者的安全,也是出现术后血肿的重要因素。如果选择削骨手术,除了在将肌肉与骨膜分离时需要止血外,切除骨头后还要在骨头的伤口处涂上骨蜡,这是为了在止血的同时帮助骨头自身恢复。

**手术:**根据需要选择适当的手术方式。值得注意的是,在手术过程中,掉下来的骨质成分一定要用盐水冲洗干净,因为这些粉末沾在切口的创面,待肌肉回复原位时,又会和骨头贴合在一起继续存活生长。

**咀嚼肌处理:**手术后,由于咀嚼肌的骨骼承托结构发生变化,医生会根据术者咀嚼肌的

肥大情况进行处理。如果属于肥大者,则可从后侧切除部分肌肉,以适应新的骨骼结构;如果不是太大,因为手术后肌肉本身会有一定萎缩,则不需要做额外调整。

**缝合引流:**在缝合伤口的同时安放引流管,以清除淤血,一般手术后第二天可以将引流管拔除。

**适当加压包扎:**通过对面部包扎,既可以起到一定的止血作用,还可以帮助脸部塑形。

**手术恢复:**若是磨骨手术,一般只需要住院一天,待引流管拔出后就可出院;而切除性的手术,会住院三天到一个星期。在这个过程中,医生会给术者打适量抗生素,防止伤口感染,有时还需要注射少量激素,减少面部肿胀的程度。

○美容护肤

分时刻为眼周肌肤补水

在给脸部皮肤做补水工作的同时千万别忽略了照顾你的眼睛,分时刻来为眼部补补水,帮你打造一双动人眼睛

出门之前做好眼部防晒

千万不要忽视阳光,加上电脑辐射伤害,都会让原本薄弱、储水量低的眼周肌肤迅速流失水分,变得干燥、黯淡,保湿尤其重要。出门前一定要给眼部做足防晒,眼部防晒霜、温和无刺激的底妆都可以。

早上起床后边去水肿边补水

在起床后,让消除水肿和迅速补水同时进行,你需要在前一天晚上就准备如下天然素材:把两片土豆或者两个绿茶包(也需用少许茶水浸润防止干透)放入冰箱冷藏。早上取出来直接敷在眼部,只需5分钟,就能快速消除眼部浮肿,让眼周肌肤喝饱水。

下午三点补水棒来接力

到了下午,眼周肌肤若感觉干燥,很难用喷雾或者眼霜来保湿急救,此时你需要随身备一支补水棒,无论是室内还是室外,都能随机而稳妥地舒缓眼部干燥不适。要提醒你的是,如果你眼部有妆,务先用卸妆巾擦去再涂抹,补妆的时候用纸巾吸一下表面油脂再进行。

临睡觉前按摩修复

一定要抓住夜间眼周肌肤的自我修复功能,把白天因为日晒、缺水等因素造成的各种损伤及时修复。首先要选择一款有一定含油度的眼霜,取通常两倍的量,用两个无名指搓匀、搓热后,由内往外在眼周打圈按摩,进行10-15次后,再用指肚轻轻弹点眼肌,充分启动眼周肌肤的循环。

眼周肌肤容易缺水,也是最易出现皱纹的地方,补充眼睛部位的水分可以分以上这4个不同时刻来进行,让你的眼睛水润动人!

○健康美牙

## 数码冠美牙 您值得拥有

天使爱美牙 百万美牙基金等您来开启



色彩纷呈的夏季离不开灿烂的笑容,一个极致的微笑给人带来许多清爽,作为白领,你是否因为牙齿难看致使事业重重受阻?作为演员艺人,你是否因为难看牙齿形象大打折扣?作为学生,你是否是那个别人在背后议论的“龅牙妹”?享受夏季,享受数码冠为您呈现缤纷笑容。

**品质卓越**  
向国际展现奢华笑容

数年前,缘起于欧洲的美牙

行动传到了中国,一时间从影视艺人、上班白领都青睐于牙齿的护理。如今,数码冠美牙让靓白的牙齿,完美的笑容由欧洲引来以更美的姿态重现欧洲赛场。

数码冠更有利于保护牙髓,佩戴更舒适。在过去几年中,选择数码冠美牙的人已超过150万,成为很多人的美牙首选。

**精雕细琢**

**360°无死角展现完美笑容**

据曾赴德国学习“3D齿雕系统”的资深专家——美牙博士表示,在数字口腔中心选择数码冠美牙,我们采用目前世界上最权威的齿科修复系统,通过计算机进行辅助设计,一次性为您解决各种畸形牙、色素牙等问题。

“它几近完美的美牙效果成为越来越多美牙人士的新选择”美牙博士说道,“我们也

结合个人的肤色、脸型、职业特点为您设计完美笑容方案。烟台鹏爱(曹博士)数字口腔中心的每一位美牙博士联合签名表示,我们认真完成每一方案,每一步都会精雕细琢,真正做到完美笑容无懈可击。”

**炫耀靚白**

**比钻石更值得拥有**

都说钻戒代表恒久,与数码冠带来的炫白靚齿比起来,钻戒的光芒似乎都黯淡了。数码冠带来的炫白效果更真实,更有品位。

数码冠采用德国VITA比色技术,有32种牙色层次化类比,色泽逼真,并且色泽稳定,一次美牙可以享受终生靚白牙齿。数码系统精确分析牙齿形态、大小及病症,美牙不伤

害原牙,成形的牙齿形态逼真,全无修复痕迹。

**【美牙大讲堂】**

**问题:**为什么选择数码冠?数码冠美牙能保持多久?

**美牙博士:**数码冠以其智能数字化设备系统、资深专家精湛技术成就高档次、高品质的牙齿整形。美牙管家系统让顾客体验“一站式”人性化服务,因此数码冠是最佳的美牙选择。

数码冠美牙采用德国最新技术,经无数次临床应用,在牙齿的形态、色泽、功能、结构、生物相容性等各个方面完全比照真牙研究而成,与您的口腔实现完美融合,终身有保障。

了解更多美牙咨询请拨打美牙热线:13954555093

○香氛物语

懒MM睡觉前瑜伽



很多MM总是在减肥坚持不下去的时候,找各种各样的理由放弃。每晚临睡前,花10分钟练习这套专业老师推荐的瑜伽动作,就能实现你的梦想。“世上没有丑女人,只有懒女人”,勤加练习,下一个气质熟女,非你莫属。

**束角式**

**功效:**使肾脏、前列腺和膀胱保持健康;同时对女性也非常有益处,可以调整不规律的经期,调节月经流量,缓解痛经,促进卵巢功能正常。

**step1** 端坐于床上,弯曲膝盖,脚掌相对。双手抓脚,挺直脊柱,脚后跟靠近大腿内侧。

**step2** 吸气,抬头,伸展脊柱。呼气,身体前屈,将额头尽可能地贴近床面,保持正常的呼吸一分钟。

**Tips:**尽量使两膝靠近床面,结束动作后,伸直两腿,抖动放松。

提升面颊 微创丰胸 速除雀斑 五官整形 吸脂塑形 颌面整形  
精塑脸型 注射除皱 脂肪移植 正大脚骨 激光文绣 牙齿美容

美容QQ: 398572979 ——整容大师答疑

doctor-you.com ytbbs (生活服务—美容化妆) 新浪微博整容大师  
0535-6211828

烟台三有医疗美容门诊部 1988年开诊美容外科 桃花街066号